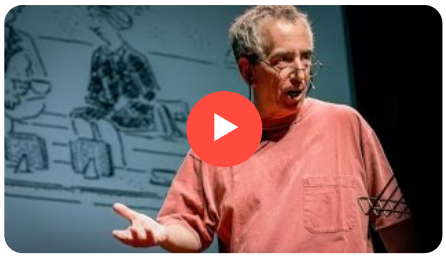
TED ふつう Barry Schwartz 日本語字幕あり #選択 #心理学 #幸福

選択肢が多いほど、人は幸せじゃなくなる？

The paradox of choice | Barry Schwartz

「選べる自由の、意外な落とし穴」



20:23	697万	★★★★☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
選択肢が多すぎて、かえって決められなかったことはありませんか。選べる自由が、私たちを幸せではなく不満にしているかもしれない。そんな逆説的な話です。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 Is having more choices always better?
選択肢は、多いほどよいのでしょうか？

Q2 Do you ever regret your choices?
自分の選択を後悔することはありますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**choice**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**regret**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**paradox**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**decision**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**freedom**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**satisfaction**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
長めの講演ですが、1回目は日本語字幕で前半だけでも面白いです。2回目は英語字幕で表現を3〜5個メモしましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

20:23 × 3

ROUND 1	日本語字幕で1回通して観て、選択の主張をつかむ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	英語字幕で2回目を観て、使えそうな表現を3〜5個メモ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目は30秒を選び、間や強弱までまねて声に出す	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Why can too many choices make people unhappy?
選択肢が多すぎると、なぜ人は不幸になり得るのですか？

Q2 How do you make important decisions?
大切な決断を、あなたはどうしていますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **choice**	☐	a	自由
2 **regret**	☐	b	選択
3 **paradox**	☐	c	後悔
4 **decision**	☐	d	逆説
5 **freedom**	☐	e	満足
6 **satisfaction**	☐	f	決断

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

逆説	p＿＿＿＿＿	後悔	r＿＿＿＿＿
自由	f＿＿＿＿＿	決断	d＿＿＿＿＿＿＿
満足	s＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿	選択	c＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：経済・格差・働き方 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「経済・格差・働き方」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **recession** **redistribute** **precarious** **workforce** **inequality** **automation**

1 Some people argue that taxes should _____ wealth.
税で富を再分配すべきだと主張する人もいます。

2 Many part-time jobs are _____ and offer little security.
パートの仕事の多くは不安定で、保障がほとんどありません。

3 Many people lost their jobs during the _____.
不況の間に、多くの人が仕事を失いました。

4 Income _____ has become a major topic in many countries.
所得格差は、多くの国で大きな話題になっています。

5 _____ has replaced some jobs in factories.
自動化によって、工場の仕事の一部は機械に置き換わりました。

6 Japan's _____ is shrinking as the population ages.
人口が高齢化するにつれて、日本の労働力は減っています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **choice** ☐ **regret** ☐ **paradox** ☐ **decision** ☐ **freedom**
☐ **satisfaction**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「たった1つの物語が、偏見をつくる」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **choice** 選択
2. **regret** 後悔
3. **paradox** 逆説
4. **decision** 決断
5. **freedom** 自由
6. **satisfaction** 満足

9A マッチング

1-b 2-c 3-d 4-f 5-a 6-e

9B スペル

paradox / regret / freedom / decision / satisfaction / choice

10 テーマ単語(経済・格差・働き方)

1. **redistribute**
2. **precarious**
3. **recession**
4. **inequality**
5. **Automation**
6. **workforce**

7 要点の例

1. **自由の意外な代償**:選択肢が多いことは良いことのはず。その常識に、心理学者が疑問を投げかけます。聞き終えると、スマホの選び方も変わりそうです。
2. **「A、しかしB」の型**:常識を示し、それをひっくり返す展開は、入試の論説文で頻出します。話の運び方そのものが、読解のお手本になっています。
3. **進路選びにも通じる**:買い物だけでなく、大学や仕事の選び方にも関わる話です。後悔しない決め方を考えるヒントが、いくつも得られるでしょう。

観終わると身につくこと

「選べる」ことの良い面と悪い面を、両方語れるようになります。選ぶ場面で、少し肩の力が抜け、決断のあとの後悔も減らしやすくなります。

このトークで伸びる力

choice、regret、expectation など、心理・経済の語彙が学べます。「A、しかしB」という逆説の構造がはっきりしていて、入試の論説文でよく出る展開の練習になります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は21分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 選ぶのが苦手で、後で後悔しがちな人
- 進路や志望校で迷っている人
- 論説文の展開をつかみたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。