TED-Ed ふつう Sara Garofalo 日本語字幕あり #意思決定 #心理学 #行動経済学

人はなぜ不合理な選択をしてしまうのか

The psychology behind irrational decisions - Sara Garofalo

「直感という近道の、落とし穴」



4:39	244万	★★★★★	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

純粋に損得だけで考えれば、最善とは言えない決定を、人はよく選んでしまいます。それはなぜでしょうか。私たちが数字や確率を扱うのが下手だからなのか、それとも心の中に何かのしくみがあるのか。このアニメは、分析よりも過去の経験や直感をもとに問題を解く「ヒューリスティック」という考え方を説明します。買い物や試験の選択など、身近な場面を思い浮かべながら観ると発見があります。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 Do you always make logical decisions?
いつも筋の通った決定をしていますか？

Q2 Why do people buy things they don't need?
人はなぜ必要のない物を買うのでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**decision**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**irrational**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**heuristic**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**intuition**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**odds**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、心の近道の例をつかむ

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:39 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で、心の近道の例をつかむ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、判断に関する語を3〜5個メモ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	しくみを説明する30秒を、声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is a heuristic?
ヒューリスティックとは何？

Q2 How can we make better decisions?
よりよい決定をするにはどうすればいい？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **decision**
2 **irrational**
3 **heuristic**
4 **intuition**
5 **odds**

☐ a 直感
☐ b 経験則、ヒューリスティック
☐ c 不合理な
☐ d 見込み、確率
☐ e 決定

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

直感 i_____
不合理な i_____
経験則、ヒューリスティック h_____
決定 d_____
見込み、確率 o____

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **attention** **neuron** **plasticity** **consolidate** **trait** **reward**

1 Each _____ sends signals to many others.
一つひとつのニューロンが、多くの別のニューロンに信号を送ります。

2 Brain _____ allows us to learn new skills at any age.
脳の可塑性のおかげで、私たちは何歳でも新しい技能を身につけられます。

3 The brain releases chemicals when we expect a _____.
ごほうびを期待すると、脳はある種の化学物質を出します。

4 Sleep helps the brain _____ new memories.
睡眠は、脳が新しい記憶を定着させるのを助けます。

5 It is hard to pay _____ when you are tired.
疲れていると、集中するのは難しいものです。

6 Curiosity is a personality _____ shared by many scientists.
好奇心は、多くの科学者に共通する性格上の特性です。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **decision** ☐ **irrational** ☐ **heuristic** ☐ **intuition** ☐ **odds**

1回目 ____秒 2回目 ____秒 3回目 ____秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」「2つの言葉を話す脳は、なにがすごい？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **decision** 決定
2. **irrational** 不合理な
3. **heuristic** 経験則、ヒューリスティック
4. **intuition** 直感
5. **odds** 見込み、確率

9A マッチング

1-e 2-c 3-b 4-a 5-d

9B スペル

intuition / decision / irrational / odds / heuristic

10 テーマ単語（脳・心理・行動）

1. **neuron**
2. **plasticity**
3. **reward**
4. **consolidate**
5. **attention**
6. **trait**

7 内容の手がかり

純粋に損得だけで考えれば、最善とは言えない決定を、人はよく選んでしまいます。それはなぜでしょうか。私たちが数字や確率を扱うのが下手だからなのか、それとも心の中に何かのしくみがあるのか。このアニメは、分析よりも過去の経験や直感をもとに問題を解く「ヒューリスティック」という考え方を説明します。買い物や試験の選択など、身近な場面を思い浮かべながら観ると発見があります。

このトークで伸びる力

行動経済学は近年の入試長文で増えている話題です。問いを立てて心理のしくみで答える科学的な説明の流れが学べ、判断や選択、確率に関する語彙も自然に増えていきます。

授業プラン（50分）

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す（日本語OK）
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見（PREP）
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす（英作文 8）

内容（問いに答えている）3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。