TED ふつう Jill Bolte Taylor 日本語字幕あり #脳 #体験談 #意識

脳卒中のとき、私の脳の中で起きたこと

My stroke of insight | Jill Bolte Taylor

「科学者が、自分の脳を体験した」

20:12	876万	★★★★☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
脳科学者が、自分の脳卒中を内側から観察することになりました。体を動かす力、話す力、自分を意識する力が、一つずつ止まっていく。研究者だからこそ語れる、驚くべき体験談です。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What happens to the brain during a stroke?
脳卒中のとき、脳では何が起きるのだろう？

Q2 Can an illness teach us something?
病気から何かを学べるだろうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**stroke**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**hemisphere**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**neuroanatomist**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**consciousness**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**recover**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**perspective**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
長めの講演なので、1回目は日本語字幕で通して観るだけでOK。2回目は英語字幕にして、気になった表現を3〜5個メモしましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

20:12 × 3

ROUND 1 日本語字幕で1回通して観て、脳卒中の主張をつかむ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 2 英語字幕で2回目を観て、使えそうな表現を3〜5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目は30秒を選び、間や強弱までまねて声に出す

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ

2 QUESTION 問題・問い

3 IDEA アイデア・主張

4 EXAMPLE 具体例・根拠

5 MESSAGE まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What did the speaker learn from her experience?
話し手は、その体験から何を学びましたか？

Q2 How can we find peace in a busy life?
忙しい毎日で、どう心の落ち着きを見つけられますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **stroke**
2 **hemisphere**
3 **neuroanatomist**
4 **consciousness**
5 **recover**
6 **perspective**

☐ a 回復する
☐ b 脳卒中
☐ c （脳の）半球
☐ d 見方
☐ e 神経解剖学者
☐ f 意識

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

神経解剖学者 n＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
脳卒中 s＿＿＿＿＿
（脳の）半球 h＿＿＿＿＿＿＿＿
見方 p＿＿＿＿＿＿＿＿＿
意識 c＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
回復する r＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK unconscious plasticity deprive neuron instinct consolidate

1 Fear is an _____ that helps us avoid danger.
恐怖は、危険を避けるのに役立つ本能です。

2 Brain _____ allows us to learn new skills at any age.
脳の可塑性のおかげで、私たちは何歳でも新しい技能を身につけられます。

3 Each _____ sends signals to many others.
一つひとつのニューロンが、多くの別のニューロンに信号を送ります。

4 Sleep helps the brain _____ new memories.
睡眠は、脳が新しい記憶を定着させるのを助けます。

5 Lack of sleep can _____ the brain of the rest it needs.
睡眠不足は、脳に必要な休息を奪いかねません。

6 Many of our choices are made by _____ processes.
私たちの選択の多くは、無意識の働きによって決まっています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ stroke ☐ hemisphere ☐ neuroanatomist ☐ consciousness
☐ recover ☐ perspective

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **stroke** 脳卒中
2. **hemisphere** （脳の）半球
3. **neuroanatomist** 神経解剖学者
4. **consciousness** 意識
5. **recover** 回復する
6. **perspective** 見方

9A マッチング

1-b 2-c 3-e 4-f 5-a 6-d

9B スペル

neuroanatomist / perspective / stroke / consciousness / hemisphere / recover

10 テーマ単語（脳・心理・行動）

1. **instinct**
2. **plasticity**
3. **neuron**
4. **consolidate**
5. **deprive**
6. **unconscious**

7 要点の例

1. **専門家が当事者に**：研究者の目と、患者としての体験が一人の中で重なります。知識があったからこそ見えた視点に、注目してみてください。
2. **脳の語彙が身につく**：brain や stroke など、脳と病気にまつわる言葉が使われやすい話題です。体験談とセットで聞くと、用語が記憶に残りやすくなります。
3. **体験を語る型**：自分の体験を、聞き手の心に届くメッセージへつなげていく語り方に注目。英作文や面接での自己表現にも応用できる、伝える練習になります。

観終わると身につくこと

脳や意識について、自分の言葉で誰かに話したくなります。体験談型スピーチの流れが耳でつかめて、英語の長い話への抵抗も少し減ります。

このトークで伸びる力

brain、hemisphere、stroke などの医療・脳の語彙が、実体験の物語に乗って入ってきます。「体験→気づき→メッセージ」という構造は、英語の長文や小論文の読み書きにも役立ちます。

授業プラン（50分）

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す（日本語OK）
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で（全体は21分。続きは宿題に）
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間（5〜6分）を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見（PREP）
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 脳や心のしくみに興味がある人
- 体験談から学ぶのが好きな人
- 英語で長めの話を聞き通したい人

採点のめやす（英作文 8）

内容（問いに答えている）3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。