TED ふつう Sophie Scott 日本語字幕あり #笑い #脳科学 #コミュニケーション

# 人はなぜ笑うのか

Why we laugh | Sophie Scott

「笑いは、ジョークよりも人間関係」



| 17:09 | 106万 | ★★★★☆ | 5語 |
|---|---|---|---|
| 長さ | 再生回数 | 入試に出そう度 | キーワード |

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

私たちが笑うのは、面白いことがあったときだけでしょうか。実は人は、ひとりでいるときより誰かと一緒のときのほうが、ずっと笑いやすいのだそうです。認知神経科学者の話し手が、こうした笑いにまつわる意外な事実を、テンポよく次々に紹介します。会場も思わず笑いに包まれ、楽しく聞いているうちに笑いの科学がすっと頭に入ってきます。観たあと誰かと笑い合いたくなるトークです。

## 1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

**Q1** Why do we laugh?
私たちはなぜ笑うのでしょう？

**Q2** Do you laugh more when you are with friends?
友だちといると、よく笑いますか？

**Q3** Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

## 2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

| # | 英語 | 知ってる度 | 観る前：意味を予想 | 観たあと：正しい意味 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | laughter | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |
| 2 | contagious | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |
| 3 | social | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |
| 4 | bond | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |
| 5 | signal | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、会場と一緒に笑って観る


TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

## 3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

17:09 × 3

**ROUND 1** 1回目は日本語字幕で、会場と一緒に笑って観る

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

**ROUND 2** 2回目は英語字幕で、笑いに関する語を4つメモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

**ROUND 3** 3回目は好きな30秒を、話し手の笑い方ごとまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

## 4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

**1 HOOK**
つかみ

**2 QUESTION**
問題・問い

**3 IDEA**
アイデア・主張

**4 EXAMPLE**
具体例・根拠

**5 MESSAGE**
まとめ・呼びかけ

## 5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

| # | 聞き取れた英語（単語・フレーズ） | 意味 | 何分ごろ |
|---|---|---|---|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

**聞きどころ**

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。


TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

## 6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

**Q1** What is the main purpose of laughter, according to the speaker?
話し手によると、笑いの主な役割は何ですか？

**Q2** Why is laughing together important?
一緒に笑うことはなぜ大切なのですか？

## 7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

## 8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

**Q** What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

| | |
|---|---|
| **P**<br>**結論・意見**<br>I think (that) ...<br>In my opinion, ... | |
| **R**<br>**理由**<br>This is because ...<br>The main reason is ... | |
| **E**<br>**例・体験**<br>For example, ...<br>In the talk, the speaker ... | |
| **P**<br>**もう一度結論**<br>That is why ...<br>So, I believe ... | |

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語


TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

## 9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **laughter**
2 **contagious**
3 **social**
4 **bond**
5 **signal**

□ a 合図
□ b 笑い
□ c うつりやすい
□ d 社会的な
□ e 絆

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

うつりやすい c＿＿＿＿＿＿＿＿＿

合図 s＿＿＿＿＿

笑い l＿＿＿＿＿＿＿

社会的な s＿＿＿＿＿

絆 b＿＿＿

## 10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **unconscious** **impulse** **mindset** **habit** **trait** **addiction**

1 Curiosity is a personality _____ shared by many scientists.
好奇心は、多くの科学者に共通する性格上の特性です。

2 A good _____ is easier to keep if it is simple.
良い習慣は、簡単なものほど続けやすいです。

3 She fought the _____ to check her phone.
彼女はスマホを見たい衝動を必死に抑えました。

4 A positive _____ can change how we deal with problems.
前向きな考え方は、問題への向き合い方を変えることがあります。

5 Some people worry about _____ to social media.
SNSへの依存を心配する人もいます。

6 Many of our choices are made by _____ processes.
私たちの選択の多くは、無意識の働きによって決まっています。

## 11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **laughter** □ **contagious** □ **social** □ **bond** □ **signal**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

## 12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

## 13 ふりかえり SELF-CHECK

| | |
|---|---|
| タイトルと話し手を、人に説明できる | ◎ ○ △ |
| キーワード5語の意味が言える | ◎ ○ △ |
| 話の流れを3つ以上に分けて説明できる | ◎ ○ △ |
| 観たあとの問いに、英語で答えられた | ◎ ○ △ |
| 英語で意見を40〜60語書けた | ◎ ○ △ |

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

**次のおすすめ：**「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」「2つの言葉を話す脳は、なにがすごい？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/


TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

## 2・9 キーワードの意味

1. **laughter** 笑い
2. **contagious** うつりやすい
3. **social** 社会的な
4. **bond** 絆
5. **signal** 合図

## 9A マッチング

**1-b 2-c 3-d 4-e 5-a**

## 9B スペル

contagious / social / signal / bond / laughter

## 10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **trait**
2. **habit**
3. **impulse**
4. **mindset**
5. **addiction**
6. **unconscious**

## 7 内容の手がかり

私たちが笑うのは、面白いことがあったときだけでしょうか。実は人は、ひとりでいるときより誰かと一緒のときのほうが、ずっと笑いやすいのだそうです。認知神経科学者の話し手が、こうした笑いにまつわる意外な事実を、テンポよく次々に紹介します。会場も思わず笑いに包まれ、楽しく聞いているうちに笑いの科学がすっと頭に入ってきます。観たあと誰かと笑い合いたくなるトークです。

## このトークで伸びる力

感情・脳・社会的なつながりを表す語彙が、楽しい雰囲気の中で身につきます。研究の結論を実例で裏づける構成は、英語長文の論証パターンとして役立ちます。

## 授業プラン(50分)

| | | |
|---|---|---|
| 0〜5分 | 導入 | ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK) |
| 5〜10分 | 単語 | キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想 |
| 10〜20分 | 1回目 | 冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は18分。続きは宿題に) |
| 20〜25分 | 確認 | ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア |
| 25〜31分 | 2回目 | 気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で |
| 31〜46分 | 書く | ③観たあとの問い+英語で意見(PREP) |
| 46〜50分 | 共有 | 2〜3人が発表。④の自己評価 |

## 採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。


TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。