TED むずかしい Peter Attia 日本語字幕あり #糖尿病 #肥満 #医療

肥満の陰に、もっと大きな問題が隠れている？

Peter Attia: What if we're wrong about diabetes?

「常識を疑う医師の問いかけ」



15:59	273万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
「これが常識」と言われてきた健康の話は、本当に正しいのか。医師が投げかける問いは、食事や病気の見方を考え直す入口になります。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Do we always know what is healthy?
何が健康にいいか、私たちは本当に分かっていますか？

Q2 Why do some diseases become common?
なぜ一部の病気は増えるのでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**diabetes**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**obesity**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**patient**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**assumption**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**cause**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
医療の話なので、内容は参考程度に。自分の体のことは専門家に相談する前提で、考え方を学ぶつもりで観ましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

15:59 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、考えが変わった経緯をつかむ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、医療に関する表現を3〜5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は問いかけの30秒を選び、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK
つかみ

2 QUESTION
問題・問い

3 IDEA
アイデア・主張

4 EXAMPLE
具体例・根拠

5 MESSAGE
まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What does the speaker question in this talk?
話し手はこの講演で何を疑っていますか？

Q2 Why should we question common ideas?
なぜ常識を疑うべきなのでしょうか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **diabetes**
2 **obesity**
3 **patient**
4 **assumption**
5 **cause**

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

a 肥満
b 思い込み、前提
c 引き起こす、原因
d 糖尿病
e 患者

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

肥満 o＿＿＿＿＿
糖尿病 d＿＿＿＿＿＿＿
患者 p＿＿＿＿＿
引き起こす、原因 c＿＿＿＿
思い込み、前提 a＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **aging** **diagnosis** **infection** **immune** **treatment** **side effect**

1 Some people are _____ to the disease after they recover.
回復したあと、その病気に免疫をもつ人もいます。

2 The medicine may cause a mild _____, such as sleepiness.
その薬は、眠気のような軽い副作用を起こすことがあります。

3 An _____ society needs more nursing care.
高齢化する社会には、より多くの介護が必要です。

4 Washing your hands helps prevent _____.
手洗いは感染を防ぐ助けになります。

5 An early _____ can make treatment easier.
早く診断がつけば、治療はしやすくなります。

6 The patient is receiving _____ at a hospital.
その患者は病院で治療を受けています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **diabetes** ☐ **obesity** ☐ **patient** ☐ **assumption** ☐ **cause**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **diabetes** 糖尿病
2. **obesity** 肥満
3. **patient** 患者
4. **assumption** 思い込み、前提
5. **cause** 引き起こす、原因

9A マッチング

1-d 2-a 3-e 4-b 5-c

9B スペル

obesity / cause / diabetes / assumption / patient

10 テーマ単語（医療・健康・生命科学）

1. **immune**
2. **side effect**
3. **aging**
4. **infection**
5. **diagnosis**
6. **treatment**

7 要点の例

1. **常識に問いを立てる**：若い外科医時代に患者へ抱いた思い込みと、その後の自分の体験から、病気の常識を問い直します。根拠を確かめて疑う力の練習になります。
2. **医療系の語彙**：disease や nutrition など、医療・栄養の語に触れられます。専門家が一般向けに話すので、筋道が追いやすいです。
3. **論の型を盗む**：「肥満が原因」という見方を逆から考えてみる流れは、論説文の定番です。常識を疑い、別の見方を示す組み立て方の参考になります。

観終わると身につくこと

健康情報を鵜呑みにせず、根拠を確かめる視点が身につきます。医療系の英語長文にも、あわてず落ち着いて向き合えるようになります。

このトークで伸びる力

disease、obesity、assumption など医療・健康の語彙が学べます。自分の思い込みを疑い、別の見方を示す構成は、論説文や小論文の展開の参考になります。

授業プラン（50分）

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す（日本語OK）
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で（全体は16分。続きは宿題に）
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間（5〜6分）を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見（PREP）
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 健康や食事に関心がある人
- 医療・看護系を目指す人
- 小論文の構成を学びたい人

採点のめやす（英作文 8）

内容（問いに答えている）3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。