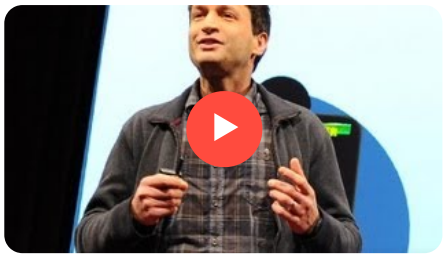
TED ふつう Ron Gutman 日本語字幕あり #笑顔 #心理 #健康

# 笑顔に秘められた、意外な力

The hidden power of smiling | Ron Gutman

「笑うから元気になる？」



| 7:27 | 155万 | ★★★☆☆ | 5語 |
|---|---|---|---|
| 長さ | 再生回数 | 入試に出そう度 | キーワード |

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
起業家でもある話し手が、笑顔についての数多くの研究をふり返り、意外な結果を紹介するトークです。笑顔が、その人がどれくらい長生きするかを予測する手がかりになるかもしれないこと。そして、ほんの小さな笑顔でも、心と体の健康に測れるほどの効果があること。進化の中で受け継がれ、人から人へうつっていく笑顔の力を知るうちに、観終わるころには自然に口元がゆるんでいるはずです。

## 1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

**Q1** How often do you smile in a day?
1日に何回くらい笑顔になりますか？

**Q2** Can smiling change your mood?
笑顔で気分は変わると思いますか？

**Q3** Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

## 2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

| # | 英語 | 知ってる度 | 観る前：意味を予想 | 観たあと：正しい意味 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | smile | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |
| 2 | mood | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |
| 3 | research | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |
| 4 | contagious | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |
| 5 | stress | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、笑顔の効果を楽しむ


TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

## 3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

7:27 × 3

| | | | |
|---|---|---|---|
| ROUND 1 | 1回目は日本語字幕で、笑顔の効果を楽しむ | ☐ 観た | 字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100% |
| ROUND 2 | 2回目は英語字幕で、研究を紹介する表現を3〜5個メモ | ☐ 観た | 字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100% |
| ROUND 3 | 好きな30秒を、笑顔で声に出してまねる | ☐ 観た | 字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100% |

## 4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

| | |
|---|---|
| 1 HOOK つかみ | |
| 2 QUESTION 問題・問い | |
| 3 IDEA アイデア・主張 | |
| 4 EXAMPLE 具体例・根拠 | |
| 5 MESSAGE まとめ・呼びかけ | |

## 5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

| # | 聞き取れた英語（単語・フレーズ） | 意味 | 何分ごろ |
|---|---|---|---|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。


TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

## 6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

**Q1** What are some benefits of smiling?
笑顔にはどんな効果がある？

**Q2** Why do you think smiles are contagious?
笑顔がうつるのはなぜだと思う？

## 7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

## 8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

**Q** What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

| | |
|---|---|
| **P**<br>**結論・意見**<br>I think (that) ...<br>In my opinion, ... | |
| **R**<br>**理由**<br>This is because ...<br>The main reason is ... | |
| **E**<br>**例・体験**<br>For example, ...<br>In the talk, the speaker ... | |
| **P**<br>**もう一度結論**<br>That is why ...<br>So, I believe ... | |

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語


TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

## 9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **smile**
2 **mood**
3 **research**
4 **contagious**
5 **stress**

[ ] a 気分
[ ] b ほほえむ
[ ] c ストレス
[ ] d 研究
[ ] e うつりやすい

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

気分 m＿＿＿
うつりやすい c＿＿＿＿＿＿＿＿＿
ストレス s＿＿＿＿＿
研究 r＿＿＿＿＿＿＿
ほほえむ s＿＿＿＿

## 10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **trait** **addiction** **perception** **stimulus** **unconscious** **cognition**

1 A loud sound is a strong _____ for the brain.
大きな音は、脳にとって強い刺激です。

2 Sleep affects memory and other parts of _____.
睡眠は記憶など、認知のさまざまな働きに影響します。

3 Curiosity is a personality _____ shared by many scientists.
好奇心は、多くの科学者に共通する性格上の特性です。

4 Many of our choices are made by _____ processes.
私たちの選択の多くは、無意識の働きによって決まっています。

5 Our _____ of time changes when we are bored.
退屈しているとき、時間の感じ方は変わります。

6 Some people worry about _____ to social media.
SNSへの依存を心配する人もいます。

## 11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **smile** ☐ **mood** ☐ **research** ☐ **contagious** ☐ **stress**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

## 12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

## 13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる ◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える ◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる ◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた ◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた ◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

**次のおすすめ：**「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/


TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

## 2・9 キーワードの意味

1. **smile** ほほえむ
2. **mood** 気分
3. **research** 研究
4. **contagious** うつりやすい
5. **stress** ストレス

## 9A マッチング

**1-b 2-a 3-d 4-e 5-c**

## 9B スペル

mood / research / contagious / smile / stress

## 10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **stimulus**
2. **cognition**
3. **trait**
4. **unconscious**
5. **perception**
6. **addiction**

## 7 内容の手がかり

起業家でもある話し手が、笑顔についての数多くの研究をふり返り、意外な結果を紹介するトークです。笑顔が、その人がどれくらい長生きするかを予測する手がかりになるかもしれないこと。そして、ほんの小さな笑顔でも、心と体の健康に測れるほどの効果があること。進化の中で受け継がれ、人から人へうつっていく笑顔の力を知るうちに、観終わるころには自然に口元がゆるんでいるはずです。

## このトークで伸びる力

研究結果を次々に紹介する構成で、「研究によると」といった根拠を示す表現が学べます。短めで聞きやすく、社会人のスピーチ練習や高校生の発表の手本にもなります。

## 授業プラン(50分)

| | | |
|---|---|---|
| 0〜5分 | 導入 | ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK) |
| 5〜10分 | 単語 | キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想 |
| 10〜18分 | 1回目 | 日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く |
| 18〜23分 | 確認 | ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア |
| 23〜31分 | 2回目 | 英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす |
| 31〜46分 | 書く | ③観たあとの問い+英語で意見(PREP) |
| 46〜50分 | 共有 | 2〜3人が発表。④の自己評価 |

## 採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。


TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。