TED ふつう Joshua Foer 日本語字幕あり #記憶術 #勉強法 #脳

誰でもできる、驚きの記憶術

Feats of memory anyone can do | Joshua Foer

「記憶力は、特別な才能ではない」



20:29	209万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
何千もの数字やトランプの並びを覚える人は、特別な才能を持っているのでしょうか。記憶力の大会で優勝した科学ライターが、誰でも使える覚え方を語ります。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 How do you remember new words?
あなたは新しい単語をどうやって覚えていますか？

Q2 Is a good memory a talent or a skill?
記憶力の良さは才能？ それとも技術？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**memory**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**technique**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**memorize**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**visualize**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**practice**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
観ながら、実際に手を動かしましょう。紹介された方法を、自分の勉強内容で一度試すと効果が分かります。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

20:29 × 3

ROUND 1 まず日本語字幕で通して観て、記憶の宮殿の仕組みを確かめる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 次に英語字幕で観直し、memoryなど表現を3〜5個書き出す

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 最後に30秒だけ区切り、話し手の口調ごとまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK
つかみ

2 QUESTION
問題・問い

3 IDEA
アイデア・主張

4 EXAMPLE
具体例・根拠

5 MESSAGE
まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Can you explain one way to improve memory?
記憶力を高める方法を一つ説明できますか？

Q2 Why do we remember pictures better than lists?
私たちはなぜ、リストより絵のほうが覚えやすいのですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **memory**
2 **technique**
3 **memorize**
4 **visualize**
5 **practice**

☐ a 技術
☐ b 思い浮かべる
☐ c 練習
☐ d 記憶
☐ e 暗記する

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

技術 t＿＿＿＿＿＿＿＿
練習 p＿＿＿＿＿＿＿
暗記する m＿＿＿＿＿＿＿
思い浮かべる v＿＿＿＿＿＿＿＿
記憶 m＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **mindset** **bias** **addiction** **impulse** **retain** **consolidate**

1 Sleep helps the brain _____ new memories.
睡眠は、脳が新しい記憶を定着させるのを助けます。

2 A positive _____ can change how we deal with problems.
前向きな考え方は、問題への向き合い方を変えることがあります。

3 She fought the _____ to check her phone.
彼女はスマホを見たい衝動を必死に抑えました。

4 Everyone has a _____, even if they do not notice it.
気づいていなくても、誰にでも偏りはあります。

5 Some people worry about _____ to social media.
SNSへの依存を心配する人もいます。

6 We _____ more information when we review it regularly.
定期的に復習すると、より多くの情報を覚えていられます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **memory** ☐ **technique** ☐ **memorize** ☐ **visualize** ☐ **practice**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **memory** 記憶
2. **technique** 技術
3. **memorize** 暗記する
4. **visualize** 思い浮かべる
5. **practice** 練習

9A マッチング

1-d 2-a 3-e 4-b 5-c

9B スペル

technique / visualize / practice / memory / memorize

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **consolidate**
2. **mindset**
3. **impulse**
4. **bias**
5. **addiction**
6. **retain**

7 要点の例

1. **才能ではなく技術**:記憶は生まれつきではなく、方法で伸ばせるという見方が軸です。「記憶の宮殿」と呼ばれる、場所を使う技に注目してみましょう。
2. **学習法を語る英語**:memory や technique など、勉強法を話題にするときの語が学べます。自分の学習体験を英語で説明する練習にもなります。
3. **英単語暗記に応用**:試験勉強で暗記に悩む人が、すぐに試せる工夫が見つかります。英単語や歴史の年号の覚え方を、見直すきっかけになります。

観終わると身につくこと

観終わると、覚えるとは「頭に絵を描くこと」だと具体的に理解できます。今日からの単語暗記に、すぐ取り入れられる工夫が一つは見つかります。

このトークで伸びる力

memory, technique, imagine など、学習法を語る語彙が身につきます。暗記に悩む受験生には、英単語の覚え方のヒントにもなります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は21分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 暗記が苦手な受験生
- 効率的な勉強法を探している人
- 記憶術に興味がある人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。