TED-Ed やさしい TED-Ed 日本語字幕あり #勉強法 #記憶 #脳科学

効率よく勉強するための3つのコツ

3 tips on how to study effectively

「がんばる前に、やり方を見直そう」



5:09	901万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
同じ時間勉強しているのに、なぜか差がつく。その理由が「やり方」にあるとしたら、まず何を変えるか、試したくなりませんか。今日から使えます。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 How do you usually study for a test?
普段どうやってテスト勉強をしますか？

Q2 Do you think longer study time is always better?
勉強時間は長いほど良いと思いますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**effective**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**memorize**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**review**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**focus**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**habit**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
観たあと、3つのうち1つだけを今日から試しましょう。全部やろうとしないのが、続けるコツです。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:09 × 3

ROUND 1 日本語字幕で通して観て、3つのコツを押さえる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 英語字幕でもう一度。学習に関する語を3〜5個メモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 コツを説明する部分を30秒だけ、声に出してまねてみる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK
つかみ

2 QUESTION
問題・問い

3 IDEA
アイデア・主張

4 EXAMPLE
具体例・根拠

5 MESSAGE
まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・1回目は日本語字幕でOK。分かる単語を3つ拾えたら合格です。
・数字・人名・何度もくり返される単語に注目しよう。そこが話の柱です。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Which tip will you try first? Why?
どのコツを最初に試しますか？その理由は？

Q2 How can you make your memory stronger?
どうすれば記憶力を強められますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 20〜30語

Q What did you learn from this talk? Write two or three sentences.
このトークから何を学びましたか？ 2〜3文で書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **effective**
2 **memorize**
3 **review**
4 **focus**
5 **habit**

[ ] a 復習する
[ ] b 集中する
[ ] c 暗記する
[ ] d 習慣
[ ] e 効果的な

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

効果的な e＿＿＿＿＿＿＿＿
復習する r＿＿＿＿＿
習慣 h＿＿＿＿
集中する f＿＿＿＿
暗記する m＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：教育・学習・子ども EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「教育・学習・子ども」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **compulsory** **nurture** **dropout** **discipline** **tutor** **comprehension**

1 Schools should _____ creativity as well as knowledge.
学校は、知識だけでなく創造性も育てるべきです。

2 He hired a _____ to help with math.
彼は数学を教えてもらうために家庭教師を雇いました。

3 Education is _____ for children up to a certain age.
子どもは一定の年齢まで、教育を受けることが義務づけられています。

4 Studying every day takes _____.
毎日勉強するには、自制心が必要です。

5 Reading _____ improves with regular practice.
読解力は、継続的な練習で伸びます。

6 The school works to lower the number of _____.
その学校は、中途退学者を減らそうと努めています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **effective** ☐ **memorize** ☐ **review** ☐ **focus** ☐ **habit**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を20〜30語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「学校は、創造性を殺しているのか？」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **effective** 効果的な
2. **memorize** 暗記する
3. **review** 復習する
4. **focus** 集中する
5. **habit** 習慣

9A マッチング

1-e 2-c 3-a 4-b 5-d

9B スペル

effective / focus / review / memorize / habit

10 テーマ単語(教育・学習・子ども)

1. **nurture**
2. **tutor**
3. **compulsory**
4. **discipline**
5. **comprehension**
6. **dropouts**

7 要点の例

1. **勉強法を見直す**:がんばる量の前に、勉強のやり方を点検するきっかけになります。今日の勉強にどう取り入れるか、考えながら観ましょう。
2. **学習の英単語**:復習、記憶、集中といった、学習にまつわる英語が集まっています。自分の勉強の話を英語ですときに、そのまま使えます。
3. **数える型の話し方**:「コツは3つ」のように数え上げて説明する構成は、英作文や面接で使える話し方の型として、そのまま参考になります。

観終わると身につくこと

自分の勉強法を「何を、どのくらい、どう変えるか」という形で点検できるようになります。試してみたい方法も、1つは見つかるはずです。

このトークで伸びる力

「記憶」「復習」「集中」など、学習を語る語彙が集中して出てきます。3つの方法を順に述べる構成は、英作文や小論文で使える「型」の勉強にもなります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 勉強しているのに成果が出にくい人
- 受験の勉強法を見直したい人
- 英語で意見を整理する型を学びたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。