TED-Ed ふつう Sarthak Sinha 日本語字幕あり #ケガ #血液 #人体

ケガはどうやって自然に治るのか

How a wound heals itself - Sarthak Sinha

「かさぶたの下で起きている修復ドラマ」

4:01	653万	★★★☆☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
すりむいた膝が治るまで、体の中では複雑でよく連携のとれた「工事」が進んでいます。皮ふの奥の真皮まで、のぞいてみましょう。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 What happens right after you cut your finger?
指を切った直後、体には何が起こる？

Q2 Why does a scab form?
なぜかさぶたはできるのだろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**wound**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**skin**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**tissue**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**heal**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**repair**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**organ**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
「今どの段階か」を確認しながら観ると、流れが頭に入りやすくなります。2回目は英語字幕で表現を3〜5個メモしましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:01 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で観て、傷が治る流れをつかむ	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、体の組織の語を3〜5個メモ	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%
ROUND 3	3回目は段階を説明する部分を30秒、声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 **Describe the steps of healing in order.**
傷が治る段階を順番に説明しよう。

Q2 **Why is it bad to pick a scab?**
かさぶたをはがしてはいけないのはなぜ？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q **What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?**
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **wound**
2 **skin**
3 **tissue**
4 **heal**
5 **repair**
6 **organ**

a 修復する
b 傷
c 器官
d 組織
e 皮ふ
f 治る

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

組織 t＿＿＿＿＿
皮ふ s＿＿＿
器官 o＿＿＿＿
治る h＿＿＿
修復する r＿＿＿＿＿
傷 w＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：生物・進化・生態系 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「生物・進化・生態系」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **adaptation** **extinction** **prey** **gene** **selection** **pollination**

1 Insects help crops through _____.
昆虫は受粉を通じて、作物の実りを助けています。

2 Thick fur is an _____ to cold weather.
厚い毛皮は、寒い気候への適応です。

3 Many animals are close to _____ because of hunting.
狩猟のせいで、絶滅寸前の動物がたくさんいます。

4 Natural _____ favors traits that help survival.
自然選択では、生き残りに役立つ特徴が受け継がれやすくなります。

5 Some _____ animals can run very fast to escape.
獲物となる動物の中には、逃げるためにとても速く走れるものもいます。

6 Children receive _____ from both parents.
子どもは両親から遺伝子を受け取ります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **wound** ☐ **skin** ☐ **tissue** ☐ **heal** ☐ **repair** ☐ **organ**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **wound** 傷
2. **skin** 皮ふ
3. **tissue** 組織
4. **heal** 治る
5. **repair** 修復する
6. **organ** 器官

9A マッチング

1-b 2-e 3-d 4-f 5-a 6-c

9B スペル

tissue / heal / skin / repair / organ / wound

10 テーマ単語(生物・進化・生態系)

1. **pollination**
2. **adaptation**
3. **extinction**
4. **selection**
5. **prey**
6. **genes**

7 要点の例

1. **修復の舞台裏**:血が止まり、新しい皮膚ができるまでを、順を追って見ます。普段は気にしないかさぶたが、急に主役に見えてくるはずです。
2. **体の自己修復力**:外から見えない細胞のはたらきを、絵でイメージできます。人体の仕組みに感心してしまう、素直な驚きがあります。ぜひ注目を。
3. **手順を書く練習**:段階ごとの説明は、そのまま英作文のお手本になります。プロセスを英語で説明する型が、短い時間でしっかり身につきます。

観終わると身につくこと

ケガをしたときに「今、体の中で何が起きているか」を想像できます。過程を順に説明する英語の言い回しも身につきます。

このトークで伸びる力

blood、tissue、heal など医学・生物の語彙が学べます。段階を順番に説明する型なので、プロセスを書く英作文や理科の長文の練習に役立ちます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 人体の仕組みを知りたい人
- 理科の説明文を書く練習をしたい人
- 短い動画で始めたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。