TED むずかしい Andrew Solomon 日本語字幕あり #逆境 #アイデンティティ #人生

人生最悪の出来事が、あなたをつくる

How the worst moments in our lives make us who we are | Andrew Solomon

「苦しみに意味を見つける方法」



20:28	293万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
他人の苦難を書き続けてきた作家が、初めて自分の内側へ。苦しかった子ども時代と、その後出会った勇敢な人々の物語を語ります。胸を打ち、ときに思わず笑える話から、苦しみを意味に変えるヒントが見つかります。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Can a bad experience make us stronger?
つらい経験は人を強くするでしょうか？

Q2 How do you face difficult times?
苦しい時期にどう向き合いますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	adversity	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	identity	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	resilience	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	struggle	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	meaning	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で流れをつかみ、2回目は英語字幕で心に残った表現を3〜5個メモしましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

20:28 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で、体験と呼びかけを追う	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、心に残る表現を3〜5個メモする	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目は呼びかけの30秒を選び、声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How can hard times shape who we are?
困難は私たちをどう形づくりますか？

Q2 Do you agree with the speaker? Why?
話し手に賛成ですか？ その理由は？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **adversity**
2 **identity**
3 **resilience**
4 **struggle**
5 **meaning**

□ a アイデンティティ
□ b 逆境
□ c 意味
□ d 立ち直る力
□ e 苦闘

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

苦闘 s＿＿＿＿＿＿＿
アイデンティティ i＿＿＿＿＿＿＿
意味 m＿＿＿＿＿

逆境 a＿＿＿＿＿＿＿＿
立ち直る力 r＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：哲学・倫理・思考 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「哲学・倫理・思考」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **justice** **subjective** **conscience** **assumption** **duty** **dilemma**

1 Beauty is often a _____ judgment.
美しさはしばしば主観的な判断です。

2 His _____ would not let him stay silent.
彼の良心は黙っていることを許しませんでした。

3 He faced a _____ between honesty and kindness.
彼は正直さと優しさの板ばさみになりました。

4 Many people fight for social _____.
多くの人が社会正義のために闘っています。

5 We should question our own _____.
私たちは自分の前提を疑ってみるべきです。

6 Citizens have a _____ to obey fair laws.
市民には公正な法律に従う義務があります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **adversity** ☐ **identity** ☐ **resilience** ☐ **struggle** ☐ **meaning**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる ◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える ◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる ◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた ◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた ◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「批判的思考を鍛える、たった1つの道具」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **adversity** 逆境
2. **identity** アイデンティティ
3. **resilience** 立ち直る力
4. **struggle** 苦闘
5. **meaning** 意味

9A マッチング

1-b 2-a 3-d 4-e 5-c

9B スペル

struggle / adversity / identity / resilience / meaning

10 テーマ単語(哲学・倫理・思考)

1. **subjective**
2. **conscience**
3. **dilemma**
4. **justice**
5. **assumptions**
6. **duty**

7 要点の例

1. **苦しみの意味づけ**:話し手は自分の苦しかった子ども時代や、出会った人々の話を通して、逆境から意味をつくることを語ります。ときに笑える場面もあります。
2. **アイデンティティ**:経験が人格を形づくる、という考え方を学べます。自分を語る作文や面接の準備にも、そのまま使える視点になります。
3. **フォーマルな英語**:identity や adversity など、抽象的な語が中心です。体験から一般論へ進む運びは、小論文の参考になります。

観終わると身につくこと

つらい経験を、自分を形づくる一部として見つめ直せるように。自分の経験を英語で語るときの、言葉の選び方も広がります。面接や自己PRにも生きてきます。

このトークで伸びる力

抽象的なテーマを語る、少しフォーマルな英語に慣れられます。identity、adversity のような抽象語や、体験から一般論へ進む話の運び方は、小論文にも役立ちます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は21分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- つらい経験を抱えている人
- 自己PRや面接の準備をする人
- 抽象語彙を増やしたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。