TED-Ed ふつう Anita Collins 日本語字幕あり #音楽 #脳 #趣味

楽器を弾くと、脳の中で何が起きる？

How playing an instrument benefits your brain - Anita Collins

「音楽が、脳を全身運動させる」

4:45	1,509万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
音楽を聴くだけでも、脳のあちこちが働きます。でも楽器を弾くと、それは脳の全身運動に。演奏中の脳で上がる「花火」と、長く続くよい影響を、短いアニメで見せてくれます。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What happens in the brain when we play music?
音楽を演奏すると、脳では何が起きるのだろう？

Q2 Can a hobby make us smarter?
趣味は、私たちを賢くしてくれるだろうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**instrument**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**brain**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**memory**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**coordinate**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**hobby**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
脳の部位の名前は聞き流してOKです。まず「何が同時に動いているか」だけ追ってみてください。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:45 × 3

ROUND 1	日本語字幕で一度観て、演奏中の脳の動きを頭に入れる	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%
ROUND 2	英語字幕で2回目。instrumentを含む表現を3〜5個ノートへ	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%
ROUND 3	3回目は30秒の区間を決め、リズムや間までまねて音読	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 脳の全身運動	
3 TURN 脳の中の花火	
4 DEPTH 長い目で見た効果	
5 MESSAGE まとめ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・brain, region, connect, skill など、脳科学・学習の語彙が中心で、心理・科学系の長文に通じます。
・「〜している間、脳は…」のような同時進行の表現（while, at the same time）が出やすいと考えられます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How does playing an instrument help the brain?
楽器の演奏は、脳にどう役立ちますか？

Q2 What hobby would you like to try?
どんな趣味を始めてみたいですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q Have you ever played a musical instrument? How was it?
楽器を演奏したことはありますか。どうでしたか。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **instrument**
2 **brain**
3 **memory**
4 **coordinate**
5 **hobby**

☐ a 趣味
☐ b 楽器
☐ c 連携させる
☐ d 記憶
☐ e 脳

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

脳 b＿＿＿＿
趣味 h＿＿＿＿
楽器 i＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
記憶 m＿＿＿＿＿＿
連携させる c＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **deprive** **attention** **bias** **cognition** **procrastinate** **distract**

1 Sleep affects memory and other parts of _____.
睡眠は記憶など、認知のさまざまな働きに影響します。

2 It is hard to pay _____ when you are tired.
疲れていると、集中するのは難しいものです。

3 Everyone has a _____, even if they do not notice it.
気づいていなくても、誰にでも偏りはあります。

4 Lack of sleep can _____ the brain of the rest it needs.
睡眠不足は、脳に必要な休息を奪いかねません。

5 Many students _____ until the night before the test.
多くの生徒が、テストの前の晩まで勉強を先延ばしにします。

6 Notifications can _____ students from their homework.
通知は、生徒の宿題への集中をそらすことがあります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **instrument** ☐ **brain** ☐ **memory** ☐ **coordinate** ☐ **hobby**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：脳のはたらきを説明する区間が向いています。用語と短い説明が続き、意味を追いながら口に出す練習に適しています。まず1区間に絞ります。

☐☐☐ 1. 小声でなぞる：字幕なしで脳の説明区間を小声でなぞり、科学用語の音を確認します。
☐☐☐ 2. リズムと強弱をまねる：ナレーションのリズムを真似して、0.75倍から等速へ。強く読む語に印をつけます。
☐☐☐ 3. 音声に重ねて言う＋録音：字幕を見て重ね読みし、録音。専門語の発音が崩れていないかを聞き比べます。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」「2つの言葉を話す脳は、なにがすごい？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **instrument** 楽器
2. **brain** 脳
3. **memory** 記憶
4. **coordinate** 連携させる
5. **hobby** 趣味

9A マッチング

1-b 2-e 3-d 4-c 5-a

9B スペル

brain / memory / hobby / coordinate / instrument

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **cognition**
2. **attention**
3. **bias**
4. **deprive**
5. **procrastinate**
6. **distract**

7 要点の例

1. **脳が総動員される**:演奏では、目・耳・手が同時に働きます。脳のいろいろな部分がつながって動くイメージを、アニメでしっかり確かめられます。
2. **研究を語る英語**:「〜だとわかっている」という研究紹介の言い回しに注目です。科学的な主張をどう述べるか、その型が自然に身につきます。
3. **習い事の見方が変わる**:昔ピアノを習っていた人も、これから始める人も、音楽経験の意味を新しい目で見直せます。小論文の引き出しにもなります。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:音楽を聴くとき、脳ではいくつもの場所が同時に働く。では、演奏するときはどうなるのか、という疑問から入るようです。
2. **脳の全身運動**:楽器の演奏は、まるで脳の全身運動のようだ、という考え方を紹介していく部分です。
3. **脳の中の花火**:演奏中の音楽家の脳で何が起きているのかを、目に見える形で説明していく中心部と考えられます。
4. **長い目で見た効果**:この頭のトレーニングが、長い目で見てどんな良い効果をもたらしうるかへ話が広がる流れです。
5. **まとめ**:楽器を続けることの意義を伝え、聞き手の背中をそっと押して締めくくる流れになりそうです。

観終わると身につくこと

「音楽は脳にどう効くのか」を英語で一言説明できるようになります。習い事や部活を続ける理由も、ひとつ増えるかもしれません。

このトークで伸びる力

脳の部位や活動を説明する英語が学べます。「〜にとって良い」という主張と理由の型は、英作文・小論文でそのまま使える、便利な形です。脳と音楽の話は、小論文にも使えます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 楽器を習っていた、または習いたい人
- 脳や心理の話が好きな人
- 小論文のネタを増やしたい人

タイプ別の使い方

高校生:音楽の授業や部活と英語をつなぐ入口になります。脳の話を英語で友だちに紹介する、短い発表にも使えます。

受験生:脳・心理・科学は入試頻出のテーマです。研究を紹介する表現を、要約や自由英作文でも活かしましょう。

大学生:認知科学や教育学の入口に向いています。「学習と脳」というテーマを英語で論じる、ゼミ発表の題材にできます。

社会人:趣味や習い事を英語で語る雑談ネタになります。脳の話は、通勤中に楽しみながらシャドーイングするのにも向いています。

つまずきポイント

- 脳の部位の名前が出ると聞き取りにくくなります。全部を覚えず、まず「脳が同時に働く」という主張の流れを追うことを優先しましょう。
- 研究結果は「〜と言われる」レベルの慎重な表現が多く、言い切りと混同しがちです。may や can などの語を意識して聞くと誤解を防げます。

入試とのつながり

脳・教育・科学の話題は、長文やリスニングで扱われやすいと予想されます。研究を紹介する表現と、因果の説明に慣れる入門素材です。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。