TED-Ed ふつう Paul S. Kindstedt 日本語字幕あり #チーズ #食文化 #歴史

チーズは、こうして人類の友になった

A brie(f) history of cheese - Paul Kindstedt

「ミルクが、時間を味方につけた」



5:34	2,170万	★★☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
あの一切れのチーズには、人と時間の長い付き合いが詰まっています。タイトルの駄洒落に、思わずニヤリとする人も多いはずです。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 How did people first make cheese?
人は最初、どうやってチーズを作ったのだろう？

Q2 Why do people keep food for a long time?
人はなぜ、食べ物を長く保存したいのだろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**cheese**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**ferment**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**preserve**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**tradition**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**dairy**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
タイトルの駄洒落は、観る前に意味を考えてみてください。答え合わせのつもりで観ると、より楽しめます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:34 × 3

ROUND 1	1回目：日本語字幕でチーズの歴史を理解する	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目：英語字幕に切り替え、気になる表現を3〜5個メモ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目：印象に残った30秒を、声に出してシャドーイング	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION はじまり	
3 TURN 広がり	
4 DEPTH 変化	
5 MESSAGE まとめ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・食・農業・歴史の語彙（milk、preserve、ancient など）が、自然に出ます。社会系の長文にも役立ちます。
・タイトルの言葉遊びに象徴されるように、語呂合わせやユーモアが使われやすい動画です。言葉の面白さを味わえます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How did cheese change over time?
チーズは時代とともにどう変わりましたか？

Q2 What is a traditional food in your town?
あなたの町の伝統的な食べ物は何ですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is a food that has an interesting history in your country?
あなたの国で、歴史がおもしろい食べ物は何ですか？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **cheese**
2 **ferment**
3 **preserve**
4 **tradition**
5 **dairy**

[ ] a 乳製品の
[ ] b 伝統
[ ] c 発酵させる
[ ] d 保存する
[ ] e チーズ

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

保存する p＿＿＿＿＿＿
発酵させる f＿＿＿＿＿
乳製品の d＿＿＿＿
伝統 t＿＿＿＿＿＿＿＿
チーズ c＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：食・農業・水資源 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「食・農業・水資源」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **sustainable** **drought** **fertilizer** **diet** **ingredient** **yield**

1 New farming methods increased the _____ per hectare.
新しい農法で、1ヘクタールあたりの収穫量が増えました。

2 A balanced _____ includes fruit, vegetables and protein.
バランスのよい食事には果物、野菜、たんぱく質が含まれます。

3 Too much _____ can pollute rivers.
肥料の与えすぎは川を汚すことがあります。

4 We need a more _____ way to produce food.
私たちには、もっと持続可能な食料生産の方法が必要です。

5 Check the _____ on the package.
パッケージの原材料を確認してください。

6 A long _____ damaged the crops.
長い干ばつが作物に被害を与えました。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **cheese** ☐ **ferment** ☐ **preserve** ☐ **tradition** ☐ **dairy**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：歴史の流れを語る前半〜中盤の1区間が向いています。過去形の文が連続し、時代の移り変わりを表す言い方が多く、耳に残りやすい部分です。

☐☐☐ 1. 軽やかなナレーションの抑揚とテンポを、字幕なしで真似します。
☐☐☐ 2. 時代の移り変わりを表す表現を意識しながら、意味を考えて追います。
☐☐☐ 3. 録音し、過去形の語尾の音がはっきり言えているかを、確認します。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる ◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える ◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる ◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた ◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた ◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「たった1つの物語が、偏見をつくる」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **cheese** チーズ
2. **ferment** 発酵させる
3. **preserve** 保存する
4. **tradition** 伝統
5. **dairy** 乳製品の

9A マッチング

1-e 2-c 3-d 4-b 5-a

9B スペル

preserve / tradition / ferment / cheese / dairy

10 テーマ単語(食・農業・水資源)

1. **yield**
2. **diet**
3. **fertilizer**
4. **sustainable**
5. **ingredients**
6. **drought**

7 要点の例

1. **食から見る歴史**:帝国や文字よりも古いという、チーズの長い歩みをたどります。食べ物の話として入りやすく、歴史の流れも自然に追いかけられます。
2. **食文化を英語で**:食べ物の歴史を英語ではどう語るのか。農業や交易など、食文化の話題で使える語彙を、ストーリーの中で覚えていけます。
3. **駄洒落を味わう**:タイトルにある言葉遊びに気づけるか。英語のダジャレが分かると、ぐっと英語が身近に感じられるようになります。語彙も一緒に増えます。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:帝国や王様、土器や文字よりも前にチーズはあった、という驚きの一言で話に入ります。
2. **はじまり**:紀元前8000年ごろ、新石器時代の農民がチーズづくりを始めた昔の場面が描かれます。
3. **広がり**:地域や時代とともに、チーズの作り方や種類が広がっていく中盤の部分です。
4. **変化**:チーズが人々の暮らしに根づき、今では世界中で作られ食べられるようになるまでの流れです。
5. **まとめ**:身近な食べ物の背景にある人の知恵を振り返って、話を終えます。

観終わると身につくこと

観終わると、冷蔵庫のチーズや食卓の一品に「昔の人の知恵」が見えてきます。食文化の英語も、雑談や英作文で使えるようになります。

このトークで伸びる力

食と歴史がつながる話題は、社会・文化系の長文で人気です。発酵や保存に関する語を、歴史の流れの中で、ストーリーとして覚えられます。世界史の知識とも自然に結びつきます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 歴史が少し苦手な人
- 食べ物や料理の話が好きな人
- 英語のダジャレを楽しみたい人

タイプ別の使い方

高校生:世界史や家庭科の話題として楽しめます。日本語字幕で一度楽しんでから、食べ物の英単語を3つだけ覚えるのが、入り口としておすすめです。

受験生:歴史・文化系の長文に慣れる教材になります。「はじまり→広がり→今」の流れで、要約を英語で3文書く練習が役立ちます。

大学生:食文化・歴史・人類学の入り口になります。ある食べ物の歴史を、英語で3分説明する練習を、発表準備に使ってみましょう。

社会人:食や旅行の雑談で使える語彙が増えます。ワインやチーズの話題にも加われる、教養としての英語も身につきます。

つまずきポイント

- ダジャレなどの言葉遊びは、直訳すると意味が分かりません。初回は日本語字幕で流れを取り、遊びの部分は深追いしないのがコツです。
- 歴史の固有名詞が出ると、聞き取りが止まりがちです。分からない名前は飛ばして、文の骨組みだけを追っていきましょう。

入試とのつながり

食文化、歴史、生活の変化に関わる話題は、長文や共通テスト系のリスニングで扱われやすいテーマです。時代の変化を説明する英文にも慣れます。

豆知識

タイトルの Brie は実在するチーズの名前で、「短い」を意味する brief と掛けたダジャレです。声に出して読むと、音が似ていることに気づけます。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。