TED ふつう Hyeonseo Lee 日本語字幕あり #北朝鮮 #人権 #体験談

北朝鮮を脱出した女性の物語

My Escape from North Korea | Hyeonseo Lee

「自由を求めた、長い道のり」



12:16	2,273万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
当たり前だと思っていた「自由」は、どこから来るのか。国を出た一人の女性の視点から、ふだんの暮らしをもう一度見つめ直します。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 What does freedom mean to you?
あなたにとって自由とは何ですか？

Q2 How much do you know about North Korea?
北朝鮮についてどれくらい知っていますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**escape**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**border**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**freedom**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**human rights**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**refugee**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
重いテーマなので、気持ちに余裕のあるときに観ましょう。1回目は内容を追い、2回目に過去形の使われ方へ注目してみてください。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

12:16 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕。脱北について何が語られるかを確認	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕にして、気になる表現を3〜5個控える	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目はお気に入りの30秒を、一緒に声に出して練習	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 幼少期	
3 TURN 気づき	
4 DEPTH 決断と道のり	
5 MESSAGE メッセージ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・過去形の連続で語る物語調が中心です。動詞の過去形と、時を表す表現が、自然に耳に残ります。
・国・社会・自由に関する語彙（country、freedom、border など）が集中し、社会系の長文対策にもなります。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What was the most powerful part of this story?
この話で最も心に残った部分はどこですか？

Q2 Why is it important to listen to personal stories?
なぜ個人の体験談に耳を傾けることが大切なのでしょう？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q Why is it important to listen to people's personal stories?
なぜ人の個人的な体験談に耳を傾けることが大切なのでしょうか？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **escape**
2 **border**
3 **freedom**
4 **human rights**
5 **refugee**

□ a 人権
□ b 難民
□ c 逃れる
□ d 自由
□ e 国境

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

人権 h＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿＿
難民 r＿＿＿＿＿＿
逃れる e＿＿＿＿＿
自由 f＿＿＿＿＿＿
国境 b＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：文化・歴史・異文化理解 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「文化・歴史・異文化理解」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **ethnic** / **stereotype** / **indigenous** / **immigrant** / **norm** / **diversity**

1 Her grandparents were _____ from Italy.
彼女の祖父母はイタリアからの移民でした。

2 The idea that all people from one country are alike is a _____.
ある国の人はみな同じだという考えは、固定観念です。

3 _____ people have lived on this land for thousands of years.
先住の人々は何千年もこの土地で暮らしてきました。

4 The city is home to many _____ groups.
その都市には多くの民族集団が暮らしています。

5 Social _____ change over time.
社会の規範は時代とともに変わります。

6 Our school values cultural _____.
私たちの学校は文化的な多様性を大切にしています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **escape** □ **border** □ **freedom** □ **human rights** □ **refugee**

1回目 ＿＿＿秒 **2回目** ＿＿＿秒 **3回目** ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：体験を淡々と語る前半の1区間が向いています。過去形が続く文の流れが安定していて、自分の体験を語る練習にもなる部分です。

□□□ 1. 感情を抑えた落ち着いた声のトーンと、間の取り方を真似します。
□□□ 2. 過去形の動詞を意識して、意味を考えながら追っていきます。
□□□ 3. 録音し、話し手の語りの速さと、自分の速さを聞き比べます。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる ◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える ◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる ◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた ◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた ◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「たった1つの物語が、偏見をつくる」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **escape** 逃れる
2. **border** 国境
3. **freedom** 自由
4. **human rights** 人権
5. **refugee** 難民

9A マッチング

1-c 2-e 3-d 4-a 5-b

9B スペル

human rights / refugee / escape / freedom / border

10 テーマ単語(文化・歴史・異文化理解)

1. **immigrants**
2. **stereotype**
3. **Indigenous**
4. **ethnic**
5. **norms**
6. **diversity**

7 要点の例

1. **体験した人の視点**:ニュースだけでは分からない、一人の人間としての語りに触れられます。遠い国の話が、ぐっと身近なものに感じられます。
2. **現代社会の語彙**:人権、移民、国際情勢といった語彙を、実際の体験と結びつけて学べます。小論文や英語長文の背景知識にもなります。語彙もまとめて増えます。
3. **物語を語る英語**:過去の出来事を順に語る構成なので、過去形や時を表す語の使い方が自然に耳に入ります。自分の体験を語る型にもなります。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:話し手が自分の生い立ちと、育った国について語り始める導入の部分です。
2. **幼少期**:子どものころ、自分の国を世界一だと信じていた日常が描かれます。
3. **気づき**:90年代の飢饉をきっかけに、それまでの見方に疑問を持ち始める転機の流れです。
4. **決断と道のり**:国を出て、中国で身を隠しながら生きることになる、困難な道のりが語られます。
5. **メッセージ**:国境を越えたあとも危険と隣り合わせの人々がいることを、聞き手に伝えて締めくくると考えられます。

観終わると身につくこと

自分の環境を当たり前としない視点が持てます。人権や移民に関する英語表現も増え、体験を時系列で英語で語る練習の材料になります。

このトークで伸びる力

国際情勢・人権・移民という現代社会テーマの語彙が学べます。体験を時系列で語る構成なので、過去形の物語表現を練習するのにも向いていて、長文にも役立ちます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜23分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
23〜28分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
28〜36分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
36〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 国際問題を身近に感じたい人
- 小論文で社会問題を扱う人
- 体験談形式の英語に慣れたい人

タイプ別の使い方

高校生:社会や公民の学びと結びつく話です。日本語字幕で理解してから、印象に残った場面を、日本語で1〜2文ノートにまとめてみましょう。

受験生:社会問題系の長文に出やすい語彙の下地になります。自由英作文の練習として、「自由とは何か」を自分の言葉で書いてみましょう。

大学生:国際関係や社会学の入り口になります。ゼミで扱うテーマと関連づけながら、話し手の視点を英語で3文に要約してみてください。

社会人:多様な背景を持つ人の体験を聞く力になります。海外の同僚との対話で、相手の背景を想像する姿勢も、あわせて学べます。

つまずきポイント

- 重いテーマなので、無理に全部を一度に観る必要はありません。日を分けて、区間ごとにゆっくり進めても構いません。
- 社会や政治の背景が分からないと、意味が取りにくくなります。分からない語は、先に日本語字幕で補ってから、英語に戻りましょう。

入試とのつながり

国際社会や人権を扱う話題は、長文や自由英作文で扱われやすいテーマです。体験談形式の英文の読み方を練習する教材としても、役立ちます。

豆知識

北朝鮮の正式名称は、英語で Democratic People's Republic of Korea と言い、略して DPRK と書かれます。ニュースでもよく見る表記です。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。