TED ふつう Johann Hari 日本語字幕あり #依存症 #社会 #心理

依存症について、あなたの常識は間違っている？

Everything you think you know about addiction is wrong | Johann Hari

「依存症の見方を、根本から問い直す」



14:43	1,350万	★★★★☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
「依存症は意志が弱いから」。本当にそうでしょうか。ジャーナリストが常識に疑問を投げかけ、別の見方を提案する挑発的な講演です。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Why do some people become addicted to things?
なぜ人は何かに依存してしまうのでしょうか？

Q2 How should society treat people with addictions?
社会は依存症の人にどう接するべきでしょうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	addiction	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	recovery	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	treatment	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	punishment	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	connection	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	cause	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
主張のひとつとして観るのがコツです。観終わったあと、賛成か反対かを自分で書き出しましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

14:43 × 3

ROUND 1 1回目：日本語字幕で気楽に観て、話の流れを知る

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目：英語字幕でaddictionなどの言い回しを3〜5個メモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目：印象に残った30秒を、音読でまねてみる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ

2 QUESTION 問題提起

3 TURN 根拠

4 DEPTH 転換

5 MESSAGE まとめ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・addiction, drug, treatment, recovery など、医療・社会問題の語彙が中心になります。関連ニュースの英語にも通用します。
・「よく思われているのは〜だが、実は」という対比の構文が出やすいので、意見文で使える型としてメモしておきましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Do you agree with the speaker's main idea? Why or why not?
話し手の主な考えに賛成ですか？理由も述べてください。

Q2 How can friends and family help someone in trouble?
友人や家族は、困っている人をどう支えられるでしょうか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q Why do people become addicted to things?
なぜ人は何かに依存してしまうのだろう？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **addiction**
2 **recovery**
3 **treatment**
4 **punishment**
5 **connection**
6 **cause**

□ a 治療
□ b 原因
□ c つながり
□ d 回復
□ e 罰
□ f 依存症

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

つながり c＿＿＿＿＿＿＿＿＿
回復 r＿＿＿＿＿＿＿＿
原因 c＿＿＿＿＿
依存症 a＿＿＿＿＿＿＿＿＿
治療 t＿＿＿＿＿＿＿＿＿
罰 p＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **resistance** **epidemic** **treatment** **cure** **screening** **genome**

1 Overuse of drugs can lead to _____ in bacteria.
薬の使いすぎは、細菌の耐性につながることがあります。

2 Researchers are still searching for a _____ for the disease.
研究者たちは、その病気の治療法をいまも探しています。

3 Regular _____ can find some diseases early.
定期的な検診で、病気によっては早く見つけることができます。

4 The _____ spread quickly through the region.
その感染症の流行は、地域全体に急速に広がりました。

5 Scientists have read the human _____ in great detail.
科学者たちは、ヒトのゲノムを詳しく解読してきました。

6 The patient is receiving _____ at a hospital.
その患者は病院で治療を受けています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **addiction** □ **recovery** □ **treatment** □ **punishment** □ **connection**
□ **cause**

1回目 ＿＿秒　2回目 ＿＿秒　3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：長めの動画なので、つかみの問いかけ部分か、最後に主張をまとめる部分から30〜60秒だけ選びます。感情の起伏が大きいので、声の強弱を真似しやすい区間が向いています。

□□□ 1. 字幕なしで、強く読む語と間の取り方だけを真似する
□□□ 2. 意味を意識して追い、言えなかった単語を「言えなかったメモ」に集める
□□□ 3. 英語字幕を見ながら重ね読みし、録音して自分の抑揚と比べる

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **addiction** 依存症
2. **recovery** 回復
3. **treatment** 治療
4. **punishment** 罰
5. **connection** つながり
6. **cause** 原因

9A マッチング

1-f 2-d 3-a 4-e 5-c 6-b

9B スペル

connection / addiction / recovery / treatment / cause / punishment

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **resistance**
2. **cure**
3. **screening**
4. **epidemic**
5. **genome**
6. **treatment**

7 要点の例

1. **常識を疑う面白さ**:当たり前と思っていた考えに、まっすぐ問いをぶつける展開です。自分の思いこみに、あらためて気づかされる瞬間があります。
2. **批判的に聞く練習**:ひとつの主張として、賛成か反対かを考えながら観てみましょう。鵜呑みにしない、批判的な聞き方を身につける、よい練習になります。
3. **意見文の構成**:疑問の提示から主張へと進む流れは、小論文や意見文の型そのものです。構成を、ノートにメモしながら観るのがおすすめです。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:依存症について自分たちがなんとなく信じていることを、まず疑ってみよう、と持ちかける導入です。
2. **問題提起**:依存症になる理由について、よくある説明を紹介し、それを見直していきます。
3. **根拠**:世界各地で聞いた話や研究をもとに、別の説明を示していく中盤になりそうです。
4. **転換**:では社会は依存症の人をどう扱うべきか、と視点を個人から社会へ広げていくようです。
5. **まとめ**:最後は、聞き手が身近な人との関わりを見直すよう促す締めだと考えられます。

観終わると身につくこと

ひとつの説を、うのみにせず自分で検討する癖がつきます。社会問題について、自分の意見を英語で、順序立てて組み立てやすくなります。

このトークで伸びる力

addiction, recovery, treatment など医療と社会の語彙が並びます。常識に疑問を投げかけ、主張を述べる型は、小論文や意見文の構成を学ぶのにぴったりです。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は15分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 社会問題を深く考えたい人
- 小論文や意見文を書く人
- 医療や福祉に関心がある人

タイプ別の使い方

高校生:保健や公民の学びと結びつけて観ましょう。日本語字幕で内容をつかみ、身近な話題として意見を持つ練習になります。

受験生:社会問題・医療テーマの長文と自由英作文の下地に。「賛成・反対」の意見の型を集める素材として使えます。

大学生:心理学・社会学のゼミに。主張の根拠の強さを評価し、賛成・反対の両方を英語で述べる練習に向きます。

社会人:職場のメンタルヘルスや人との関わり方を考える題材に。前提を疑う話し方の型は、会議でも使えます。

つまずきポイント

- デリケートな話題です。動画の主張は一つの見方なので、鵜呑みにせず「自分ならどう考えるか」を必ずセットで持ちましょう。
- 医療用語で意味が飛びやすいです。単語を全部調べず、繰り返し出る3語だけを覚えると負担が減ります。

入試とのつながり

医療・心理・社会問題の話題は、入試の長文や自由英作文で扱われやすい分野です。意見を組み立てる練習になります。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。