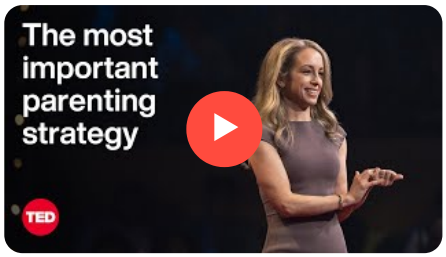
TED ふつう Becky Kennedy 日本語字幕あり #子育て #心理学 #家族

子育てでいちばん大切な、たったひとつの方法

The Single Most Important Parenting Strategy | Becky Kennedy

「完璧な親より、立ち直れる親」

14:04	365万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
どんな親でも、ときには子どもに怒ってしまう。そのあと、罪悪感にどう向き合えばいいのか。臨床心理士が、関係をつなぎ直すための実践的な助言を語ります。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What do children need most from their parents?
子どもは親にいちばん何を求めているだろう？

Q2 Is there a perfect way to raise a child?
子どもを育てる完璧な方法はあるだろうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**parenting**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**temper**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**guilt**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**reconnect**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**relationship**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
子どもがいなくても大丈夫です。自分が言われて嬉しかった言葉を思い浮かべながら聞くと、話が身近に感じられます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

14:04 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で、関係を結び直す手順をつかむ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、謝る表現などを3〜5個メモする	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目は会話の例の30秒を選び、声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is the main idea for parents in this talk?
この話で親に向けた中心的な考えは何ですか？

Q2 How can adults help children with big feelings?
大人は子どもの大きな感情にどう寄り添えますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **parenting**
2 **temper**
3 **guilt**
4 **reconnect**
5 **relationship**

□ a 関係
□ b 子育て
□ c 再びつながる
□ d 罪悪感
□ e かんしゃく、怒り

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

子育て p＿＿＿＿＿＿＿
再びつながる r＿＿＿＿＿＿＿
罪悪感 g＿＿＿＿
かんしゃく、怒り t＿＿＿＿＿
関係 r＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：教育・学習・子ども EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「教育・学習・子ども」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **mastery** **curiosity** **tuition** **dropout** **cram** **literacy**

1 _____ of a skill comes from long, careful practice.
技能の習得は、長く丁寧な練習から生まれます。

2 _____ the night before a test rarely leads to lasting memory.
テスト前夜の詰め込みが、長く残る記憶につながることはあまりありません。

3 _____ is the first step toward independent learning.
読み書きの力は、自立した学びへの第一歩です。

4 Good teachers keep children's _____ alive.
良い教師は、子どもの好奇心を絶やしません。

5 High _____ makes it hard for some families to send children to university.
高い授業料のせいで、子どもを大学に行かせるのが難しい家庭もあります。

6 The school works to lower the number of _____.
その学校は、中途退学者を減らそうと努めています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ parenting □ temper □ guilt □ reconnect □ relationship

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **parenting** 子育て
2. **temper** かんしゃく、怒り
3. **guilt** 罪悪感
4. **reconnect** 再びつながる
5. **relationship** 関係

9A マッチング

1-b 2-e 3-d 4-c 5-a

9B スペル

parenting / temper / reconnect / relationship / guilt

10 テーマ単語(教育・学習・子ども)

1. **Mastery**
2. **Cramming**
3. **Literacy**
4. **curiosity**
5. **tuition**
6. **dropouts**

7 要点の例

1. **完璧を手放す**:うまくいかなかった場面のあとの罪悪感や恥ずかしさを、専門家の視点でほぐしていきます。子育てだけでなく、人間関係全般に通じる話です。
2. **つなぎ直す会話**:関係を修復するための会話の例が示されます。やり直すのに遅すぎることはない、というメッセージが心に残ります。
3. **聞き取りやすい素材**:具体的な会話例があるので、話の骨組みをたどりやすいはずです。リスニングで内容を追う練習にも向いた素材です。

観終わると身につくこと

親子や身近な人との関わり方について、ひとつ具体的な視点を持ち帰れます。心理や家庭にまつわる英語表現も、自然に耳に入ってきます。

このトークで伸びる力

parenting、emotion、relationship など家庭・心理の語彙が学べます。会話の例がそのまま示されるので、気持ちを伝える英語の言い回しを実践的に身につけられます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は15分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 子育て中、または将来親になる人
- 家族との関係で悩んだ経験がある人
- 心理学に興味がある人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。