TED むずかしい Elizabeth Loftus 日本語字幕あり #記憶 #心理学 #司法

あなたの記憶は、どれくらい信用できる？

How reliable is your memory? | Elizabeth Loftus

「記憶は、書き換えられてしまう」



17:37	272万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
「あの日のことは、はっきり覚えている」。その自信は、どこまで信じてよいのか。記憶の研究者が、私たちの思い込みを静かに揺らします。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 Can memories be wrong?
記憶は間違っていることがあるでしょうか？

Q2 Have you ever remembered something wrongly?
何かを覚え違えた経験はありますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**memory**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**witness**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**false**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**suggestion**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**reliable**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
聞きながら「自分にも似た経験があるか」を思い出してみてください。実感が伴うと、英語も頭に入りやすくなります。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

17:37 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、偽りの記憶の例をつかむ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、記憶に関する表現を3〜5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は倫理の問いを語る30秒を声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Why can memory be unreliable?
記憶はなぜ当てにならないことがあるのでしょうか？

Q2 Why do false memories matter in real life?
偽りの記憶は、現実の生活でなぜ問題になるのでしょうか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **memory**
2 **witness**
3 **false**
4 **suggestion**
5 **reliable**

□ a 信頼できる
□ b 記憶
□ c 暗示
□ d 誤った
□ e 目撃者

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

目撃者 w＿＿＿＿＿
信頼できる r＿＿＿＿＿＿＿
誤った f＿＿＿＿
記憶 m＿＿＿＿＿
暗示 s＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **cognition** **plasticity** **reward** **retain** **resilience** **empathy**

1 _____ helps people recover from failure.
回復力があると、人は失敗から立ち直りやすくなります。

2 We _____ more information when we review it regularly.
定期的に復習すると、より多くの情報を覚えていられます。

3 The brain releases chemicals when we expect a _____.
ごほうびを期待すると、脳はある種の化学物質を出します。

4 Reading stories can develop _____ for other people.
物語を読むことで、他の人への共感が育つことがあります。

5 Sleep affects memory and other parts of _____.
睡眠は記憶など、認知のさまざまな働きに影響します。

6 Brain _____ allows us to learn new skills at any age.
脳の可塑性のおかげで、私たちは何歳でも新しい技能を身につけられます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **memory** ☐ **witness** ☐ **false** ☐ **suggestion** ☐ **reliable**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **memory** 記憶
2. **witness** 目撃者
3. **false** 誤った
4. **suggestion** 暗示
5. **reliable** 信頼できる

9A マッチング

1-b 2-e 3-d 4-c 5-a

9B スペル

witness / memory / reliable / suggestion / false

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **Resilience**
2. **retain**
3. **reward**
4. **empathy**
5. **cognition**
6. **plasticity**

7 要点の例

1. **記憶を疑う**:確かに覚えているはずの出来事が、あとで変わることがある。この不思議さに、自分の昔の記憶をつい思い返したくなります。
2. **証言と社会**:人の記憶が裁判や証言とどう関わるのか、という視点です。心理学が社会の仕組みにつながっていく面白さに気づけます。
3. **論の運び方**:研究をもとに主張を述べる流れは、論説文や小論文の読解にも活きます。どう根拠を示しているのか、観察してみましょう。

観終わると身につくこと

自分の記憶を絶対視せず、確認する習慣が持てます。memory や witness など、心理・司法系の英語にも慣れます。

このトークで伸びる力

memory、false、reliable など、心理学の語彙が学べます。研究の事例をもとに主張を述べ、最後に問いを投げかける論の運びは、論説文や小論文の読解に活きます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は18分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 心理学に興味がある人
- 友達と記憶が食い違いがちな人
- 論説文の読解力を上げたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。