TED むずかしい Esther Perel 日本語字幕あり #恋愛 #信頼 #人間関係

「浮気」を問い直す、大人の恋愛論

Rethinking infidelity ... a talk for anyone who has ever loved | Esther Perel

「裏切りの意味を、別の角度から」



21:31	1,672万	★☆☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
なぜ人は裏切り、なぜそれがこれほど深く人を傷つけるのか。恋愛の「当たり前」を静かに疑ってみる、じっくり考える大人向けの22分です。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 What does trust mean in a relationship?
恋愛関係で信頼とは何を意味しますか？

Q2 Why do people hurt the ones they love?
なぜ人は愛する人を傷つけるのでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**trust**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**betrayal**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**commitment**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**intimacy**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**therapist**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
内容は大人向けです。まず日本語字幕で全体を観て、気に入った箇所を後日、英語で聞き直すと無理がありません。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

21:31 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で、信頼の話の全体像をつかむ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、trustなど使える表現を3〜5個メモ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目は気に入った30秒を選び、声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION なぜ起こるか	
3 TURN なぜ傷つくか	
4 DEPTH 意外な面	
5 MESSAGE まとめ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・relationship, trust, betrayal, commitment など人間関係の抽象名詞が中心で、社会・心理系の長文にも通じる語彙です。
・約22分と長めで、語彙も文も大人向けです。全部ではなく、短い区間を選んで使うのが現実的です。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How can people rebuild trust after it is broken?
壊れた信頼を、人はどう立て直せるでしょう？

Q2 What is one thing that keeps a relationship strong?
関係を強く保つものを1つ挙げてください。

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q What does trust mean to you in a relationship?
あなたにとって、関係における信頼とは何ですか。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **trust**
2 **betrayal**
3 **commitment**
4 **intimacy**
5 **therapist**

☐ a 親密さ
☐ b 献身・約束
☐ c セラピスト
☐ d 裏切り
☐ e 信頼

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

裏切り b＿＿＿＿＿＿＿
親密さ i＿＿＿＿＿＿＿
セラピスト t＿＿＿＿＿＿＿＿
信頼 t＿＿＿＿＿
献身・約束 c＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：文化・歴史・異文化理解 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「文化・歴史・異文化理解」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **artifact** **ritual** **ancestor** **cross-cultural** **tradition** **tolerance**

1 Eating soba on New Year's Eve is a Japanese _____.
大みそかにそばを食べるのは日本の伝統です。

2 The museum has _____ from ancient Egypt.
その博物館には古代エジプトの遺物があります。

3 The tea ceremony is a quiet _____ with many rules.
茶道は多くの決まりがある静かな儀式です。

4 Many festivals are held to honor our _____.
多くの祭りは祖先をたたえるために行われます。

5 _____ communication needs patience and curiosity.
異文化間のコミュニケーションには忍耐と好奇心が必要です。

6 Living together requires _____ and patience.
共に暮らすには寛容さと忍耐が必要です。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **trust** ☐ **betrayal** ☐ **commitment** ☐ **intimacy** ☐ **therapist**

1回目 ＿＿秒　2回目 ＿＿秒　3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：22分あるため全部は使いません。冒頭の数分から30〜60秒だけ選ぶのがおすすめです。語彙が難しいので、まず短い区間で音とリズムを確認します。

☐☐☐ 1. 意味をつかむ：選んだ区間を字幕ありで3回聞き、意味を確実に取ってから次の段階に進みます。
☐☐☐ 2. リズムと強弱をまねる：0.75倍で抑揚と間を真似します。強調される語の前で少し止まる感覚をつかみます。
☐☐☐ 3. 音声に重ねて言う＋録音：字幕を見ながら重ね読みし、録音。速さより間の取り方が近いかを聞き比べます。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「学校は、創造性を殺しているのか？」「たった1つの物語が、偏見をつくる」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **trust** 信頼
2. **betrayal** 裏切り
3. **commitment** 献身・約束
4. **intimacy** 親密さ
5. **therapist** セラピスト

9A マッチング

1-e 2-d 3-b 4-a 5-c

9B スペル

betrayal / trust / intimacy / commitment / therapist

10 テーマ単語(文化・歴史・異文化理解)

1. **tradition**
2. **artifacts**
3. **ritual**
4. **ancestors**
5. **Cross-cultural**
6. **tolerance**

7 要点の例

1. **見方を変える**:一般的な捉え方とは別の角度から、信頼と愛情を考え直します。答えよりも、問いの深さが心に残る話です。
2. **感情の語彙**:信頼、愛情、傷つきなど、気持ちや関係を表す語彙が豊富です。上級者が語彙の幅を広げるのに向いています。
3. **穏やかな説得力**:重いテーマを、落ち着いた語り口で丁寧に語る話し方。持論を説得的に述べる技術を、じっくり観察できます。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:浮気は究極の裏切り。でも、本当にそれだけなのか。誰もが強く反応する話題を問いの形で置き、関心をつかむ導入と考えられます。
2. **なぜ起こるか**:人はなぜ浮気をするのかを、関係の専門家の立場から掘り下げていく部分です。
3. **なぜ傷つくか**:浮気がこれほど深く人を傷つけるのは、心の安心が脅かされるからだ、という見方が示されます。
4. **意外な面**:浮気の中に、あこがれや喪失感の表れという意外な面を見いだし、聞き手の先入観を揺らしていく部分です。
5. **まとめ**:関係を理解するための新しい枠組みを持ち帰れる終わり方だと考えられます。細部は動画で確認してください。

観終わると身につくこと

観終わると、人間関係の悩みを、善悪だけでなく背景から考えるようになります。繊細な話題を英語で語るための表現も、身につきます。

このトークで伸びる力

愛情・信頼・裏切りなど、感情や関係を表す高度な語彙が学べます。持論を丁寧に説得力をもって述べる構成は、上級者の聞き取り練習にもなり、語彙の幅も広がります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は22分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 恋愛や結婚について深く考えたい人
- 上級の聞き取りに挑戦したい人
- 人間関係の本質に興味がある人

タイプ別の使い方

高校生:内容が大人向けなので、無理に全部は観なくて大丈夫です。信頼や友情に置き換えて考えながら、冒頭の数分だけ試すのがおすすめです。

受験生:語彙が難しいので直接の対策というより、人間関係を扱う論説文の空気に慣れる目的で。短い区間を1つだけ選んで使うのが現実的です。

大学生:社会学・心理学系のゼミで、価値観や関係性を英語で議論する題材になります。自分の意見を英語で述べる練習にも向いています。

社会人:落ち着いた語りが聞きやすく、通勤中に冒頭だけ聞く使い方に向きます。信頼関係を語る抽象的な英語表現を、少しずつ増やせます。

つまずきポイント

- 語彙も内容も大人向けで、全部を追うと疲れます。冒頭の数分に絞り、短い範囲で日本語字幕→英語字幕と回すと、続けやすくなります。
- 重いテーマなので、気分が乗らない日は別の動画に切り替えて構いません。学習は続けることが一番なので、無理のない選び方をしましょう。

入試とのつながり

入試で直接扱われやすい題材ではありませんが、人間関係や価値観を論じる文章に近く、抽象名詞の語彙力づくりに役立つと考えられます。目的を絞って使いましょう。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。