TED-Ed むずかしい William Li 日本語字幕あり #がん #食事 #医学研究

食事でがんを「兵糧攻め」にできるか

Can we eat to starve cancer? - William Li

「がんに栄養を届ける血管に注目」



20:01	363万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
がんの治療を考える新しい見方として、話し手は「血管新生の抑制」を紹介します。腫瘍に栄養を送る血管が育つのを防ごうという考え方で、その第一歩として、がんと闘う働きのある食べ物をとることを提案します。血管新生財団を率いる話し手による2010年の講演で、この分野はその後大きく進歩しました。最新の結論ではなく、科学史の一場面として観るのがおすすめです。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Can food affect our health in a big way?
食べ物は健康に大きな影響を与えるでしょうか？

Q2 How do tumors grow?
腫瘍はどのように大きくなるのでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	cancer	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	tumor	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	blood vessel	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	prevention	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	research	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で研究の考え方をつかむ

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

20:01 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で研究の考え方をつかむ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で医療用語を5つメモする
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 3 主張をまとめる30秒を声に出してまねる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is the main idea of this talk?
このトークの主な考えは何ですか？

Q2 Why should we be careful about health claims about food?
食べ物の健康効果の話に注意すべきなのはなぜ？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **cancer**
2 **tumor**
3 **blood vessel**
4 **prevention**
5 **research**

☐ a 研究
☐ b がん
☐ c 腫瘍
☐ d 血管
☐ e 予防

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

腫瘍 t＿＿＿＿
血管 b＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿＿
予防 p＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
がん c＿＿＿＿＿＿
研究 r＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **infection** **prevention** **side effect** **donor** **chronic** **cure**

1 _____ diseases often require long-term care.
慢性の病気は、長期のケアを必要とすることが多いです。

2 The medicine may cause a mild _____, such as sleepiness.
その薬は、眠気のような軽い副作用を起こすことがあります。

3 Washing your hands helps prevent _____.
手洗いは感染を防ぐ助けになります。

4 Researchers are still searching for a _____ for the disease.
研究者たちは、その病気の治療法をいまも探しています。

5 Regular exercise is important for disease _____.
定期的な運動は病気の予防にとって重要です。

6 The patient is waiting for a suitable organ _____.
その患者は、適合する臓器のドナーを待っています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **cancer** ☐ **tumor** ☐ **blood vessel** ☐ **prevention** ☐ **research**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **cancer** がん
2. **tumor** 腫瘍
3. **blood vessel** 血管
4. **prevention** 予防
5. **research** 研究

9A マッチング

1-b 2-c 3-d 4-e 5-a

9B スペル

tumor / cancer / blood vessel / research / prevention

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **Chronic**
2. **side effect**
3. **infection**
4. **cure**
5. **prevention**
6. **donor**

7 内容の手がかり

がんの治療を考える新しい見方として、話し手は「血管新生の抑制」を紹介します。腫瘍に栄養を送る血管が育つのを防ごうという考え方で、その第一歩として、がんと闘う働きのある食べ物をとることを提案します。血管新生財団を率いる話し手による2010年の講演で、この分野はその後大きく進歩しました。最新の結論ではなく、科学史の一場面として観るのがおすすめです。

このトークで伸びる力

blood vessel、tumor、prevention など医療系の重要語彙がそろいます。講演形式で話速もやや速めなので、長いスピーチを聞き通す力を鍛える上級者向けの教材です。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は21分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。