TED-Ed | やさしい | Emma Bryce | 英語字幕 | #消化 | #人体 | #理科

食べ物の旅：口からおしりまで消化のしくみ

How your digestive system works - Emma Bryce

「あなたの体内は、9メートルの旅路」

4:57	1,383万	★★★★☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 ＿＿＿＿＿＿ クラス・番号 ＿＿＿＿＿＿ 名前 ＿＿＿＿＿＿

どんな話？
食べたものが、口から出口までたどる長い道のり。臓器ごとの持ち場を、リレーのように追いかける、短くてにぎやかな旅です。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What happens to food after you swallow it?
飲みこんだ食べ物はそのあとどうなる？

Q2 Which organ do you think does the most work?
どの臓器がいちばん働いていると思う？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	digest	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	stomach	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	intestine	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	nutrient	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	absorb	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	enzyme	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
臓器の名前を、英語で口に出しながら観てみましょう。声に出すと語彙が定着しやすくなります。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:57 × 3

ROUND 1 1回目：日本語字幕で消化の順番を理解する
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目：英語字幕に切り替え、気になる表現を3〜5個メモ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目：印象に残った30秒を、声に出してシャドーイング
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 全体像	
3 TURN 器官の働き	
4 DEPTH 栄養とエネルギー	
5 MESSAGE まとめ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・体の器官の名前（stomach、intestine など）が中心で、理科の英語資料にもそのまま使える語彙です。
・「〜が…を分解する」など、動きを表す動詞が多く、しくみを説明するときの動詞がまとめて見つかります。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 **Where are most nutrients absorbed?**
栄養の大部分はどこで吸収されますか？

Q2 **Explain digestion in three sentences.**
消化を3文で説明してください。

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 20〜30語

Q **What is one healthy food you eat every week?**
毎週食べる体に良い食べ物を1つ挙げてください。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **digest**
2 **stomach**
3 **intestine**
4 **nutrient**
5 **absorb**
6 **enzyme**

□ a 酵素
□ b 腸
□ c 胃
□ d 消化する
□ e 栄養素
□ f 吸収する

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

栄養素 n＿＿＿＿＿＿
腸 i＿＿＿＿＿＿＿＿
胃 s＿＿＿＿＿＿
消化する d＿＿＿＿＿
吸収する a＿＿＿＿＿
酵素 e＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：生物・進化・生態系 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「生物・進化・生態系」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **biodiversity** **offspring** **symbiosis** **species** **habitat** **adaptation**

1 Cutting down forests destroys the _____ of many animals.
森林を伐採すると、多くの動物の生息地が壊されます。

2 Bees and flowers live in a kind of _____.
ミツバチと花は、一種の共生関係にあります。

3 Some animals care for their _____ for many years.
何年も子の世話をする動物もいます。

4 Thick fur is an _____ to cold weather.
厚い毛皮は、寒い気候への適応です。

5 Thousands of new _____ are discovered every year.
毎年、何千もの新種が発見されています。

6 Coral reefs are rich in _____.
サンゴ礁は生物多様性に富んでいます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ digest □ stomach □ intestine □ nutrient □ absorb □ enzyme

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：臓器を順に紹介する前半から中盤の部分が向いています。同じ型の文が続くため、30〜60秒でリズムをつかみやすく、意味も追いやすい区間です。

□□□ 1. 臓器名が並ぶ部分を、口パクで音の流れだけなぞって慣れる。
□□□ 2. 順番を表す語の強弱を意識しながら、字幕なしで影のように追う。
□□□ 3. 字幕を見て重ねたあと録音し、臓器名の発音をお手本と聞き比べる。

13 ふりかえり SELF-CHECK

	◎	○	△
タイトルと話し手を、人に説明できる			
キーワード6語の意味が言える			
話の流れを3つ以上に分けて説明できる			
観たあとの問いに、英語で答えられた			
英語で意見を20〜30語書けた			

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **digest** 消化する
2. **stomach** 胃
3. **intestine** 腸
4. **nutrient** 栄養素
5. **absorb** 吸収する
6. **enzyme** 酵素

9A マッチング

1-d 2-c 3-b 4-e 5-f 6-a

9B スペル

nutrient / digest / intestine / absorb / stomach / enzyme

10 テーマ単語(生物・進化・生態系)

1. **habitat**
2. **symbiosis**
3. **offspring**
4. **adaptation**
5. **species**
6. **biodiversity**

7 要点の例

1. **体内リレー**:食べ物がバトンのように受け渡されていきます。どの臓器が何を担当するか、アニメの動きで見ると、すっと頭に入ってきます。
2. **順序を示す英語**:どの部分が何をするかを順に説明する動画なので、順番を表す言葉に注目してみましょう。しくみを説明する英語の型が身につきます。
3. **理科の英語に強くなる**:臓器や消化に関する英単語が、まとまって聞けます。理科系の英文や資料を読むときの、とても頼れる、確かな土台になります。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:人は1日に平均1〜2.7キロほど食べ、そのすべてが消化器官を通る。驚きの数字から、消化の旅が始まるようです。
2. **全体像**:10の器官が連なり、長さは合わせて9メートル。体の中でもとびきり複雑なしくみの全体像が示されます。
3. **器官の働き**:消化器官のそれぞれの部分が、食べ物にどう働きかけるのかを、アニメとともに説明していく中心部と考えられます。
4. **栄養とエネルギー**:食べ物が、生きるための栄養とエネルギーに変わっていく流れへと、話が続いていきます。
5. **まとめ**:消化が器官どうしのチームワークであることを感じられる形で締めくくられそうです。

観終わると身につくこと

消化のしくみを、順番に英語で説明できるようになります。臓器の名前が英語で出てきても、あわてず読み進められます。

このトークで伸びる力

stomach、intestine、absorbなど生物の必須語彙が、順序を示す言い方(first, then, finally)と一緒に学べます。「しくみ説明」の英文の型に強くなります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 生物や人体が好きな人
- 理科の英語を読めるようになりたい人
- 英語のリスニング入門をしたい人

タイプ別の使い方

高校生:理科や保健の復習と結びつけて観ましょう。臓器名を英語で言えるようになると、理科の英語資料も読みやすくなります。

受験生:生物・健康分野の長文で使える語彙を集めましょう。順序や因果の表現もメモして、説明文の読み取りに活かしてください。

大学生:医療・栄養・看護系の学生に役立つ入門です。専門語を英語で確認し、授業や英語論文を読む準備にしましょう。

社会人:健康や食の話題で使える語彙が学べます。通勤中に1区間だけシャドーイングし、身体の話を英語で説明できるようにしましょう。

つまずきポイント

- 臓器名が似ていて、聞き分けにくいことがあります。フレーズ帳に日本語名と英語名を並べ、音を意識しながら覚えましょう。
- 理科の知識で分かった気になり、英語を聞き流しがちです。英語字幕で観るときは英語に意識を戻し、動詞と語順を確認しましょう。

入試とのつながり

体のしくみや健康は、長文やリスニングで扱われやすい理科系のテーマです。順序を表す語や体の語彙に慣れておくと、説明文の理解に役立ちます。

豆知識

小腸の内側にはひだと、絨毛(じゅうもう)と呼ばれる小さな突起があり、表面積を広げて栄養を吸収しやすくしています。英語では villi といいます。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。