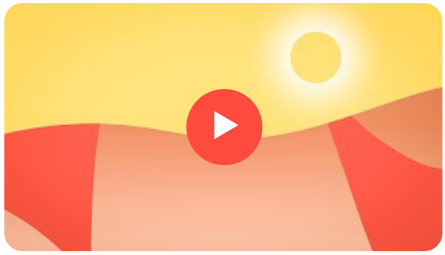
TED ふつう Jen Gunter 英語字幕 #肌 #健康 #思い込み

信じてはいけない肌の5つの思い込み

5 Skin Health Myths to Stop Believing Now | Body Stuff with Dr. Jen Gunter

「その美容情報、本当？」



5:50	113万	★★☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

肌は体の中で最も大きな臓器なのに、最も誤解されているかもしれない。医師の話し手はそう言って、日焼け止めや皮膚がん、さらにはチョコレートまで、肌にまつわる5つの誤った思い込みを取り上げます。本当はどうなのかを解説し、肌を守るために自分でできることを紹介します。広告や口コミの情報をうのみにしない姿勢も身につく、実用的な健康トークです。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What do you do to take care of your skin?
肌のために何をしていますか？

Q2 Where do you get health information?
健康の情報はどこから得ていますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	myth	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	skin	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	evidence	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	dermatologist	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	moisturize	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、5つの思い込みをメモする

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:50 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、5つの思い込みをメモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、否定・訂正の言い方を4つメモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は好きな思い込みの解説30秒を、まねて読む

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Which myth surprised you the most?
どの思い込みにいちばん驚きましたか？

Q2 How can we check if health information is true?
健康情報が本当かどうかを、どう確かめられますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **myth**
2 **skin**
3 **evidence**
4 **dermatologist**
5 **moisturize**

[ ] a 保湿する
[ ] b 根拠
[ ] c 肌
[ ] d 俗説・思い込み
[ ] e 皮膚科医

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

皮膚科医 d＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
保湿する m＿＿＿＿＿＿＿＿＿
肌 s＿＿＿
根拠 e＿＿＿＿＿＿＿
俗説・思い込み m＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **clinical trial** / **stem cell** / **mental health** / **prevention** / **surgery** / **aging**

1 New medicines must go through _____ before they are approved.
新しい薬は、承認される前に臨床試験を経なければなりません。

2 An _____ society needs more nursing care.
高齢化する社会には、より多くの介護が必要です。

3 She recovered well after the _____.
彼女は手術のあと、順調に回復しました。

4 Regular exercise is important for disease _____.
定期的な運動は病気の予防にとって重要です。

5 Sleep and friendships both support _____.
睡眠と友人関係は、どちらも心の健康を支えます。

6 _____ can develop into many kinds of cells.
幹細胞は、さまざまな種類の細胞に変わることができます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ myth ☐ skin ☐ evidence ☐ dermatologist ☐ moisturize

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **myth** 俗説・思い込み
2. **skin** 肌
3. **evidence** 根拠
4. **dermatologist** 皮膚科医
5. **moisturize** 保湿する

9A マッチング

1-d 2-c 3-b 4-e 5-a

9B スペル

dermatologist / evidence / moisturize / myth / skin

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **clinical trials**
2. **aging**
3. **surgery**
4. **prevention**
5. **mental health**
6. **Stem cells**

7 内容の手がかり

肌は体の中で最も大きな臓器なのに、最も誤解されているかもしれない。医師の話し手はそう言って、日焼け止めや皮膚がん、さらにはチョコレートまで、肌にまつわる5つの誤った思い込みを取り上げます。本当はどうなのかを解説し、肌を守るために自分でできることを紹介します。広告や口コミの情報をうのみにしない姿勢も身につく、実用的な健康トークです。

このトークで伸びる力

「思い込み→事実」という対比の構成が5回くり返されるので、論理の型が自然に身につきます。体や健康を表す日常語彙も多く、身近な話題で聞き取りを続けやすいのも魅力です。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。