TED むずかしい Robert Sapolsky 日本語字幕あり #脳科学 #進化 #人間の本性

人はなぜ優しくも残酷にもなれるのか

The biology of our best and worst selves | Robert Sapolsky

「1秒前から数百万年前まで、さかのぼる」



15:52	118万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

人間は、なぜこれほど思いやり深く、他人のために尽くせるのに、同時にこれほど残酷にもなれるのか。神経科学者の話し手は、ある行動が起きる数秒前から数百万年前までという時間の幅で、その行動の背景をさかのぼって調べます。自らの研究をもとに、私たちの最悪の行動と最良の行動を動かす生物学の姿を描き出します。善と悪を単純に分けられない人間の複雑さに向き合う、知的な1本です。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Why do people sometimes act violently?
人はなぜ時に暴力的になるのでしょう？

Q2 Is our behavior decided by our genes?
私たちの行動は遺伝子で決まっているのでしょうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**behavior**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**hormone**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**evolution**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**aggression**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**neuron**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、時間をさかのぼる流れを追う

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

15:52 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、時間をさかのぼる流れを追う

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、脳や体の用語を5つメモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目は結論部分の30秒を、区切りを意識してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK
つかみ

2 QUESTION
問題・問い

3 IDEA
アイデア・主張

4 EXAMPLE
具体例・根拠

5 MESSAGE
まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Name two things that can affect our behavior.
行動に影響を与えるものを2つ挙げてください。

Q2 Why is it hard to call a person simply good or bad?
人を単純に善人か悪人と呼ぶのが難しいのはなぜですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **behavior**
2 **hormone**
3 **evolution**
4 **aggression**
5 **neuron**

□ a 攻撃性
□ b 行動
□ c ホルモン
□ d 神経細胞
□ e 進化

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

攻撃性 a＿＿＿＿＿＿＿＿
行動 b＿＿＿＿＿＿
ホルモン h＿＿＿＿＿
進化 e＿＿＿＿＿＿＿＿
神経細胞 n＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **resilience** / **mindset** / **consolidate** / **procrastinate** / **plasticity** / **impulse**

1 _____ helps people recover from failure.
回復力があると、人は失敗から立ち直りやすくなります。

2 She fought the _____ to check her phone.
彼女はスマホを見たい衝動を必死に抑えました。

3 Brain _____ allows us to learn new skills at any age.
脳の可塑性のおかげで、私たちは何歳でも新しい技能を身につけられます。

4 Many students _____ until the night before the test.
多くの生徒が、テストの前の晩まで勉強を先延ばしにします。

5 A positive _____ can change how we deal with problems.
前向きな考え方は、問題への向き合い方を変えることがあります。

6 Sleep helps the brain _____ new memories.
睡眠は、脳が新しい記憶を定着させるのを助けます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **behavior** □ **hormone** □ **evolution** □ **aggression** □ **neuron**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」「2つの言葉を話す脳は、なにがすごい？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **behavior** 行動
2. **hormone** ホルモン
3. **evolution** 進化
4. **aggression** 攻撃性
5. **neuron** 神経細胞

9A マッチング

1-b 2-c 3-e 4-a 5-d

9B スペル

aggression / evolution / behavior / neuron / hormone

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **Resilience**
2. **impulse**
3. **plasticity**
4. **procrastinate**
5. **mindset**
6. **consolidate**

7 内容の手がかり

人間は、なぜこれほど思いやり深く、他人のために尽くせるのに、同時にこれほど残酷にもなれるのか。神経科学者の話し手は、ある行動が起きる数秒前から数百万年前までという時間の幅で、その行動の背景をさかのぼって調べます。自らの研究をもとに、私たちの最悪の行動と最良の行動を動かす生物学の姿を描き出します。善と悪を単純に分けられない人間の複雑さに向き合う、知的な1本です。

このトークで伸びる力

脳・ホルモン・進化など、生物系の長文で出る語彙が集中して出てきます。時間の流れに沿って説明を積み重ねる構成は、因果関係を英語で述べる練習に最適です。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は16分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。