TED ふつう Katie Hood 日本語字幕あり #人間関係 #恋愛 #尊重

その関係、健全？危険信号の見分け方

The difference between healthy and unhealthy love | Katie Hood

「「当たり前」を見直すきっかけに」

12:14	634万	★★☆☆☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
「これって普通？」と感じたことはありませんか。恋人、友人、家族。どんな関係にも当てはまる「不健全な関係の5つのサイン」から、違和感を言葉にするヒントがもらえます。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 What makes a relationship healthy?
健全な関係とは、どんなものでしょうか？

Q2 How can we tell when something is wrong?
何かおかしいと、どうすれば気づけますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	relationship	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	respect	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	trust	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	control	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	warning sign	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	abuse	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
重い話題なので、自分のペースで観てください。気になる箇所は止めて、メモや深呼吸をはさんでも大丈夫です。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

12:14 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕。人間関係について何が語られるかを確認

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕にして、気になる表現を3〜5個控える

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目はお気に入りの30秒を、一緒に声に出して練習

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What are some signs of an unhealthy relationship?
不健全な関係のサインには、どんなものがありますか？

Q2 How can friends help someone in a difficult relationship?
つらい関係にいる人を、友達はどう助けられますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **relationship**
2 **respect**
3 **trust**
4 **control**
5 **warning sign**
6 **abuse**

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

a 支配、コントロール
b 虐待、暴力
c 尊重
d 関係
e 信頼
f 危険信号

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

関係 r＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
信頼 t＿＿＿＿
支配、コントロール c＿＿＿＿＿
危険信号 w＿＿＿＿＿＿ ＿＿＿＿
虐待、暴力 a＿＿＿＿
尊重 r＿＿＿＿＿

10 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **relationship** ☐ **respect** ☐ **trust** ☐ **control** ☐ **warning sign** ☐ **abuse**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

11 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

12 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **relationship** 関係
2. **respect** 尊重
3. **trust** 信頼
4. **control** 支配、コントロール
5. **warning sign** 危険信号
6. **abuse** 虐待、暴力

9A マッチング

1-d 2-c 3-e 4-a 5-f 6-b

9B スペル

relationship / warning sign / trust / abuse / control / respect

7 要点の例

1. **関係を見直す視点**：不健全な関係のサインと、尊重と思いやりをもって人を大切にするために毎日できることが紹介されます。身近な関係を振り返る材料になります。
2. **愛は上達できる**：人を大切にする力は、練習で伸ばせるスキルだという視点が新鮮です。もやもやを言葉にする練習にもなります。
3. **対比の英語表現**：AとBを比べて説明する話し方に注目できます。対比を表す英語の言い回しが、実例と一緒に身につきます。使い回せる型です。

観終わると身につくこと

人間関係を見るときの物差しが増えます。違和感に気づいたら、それを言葉にして考える手がかりが持てるようになります。

このトークで伸びる力

relationship や respect など人間関係の基本語彙が身につきます。「AとBのちがい」を説明する構成なので、対比の表現も自然に覚えられます。

授業プラン（50分）

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す（日本語OK）
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜23分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
23〜28分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
28〜36分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
36〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見（PREP）
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 友人や恋愛で悩みがある人
- 進学や就職で人間関係が広がる人
- 自分の気持ちを言葉にしたい人

採点のめやす（英作文 8）

内容（問いに答えている）3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。