TEDx ふつう Barbara Oakley 英語字幕 #学び方 #脳科学 #苦手克服

「学び方を学ぶ」脳のふたつのモード

Learning how to learn | Barbara Oakley | TEDxOaklandUniversity

「勉強は集中だけじゃない」



17:51	309万	★★★★☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
数学や理科が苦手だった人が、自分の頭を鍛え直したら。「苦手科目は才能のせい」と思っている人にこそ届く、学び方を見直す話です。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Is it better to study for a long time without a break?
休まず長く勉強するほうがよいのだろうか？

Q2 What happens in your brain when you relax?
リラックスすると脳では何が起きる？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**focused**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**chunk**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**procrastination**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**practice**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**memory**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**break**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
観る前に、今の勉強法を一行で書いておきましょう。観たあと、変えたい点が見つかります。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

17:51 × 3

ROUND 1 まず日本語字幕で観て、学び方の要点を押さえる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 2 次は英語字幕に切り替え、表現を3〜5個書き出す
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 3 最後に30秒だけ区切り、話し手の口調ごとまねる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is one new way to study you want to try?
試してみたい新しい勉強法は何ですか？

Q2 Which subject do you want to get better at?
もっと得意になりたい科目は何ですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **focused** ☐
2 **chunk** ☐
3 **procrastination** ☐
4 **practice** ☐
5 **memory** ☐
6 **break** ☐

a 先延ばし
b 練習
c かたまり
d 集中した
e 休憩
f 記憶

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

記憶 m＿＿＿＿＿
かたまり c＿＿＿＿
先延ばし p＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
練習 p＿＿＿＿＿＿＿
休憩 b＿＿＿＿
集中した f＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **habit** **empathy** **retain** **trait** **distract** **plasticity**

1 Curiosity is a personality _____ shared by many scientists.
好奇心は、多くの科学者に共通する性格上の特性です。

2 We _____ more information when we review it regularly.
定期的に復習すると、より多くの情報を覚えていられます。

3 A good _____ is easier to keep if it is simple.
良い習慣は、簡単なものほど続けやすいです。

4 Reading stories can develop _____ for other people.
物語を読むことで、他の人への共感が育つことがあります。

5 Brain _____ allows us to learn new skills at any age.
脳の可塑性のおかげで、私たちは何歳でも新しい技能を身につけられます。

6 Notifications can _____ students from their homework.
通知は、生徒の宿題への集中をそらすことがあります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **focused** ☐ **chunk** ☐ **procrastination** ☐ **practice** ☐ **memory**
☐ **break**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **focused** 集中した
2. **chunk** かたまり
3. **procrastination** 先延ばし
4. **practice** 練習
5. **memory** 記憶
6. **break** 休憩

9A マッチング

1-d 2-c 3-a 4-b 5-f 6-e

9B スペル

memory / practice / chunk / break / procrastination / focused

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **trait**
2. **retain**
3. **habit**
4. **empathy**
5. **plasticity**
6. **distract**

7 要点の例

1. **苦手からの再出発**:高校で数学や理科につまずき、軍に入った後で、苦手分野を学び直すと決めた経験が土台です。苦手は変えられるのか、という問いに注目です。
2. **勉強法のヒント**:暗記や苦手科目にどう向き合うか。すぐ試せる工夫が出てくるので、観終わった直後から、自分の勉強に生かせます。勉強への不安が軽くなります。
3. **体験を語る英語**:つまずき、気づき、挑戦へと進む体験談は、過去形の表現を聞き取る練習に向いています。自分の経験を英語で語るときの参考にもなります。

観終わると身につくこと

苦手科目を「向いていない」で終わらせず、学び方を変えてみようと思えます。机に向かう時間の使い方も、試しに見直したくなるはずです。英語の学習にも応用できます。

このトークで伸びる力

focus・memory・practice など学習科学の語彙が学べます。自分の体験から一般的な学び方へと話を広げる構成は、英作文で体験と意見をつなぐときの手本になります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は18分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 勉強が思うように進まない人
- 受験勉強の効率を上げたい人
- 体験談でリスニングを練習したい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。