TED-Ed ふつう Anees Bahji 日本語字幕あり #脳 #薬物 #医療

マリファナは脳に悪いのか？

Is marijuana bad for your brain? - Anees Bahji

「賛否の前に、脳への影響を知っておく」



6:44	1,078万	★★★☆☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
ニュースでよく聞く話題なのに、脳への影響まで説明できる人は多くありません。賛成でも反対でも、まず科学の側から見てみましょう。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Why do some drugs change how we feel or think?
なぜ薬物は気分や考え方を変えるのだろう？

Q2 Should laws follow science? Why or why not?
法律は科学に従うべき？ それはなぜ？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	marijuana	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	brain	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	addiction	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	risk	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	medical	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	recreational	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
学習用の解説として、メモを取りながら観るのがおすすめです。科学的に言えることと意見の違いを、分けて聞きましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

6:44 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で観て、医療用と娯楽用の違いをつかむ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、リスクを表す表現を3〜5個メモ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は成分を説明する部分を30秒、声に出してまねる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ

2 QUESTION 変化

3 TURN 問い

4 DEPTH 検証

5 MESSAGE まとめ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・健康と科学の語彙（brain, memory, effect, risk など）が中心です。医療ニュースの英文でよく見かける分野です。
・「〜と関連がある」「〜に影響する」といった、断定を避けた言い回しは研究の話に欠かせない型です。意識して聞き取りましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How can marijuana affect the brain?
マリファナは脳にどんな影響を与えうるでしょうか？

Q2 What risk factors should people watch out for?
どんなリスク要因に気をつけるべきですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q Why is it important to look at scientific evidence before forming an opinion?
意見を持つ前に、科学的な根拠を見ることはなぜ大切でしょうか？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **marijuana**
2 **brain**
3 **addiction**
4 **risk**
5 **medical**
6 **recreational**

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

a 医療の
b 娯楽目的の
c 脳
d 依存
e 危険・リスク
f マリファナ・大麻

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

依存 a＿＿＿＿＿＿＿
マリファナ・大麻 m＿＿＿＿＿＿＿
危険・リスク r＿＿＿

娯楽目的の r＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
医療の m＿＿＿＿＿
脳 b＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **genome** **chronic** **cure** **diagnosis** **mental health** **life expectancy**

1 _____ diseases often require long-term care.
慢性の病気は、長期のケアを必要とすることが多いです。

2 An early _____ can make treatment easier.
早く診断がつけば、治療はしやすくなります。

3 _____ has risen in many countries.
多くの国で平均寿命が延びてきました。

4 Scientists have read the human _____ in great detail.
科学者たちは、ヒトのゲノムを詳しく解読してきました。

5 Researchers are still searching for a _____ for the disease.
研究者たちは、その病気の治療法をいまも探しています。

6 Sleep and friendships both support _____.
睡眠と友人関係は、どちらも心の健康を支えます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **marijuana** ☐ **brain** ☐ **addiction** ☐ **risk** ☐ **medical** ☐ **recreational**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：歴史の背景や問いを説明する、比較的ゆっくり進む30〜50秒を選びます。専門用語が固まりすぎていない区間が、練習しやすくておすすめです。

☐☐☐ 1. 意味を確認したあと、用語の音とリズムだけを口パクでなぞります。5回が目安です。
☐☐☐ 2. 内容を思い浮かべながら追い、言えなかった語を「言えなかったメモ」に残します。
☐☐☐ 3. 録音し、医学用語の発音とアクセントの位置を聞き比べて、直していきます。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」→
haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **marijuana** マリファナ・大麻
2. **brain** 脳
3. **addiction** 依存
4. **risk** 危険・リスク
5. **medical** 医療の
6. **recreational** 娯楽目的の

9A マッチング

1-f 2-c 3-d 4-e 5-a 6-b

9B スペル

addiction / recreational / marijuana / medical / risk / brain

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **Chronic**
2. **diagnosis**
3. **Life expectancy**
4. **genome**
5. **cure**
6. **mental health**

7 要点の例

1. **感情より根拠から**:意見が割れやすい話題を、医学の目で整理していく回です。どちらかに肩入れせず、分かっていることを確かめる姿勢が学べます。
2. **医療英語の入口**:brain や effect など、医療・健康の話で使う語がまとまって耳に入ります。時事英語や医療系の長文に慣れる第一歩になります。
3. **小論文のネタにも**:社会政策と健康が絡む話題は、小論文や英語の論説文でも扱われやすいテーマです。利点と害を比べる構成の練習にもなります。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:アメリカでは1970年、大麻が最も厳しい区分に分類された、という歴史から入ります。
2. **変化**:今では、医療での効果が広く認められるようになってきたことが示されます。
3. **問い**:それでも、娯楽目的での使用は脳にとって悪いのか、という問いは残ります。
4. **検証**:その問いに、医学や研究の視点から迫っていきます。
5. **まとめ**:医療上の価値と、娯楽での使用の影響は別の問題として考える必要があることが見えてきます。

観終わると身につくこと

賛否の意見の前に、根拠を確かめる習慣がつきます。医療や社会問題の英文を読むときの、心理的なハードルも少し下がってきます。

このトークで伸びる力

医療・薬物・社会政策を絡めた話題は、英語長文や小論文で扱われやすい分野です。medicine 系の語彙と、利点と害を比べる論理展開を学べます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜17分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
17〜22分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
22〜29分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
29〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 医療や健康の進路を考える人
- 時事ニュースを理解したい人
- 小論文の材料を探している人

タイプ別の使い方

高校生:保健の授業の内容とつながります。日本語字幕で全体像をつかんでから、健康に関する英単語を5つだけ覚えましょう。

受験生:医療・脳科学系の長文で出やすい語彙に慣れる素材です。「〜と関連がある」の型を、英作文用にフレーズ帳へ入れましょう。

大学生:賛否の分かれる話題を事実で語る練習に向いています。要約と意見を分けて英語で話すと、ディスカッションの力がつきます。

社会人:健康・社会ニュースの英語に慣れる素材です。通勤中に字幕付きで聞くだけでも学べます。

つまずきポイント

- 医学用語が並ぶと聞き取れなくなります。全部を追わず、用語は5つまでに絞り、音と意味をセットで覚えましょう。
- 断定を避ける言い方(may, be linked to など)を聞き逃しがちです。「〜かもしれない」の語に印をつけると、内容の正確な理解につながります。

入試とのつながり

医療・健康・社会問題は入試英語の長文で扱われやすいテーマです。「賛成・反対・条件付き賛成」を根拠つきで書く自由英作文の練習にもなります。

豆知識

英語では、この植物を指す語として marijuana のほかに cannabis もよく使われ、医療や研究の文脈では cannabis がよく見られます。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。