TED むずかしい Alain de Botton 日本語字幕あり #成功 #哲学 #価値観

成功って、何だろう？ もっとやさしい成功哲学

A kinder, gentler philosophy of success | Alain de Botton

「他人の物差しを、そっと手放す」



16:52	212万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
成功は、いつも自分の力で勝ち取ったものなのか。失敗もそうなのか。作家アラン・ド・ボトンが成功と失敗の物差しを疑い、見栄を超えて仕事に本当の喜びを見つける道を、ウィットたっぷりに語ります。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What does success mean to you?
あなたにとって成功とは何ですか？

Q2 Do we compare ourselves with others too much?
私たちは他人と自分を比べすぎているだろうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**success**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**ambition**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**envy**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**status**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**failure**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
皮肉が分かりにくいときは、英語字幕をオンにして、ゆっくり2回目を観ると理解しやすくなります。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

16:52 × 3

ROUND 1 1回目：日本語字幕で成功についての問いを理解する
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目：英語字幕に切り替え、気になる表現を3〜5個メモ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目：印象に残った30秒を、声に出してシャドーイング
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Is success only about money? Why or why not?
成功はお金だけの問題ですか？ 理由も答えてください。

Q2 How can we feel less pressure from society?
社会からのプレッシャーを、どうすれば減らせますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **success**
2 **ambition**
3 **envy**
4 **status**
5 **failure**

□ a うらやみ
□ b 成功
□ c 野心
□ d 失敗
□ e 地位

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

野心 a＿＿＿＿＿＿

うらやみ e＿＿＿

失敗 f＿＿＿＿＿

地位 s＿＿＿＿＿

成功 s＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：哲学・倫理・思考 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「哲学・倫理・思考」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **moral** **dilemma** **assumption** **conscience** **autonomy** **subjective**

1 Beauty is often a _____ judgment.
美しさはしばしば主観的な判断です。

2 He faced a _____ between honesty and kindness.
彼は正直さと優しさの板ばさみになりました。

3 Patients should have _____ over their own treatment.
患者は自分の治療について自己決定できるべきです。

4 We should question our own _____.
私たちは自分の前提を疑ってみるべきです。

5 His _____ would not let him stay silent.
彼の良心は黙っていることを許しませんでした。

6 She felt a _____ duty to tell the truth.
彼女は真実を話す道徳的な義務を感じました。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **success** □ **ambition** □ **envy** □ **status** □ **failure**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる ◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える ◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる ◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた ◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた ◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「学校は、創造性を殺しているのか？」「たった1つの物語が、偏見をつくる」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **success** 成功
2. **ambition** 野心
3. **envy** うらやみ
4. **status** 地位
5. **failure** 失敗

9A マッチング

1-b 2-c 3-a 4-e 5-d

9B スペル

ambition / envy / failure / status / success

10 テーマ単語(哲学・倫理・思考)

1. **subjective**
2. **dilemma**
3. **autonomy**
4. **assumptions**
5. **conscience**
6. **moral**

7 要点の例

1. **比べる気持ちの正体**:なぜ私たちは他人と比べてしまうのか、その背景を語る話です。焦りや嫉妬を、少し距離をおいて眺めるヒントになります。
2. **英国流の知的ユーモア**:皮肉やウィットのきいた語りに触れられます。難しめですが、成功や野心を表す語彙が、長文読解の力にもつながります。
3. **自分の成功を再定義**:進路や仕事の選択で、世間の基準に流されそうなときに思い出したい内容です。自分なりの軸を考えるきっかけになります。

観終わると身につくこと

観終わると、他人の物差しから少し離れて、自分にとっての成功を考えられます。皮肉を含む上級の英語表現にも、少しずつ慣れてきます。

このトークで伸びる力

success, ambition, envy など、価値観を語る語彙が学べます。皮肉を含む知的な英語で、英国風のウィットに触れられ、長文読解にも役立ちます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は17分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 周りと比べて焦りを感じる人
- 進路や就職で世間体が気になる人
- 知的なユーモアを楽しみたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。