TED-Ed ふつう Mia Nacamulli 日本語字幕あり #バイリンガル #脳 #言語学習

2つの言葉を話す脳は、なにがすごい？

The benefits of a bilingual brain - Mia Nacamulli

「英語を学ぶ人に、うれしい話」



5:04	1,826万	★★★★★	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付　　クラス・番号　　名前

どんな話？
英語を勉強している時間は、ただの苦労ではないのかもしれません。二つの言葉を持つことが脳にどう関わるのか、5分でのぞいてみましょう。

1 観る前に考えよう WARM-UP　5分

Q1 What happens in the brain when we learn a language?
言語を学ぶと、脳では何が起きるのだろう？

Q2 Is it good to know two languages?
2つの言語を知っているのは、いいことだろうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS　5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**bilingual**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**brain**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**attention**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**switch**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**benefit**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
5分と短いので、勉強前のスイッチとして観るのがおすすめです。気になる単語は一つだけメモしましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:04 × 3

ROUND 1	1回目：日本語字幕で三つのタイプを理解する	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目：英語字幕に切り替え、気になる表現を3〜5個メモ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目：印象に残った30秒を、声に出してシャドーイング	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 3つのタイプ	
3 TURN 脳の使い方	
4 DEPTH 脳への効果	
5 MESSAGE まとめ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・bilingual、brain、language、learn など、言語学習に関する語が集まり、自分の学習を語る英語にそのまま使えます。
・「〜を切り替える」「〜を使いこなす」など、動作を表す動詞の使い方を見つけやすい題材です。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What are the benefits of being bilingual?
二言語を話せることの利点は何ですか？

Q2 Why do you want to learn English?
あなたはなぜ英語を学びたいのですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q Why do you want to learn English? Give two reasons.
あなたはなぜ英語を学びたいのですか。理由を2つ挙げてください。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **bilingual**
2 **brain**
3 **attention**
4 **switch**
5 **benefit**

☐ a 注意
☐ b 利点
☐ c 切り替える
☐ d 二言語を話す
☐ e 脳

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

切り替える s＿＿＿＿＿
注意 a＿＿＿＿＿＿＿＿
利点 b＿＿＿＿＿＿＿
二言語を話す b＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
脳 b＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：言語・コミュニケーション EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「言語・コミュニケーション」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **dialect** **ambiguous** **literal** **fluent** **negotiate** **vocabulary**

1 They _____ for hours to reach an agreement.
彼らは合意に達するまで、何時間も交渉しました。

2 He became _____ in French after living in Paris.
彼はパリで暮らした後、フランス語が流ちょうになりました。

3 Each region has its own _____ and expressions.
それぞれの地域に、独自の方言と表現があります。

4 A _____ translation often sounds strange in English.
直訳は、英語では不自然に聞こえることがよくあります。

5 The sign was _____, so many people got confused.
その標識はあいまいだったので、多くの人が戸惑いました。

6 Reading a lot is a good way to expand your _____.
たくさん読むことは、語彙を増やす良い方法です。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **bilingual** ☐ **brain** ☐ **attention** ☐ **switch** ☐ **benefit**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：冒頭の数文か、脳と言語の関係を説明する区間が向いています。自分の学習と重ねやすく、意味を思い浮かべながら追うシャドーイングを試すのに適しています。

☐☐☐ 1. リズムと強弱をまねる：字幕なしで0.75倍。二音節以上の単語のどこを強く読むかを、真似しながら確認します。
☐☐☐ 2. 意味を意識して追う：内容を思い浮かべながら追い、脳・言語に関する単語が言えたかチェック。言えなかった語はフレーズ帳へ。
☐☐☐ 3. 音声に重ねて言う＋録音：字幕を見ながら重ねて録音。自分の声を聞き、母音や語尾の音が抜けていないかを確認します。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「たった1つの物語が、偏見をつくる」「批判的思考力を高める5つのコツ」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **bilingual** 二言語を話す
2. **brain** 脳
3. **attention** 注意
4. **switch** 切り替える
5. **benefit** 利点

9A マッチング

1-d 2-e 3-a 4-c 5-b

9B スペル

switch / bilingual / attention / brain / benefit

10 テーマ単語(言語・コミュニケーション)

1. **negotiated**
2. **fluent**
3. **dialect**
4. **literal**
5. **ambiguous**
6. **vocabulary**

7 要点の例

1. **脳と言語の関係**:複数の言語を使うことが、脳の働きにどう関わるのか。研究の見方を交えた話で、学習の意味がはっきり見えてきます。
2. **学習の語彙を学ぶ**:言語を学ぶこと自体を語る単語が出てきます。自分の勉強について、英語で説明するときにそのまま役立ちます。
3. **やる気の燃料に**:続ける意味を、科学の目で確認できます。勉強に迷ったときに思い出したい、前向きで心強い話題です。背中を押されます。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:2つ以上の言語が分かれば、旅行や字幕なしの映画が楽になる。では、それ以外の良いことはあるのか、という問いから入る導入です。
2. **3つのタイプ**:二言語を話す脳には3つのタイプがある、という整理が紹介されます。動画の核になる部分の一つです。
3. **脳の使い方**:複数の言語を使うとき、脳がどのように働いているのかを説明する流れだと考えられます。細部は動画で確認してください。
4. **脳への効果**:複数の言語を知ることが、脳を健康に、複雑に、活発に保つ理由を示す部分です。学習者にとって心強い内容です。
5. **まとめ**:言語を学ぶことの意味を、学習者への励ましとして返して終える形になりそうです。締め方に注目して観ましょう。

観終わると身につくこと

観終わると、英語学習を「大変な作業」ではなく「脳への投資」として捉え直せます。自分の学びを英語で語るための言葉も、増えていきます。

このトークで伸びる力

言語と脳のテーマは、入試の長文・小論文で頻出です。bilingual、attention など、学習そのものを語る語を、自分ごととして身につけられます。受験生の心強い味方になる話題です。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 英語学習のやる気を高めたい人
- 言語と脳の話が好きな人
- 入試の小論文対策をする人

タイプ別の使い方

高校生:英語学習のやる気を上げたいときにぴったりです。動画を観たあと、自分が英語を学ぶ理由を英語1文で言ってみましょう。

受験生:言語・脳・教育は入試頻出の分野です。言語学習に関する語彙を集めておくと、長文の内容予想と英作文の両方に使えます。

大学生:言語学や心理学の入口として使えます。留学や語学の学習計画にも通じるので、自分の学習法を英語で説明する練習にしましょう。

社会人:英語学習を続ける動機づけになります。通勤中に5分だけ聞き、脳と学習に関する表現をフレーズ帳に貯めていきましょう。

つまずきポイント

- 研究の話が続くと難しく感じます。細かい内容より、「3つのタイプ」と「脳への効果」という大きな柱をつかむことを優先しましょう。
- 「二言語を話せば必ず頭がよくなる」と受け取るのは飛躍です。動画の主旨は、複数の言語が脳を活発に保つという見方の紹介です。
- bilingual のような語は、発音とアクセントが難しいところです。音声を聞いてから自分で言い、カタカナ発音を修正しましょう。

入試とのつながり

言語・脳・教育は入試で扱われやすいテーマです。動画の英語は明瞭で、共通テスト系の「まとまった音声」に慣れる練習にも向いています。

豆知識

bilingual の bi- は「2つ」を表す接頭辞で、lingual は「舌・言語」を意味するラテン語に由来します。bicycle(2つの輪)などにも、同じ bi- が使われています。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。