TED ふつう Adam Galinsky 日本語字幕あり #自己主張 #交渉 #心理学

自分の意見を、うまく主張するには

How to speak up for yourself | Adam Galinsky

「言いたいことが言えない人へ」



15:09	104万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

言うべきことがあるのに、なぜか言えない。そんな経験は誰にでもあるはずです。社会心理学者の話し手は、自分の意見をうまく主張し、扱いにくい人間関係の場面を切り抜け、自分の影響力を広げるための考え方を紹介します。どんなときに人は声を上げやすくなり、どんなときに上げにくくなるのか。交渉や人間関係の場面で、すぐに役立つヒントが見つかります。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Is it easy for you to say what you think?
自分の考えを言うのは簡単ですか？

Q2 When is it hard to speak up?
声を上げにくいのはどんなときですか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	assertive	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	negotiate	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	power	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	perspective	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	advocate	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、声を上げやすくなる条件を整理

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

15:09 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で、声を上げやすくなる条件を整理	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、意見を言う表現を4つメモする	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目は要点を語る30秒を、堂々とまねて読む	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What can help us speak up for ourselves?
自分のために声を上げるには、何が助けになりますか？

Q2 Describe a time you spoke up. What happened?
意見を言った経験を説明してください。どうなりましたか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **assertive**
2 **negotiate**
3 **power**
4 **perspective**
5 **advocate**

[ ] a 視点
[ ] b 自己主張のできる
[ ] c 交渉する
[ ] d 擁護する
[ ] e 力

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

自己主張のできる a＿＿＿＿＿＿＿＿
交渉する n＿＿＿＿＿＿＿＿
擁護する a＿＿＿＿＿＿＿
力 p＿＿＿＿
視点 p＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **bias** **unconscious** **consolidate** **retain** **mindset** **impulse**

1 Sleep helps the brain _____ new memories.
睡眠は、脳が新しい記憶を定着させるのを助けます。

2 We _____ more information when we review it regularly.
定期的に復習すると、より多くの情報を覚えていられます。

3 Many of our choices are made by _____ processes.
私たちの選択の多くは、無意識の働きによって決まっています。

4 Everyone has a _____, even if they do not notice it.
気づいていなくても、誰にでも偏りはあります。

5 She fought the _____ to check her phone.
彼女はスマホを見たい衝動を必死に抑えました。

6 A positive _____ can change how we deal with problems.
前向きな考え方は、問題への向き合い方を変えることがあります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **assertive** ☐ **negotiate** ☐ **power** ☐ **perspective** ☐ **advocate**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

	◎	○	△
タイトルと話し手を、人に説明できる			
キーワード5語の意味が言える			
話の流れを3つ以上に分けて説明できる			
観たあとの問いに、英語で答えられた			
英語で意見を40〜60語書けた			

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」「2つの言葉を話す脳は、なにがすごい？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **assertive** 自己主張のできる
2. **negotiate** 交渉する
3. **power** 力
4. **perspective** 視点
5. **advocate** 擁護する

9A マッチング

1-b 2-c 3-e 4-a 5-d

9B スペル

assertive / negotiate / advocate / power / perspective

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **consolidate**
2. **retain**
3. **unconscious**
4. **bias**
5. **impulse**
6. **mindset**

7 内容の手がかり

言うべきことがあるのに、なぜか言えない。そんな経験は誰にでもあるはずです。社会心理学者の話し手は、自分の意見をうまく主張し、扱いにくい人間関係の場面を切り抜け、自分の影響力を広げるための考え方を紹介します。どんなときに人は声を上げやすくなり、どんなときに上げにくくなるのか。交渉や人間関係の場面で、すぐに役立つヒントが見つかります。

このトークで伸びる力

交渉・力関係・自己主張を表す語彙が、研究と具体例に沿って学べます。原則を示して例で裏づける構成は、英語長文の論証の型として読解力を伸ばしてくれます。

授業プラン(50分)

0〜5分	**導入**	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	**単語**	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	**1回目**	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は16分。続きは宿題に)
20〜25分	**確認**	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	**2回目**	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	**書く**	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	**共有**	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。