TED やさしい Joachim de Posada 日本語字幕あり #自制心 #実験 #子ども

マシュマロを食べずにがまんできる？

Don't eat the marshmallow! | Joachim de Posada

「子どもの「がまん」が教えてくれること」



7:15	109万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
目の前にマシュマロを置かれ、しばらく食べずに待てたら、もう1つもらえる。話し手は、目先の楽しみをがまんする力を調べた画期的な実験を紹介し、その力が将来の成功を予測できるかもしれないと語ります。必死にがまんしようとする子どもたちの映像には、思わず笑ってしまいます。自制心とは何か、それは育てられるのか。短いながら、考えるきっかけがたくさん詰まっています。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Can you wait to get something better later?
後でもっと良いものをもらうために待てますか？

Q2 Is self-control something we can learn?
自制心は身につけられるものでしょうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	self-control	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	temptation	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	delay	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	reward	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	experiment	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、実験の内容を楽しむ

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

7:15 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、実験の内容を楽しむ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、実験を説明する語を3つメモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は実験の説明30秒を、ゆっくりまねて読む

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK
つかみ

2 QUESTION
問題・問い

3 IDEA
アイデア・主張

4 EXAMPLE
具体例・根拠

5 MESSAGE
まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・1回目は日本語字幕でOK。分かる単語を3つ拾えたら合格です。
・数字・人名・何度もくり返される単語に注目しよう。そこが話の柱です。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What was the marshmallow experiment?
マシュマロ実験とはどんなものでしたか？

Q2 When do you need self-control in your life?
生活の中で自制心が必要なのはどんなときですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 20〜30語

Q What did you learn from this talk? Write two or three sentences.
このトークから何を学びましたか？ 2〜3文で書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **self-control**
2 **temptation**
3 **delay**
4 **reward**
5 **experiment**

□ a 実験
□ b 自制心
□ c 誘惑
□ d 遅らせる
□ e ごほうび

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

自制心 s＿＿＿-＿＿＿＿＿＿
誘惑 t＿＿＿＿＿＿＿＿＿
ごほうび r＿＿＿＿＿
遅らせる d＿＿＿＿
実験 e＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **motivation** / **bias** / **consolidate** / **retain** / **resilience** / **plasticity**

1 Everyone has a _____, even if they do not notice it.
気づいていなくても、誰にでも偏りはあります。

2 We _____ more information when we review it regularly.
定期的に復習すると、より多くの情報を覚えていられます。

3 Brain _____ allows us to learn new skills at any age.
脳の可塑性のおかげで、私たちは何歳でも新しい技能を身につけられます。

4 Sleep helps the brain _____ new memories.
睡眠は、脳が新しい記憶を定着させるのを助けます。

5 Small goals can raise your _____.
小さな目標は、やる気を高めてくれます。

6 _____ helps people recover from failure.
回復力があると、人は失敗から立ち直りやすくなります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **self-control** □ **temptation** □ **delay** □ **reward** □ **experiment**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる ◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える ◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる ◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた ◎ ○ △
英語で意見を20〜30語書けた ◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **self-control** 自制心
2. **temptation** 誘惑
3. **delay** 遅らせる
4. **reward** ごほうび
5. **experiment** 実験

9A マッチング

1-b 2-c 3-d 4-e 5-a

9B スペル

self-control / delay / temptation / experiment / reward

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **bias**
2. **retain**
3. **plasticity**
4. **consolidate**
5. **motivation**
6. **Resilience**

7 内容の手がかり

目の前にマシュマロを置かれ、しばらく食べずに待てたら、もう1つもらえる。話し手は、目先の楽しみをがまんする力を調べた画期的な実験を紹介し、その力が将来の成功を予測できるかもしれないと語ります。必死にがまんしようとする子どもたちの映像には、思わず笑ってしまいます。自制心とは何か、それは育てられるのか。短いながら、考えるきっかけがたくさん詰まっています。

このトークで伸びる力

心理学の有名な実験が題材で、入試長文にもよく登場する話題を先取りできます。短く、語彙もやさしめなので、実験の説明を英語で聞き取る練習に向いています。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜18分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
18〜23分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
23〜31分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。