TED ふつう Kasley Killam 日本語字幕あり #つながり #孤独 #幸福

健康の3本目の柱は「つながり」だった

Why Social Health Is Key to Happiness and Longevity | Kasley Killam

「運動と睡眠だけでは、足りないかも」

9:36	121万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

健康というと、体と心の2つを思い浮かべる人が多いはずです。社会科学者の話し手は、そこにもう1つ「社会的な健康」という柱を加えようと呼びかけます。どこかに属している感覚や人とのつながりが、全体の健康に具体的な良い影響を与えること、そしてそれが長く幸せに生きるための欠けていた鍵かもしれないことを示します。自分の人間関係を見直したくなる、前向きなトークです。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What do you do to stay healthy?
健康でいるために何をしていますか？

Q2 Can friends make us healthier?
友だちは私たちをより健康にできるでしょうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	loneliness	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	connection	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	longevity	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	well-being	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	isolation	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、話の3つの柱を確認する

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

9:36 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、話の3つの柱を確認する
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、つながりを表す表現を4つメモ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目は冒頭30秒を、話者の間の取り方ごとまねる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is social health?
「社会的な健康」とは何ですか？

Q2 What is one small thing you can do to connect with someone this week?
今週、誰かとつながるためにできる小さなことは何ですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **loneliness**
2 **connection**
3 **longevity**
4 **well-being**
5 **isolation**

□ a 幸福・健康な状態
□ b 孤独
□ c 孤立
□ d 長寿
□ e つながり

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

孤独 l_____
孤立 i_____
つながり c_____
長寿 l_____
幸福・健康な状態 w____-_____

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **immune** / **aging** / **consent** / **side effect** / **surgery** / **life expectancy**

1 The medicine may cause a mild _____, such as sleepiness.
その薬は、眠気のような軽い副作用を起こすことがあります。

2 She recovered well after the _____.
彼女は手術のあと、順調に回復しました。

3 _____ has risen in many countries.
多くの国で平均寿命が延びてきました。

4 Some people are _____ to the disease after they recover.
回復したあと、その病気に免疫をもつ人もいます。

5 An _____ society needs more nursing care.
高齢化する社会には、より多くの介護が必要です。

6 Doctors must get the patient's _____ before surgery.
医師は手術の前に患者の同意を得なければなりません。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **loneliness** □ **connection** □ **longevity** □ **well-being** □ **isolation**

1回目 ____秒 2回目 ____秒 3回目 ____秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる ◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える ◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる ◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた ◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた ◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「学校は、創造性を殺しているのか？」「たった1つの物語が、偏見をつくる」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **loneliness** 孤独
2. **connection** つながり
3. **longevity** 長寿
4. **well-being** 幸福・健康な状態
5. **isolation** 孤立

9A マッチング

1-b 2-e 3-d 4-a 5-c

9B スペル

loneliness / isolation / connection / longevity / well-being

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **side effect**
2. **surgery**
3. **Life expectancy**
4. **immune**
5. **aging**
6. **consent**

7 内容の手がかり

健康というと、体と心の2つを思い浮かべる人が多いはずです。社会科学者の話し手は、そこにもう1つ「社会的な健康」という柱を加えようと呼びかけます。どこかに属している感覚や人とのつながりが、全体の健康に具体的な良い影響を与えること、そしてそれが長く幸せに生きるための欠けていた鍵かもしれないことを示します。自分の人間関係を見直したくなる、前向きなトークです。

このトークで伸びる力

健康・幸福・孤独といった、長文読解で頻出のテーマ語彙がまとめて入ります。「問題提起→新しい考え方→日常での実践」という流れが明快で、小論文の構成の手本にもなります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜33分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
33〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。