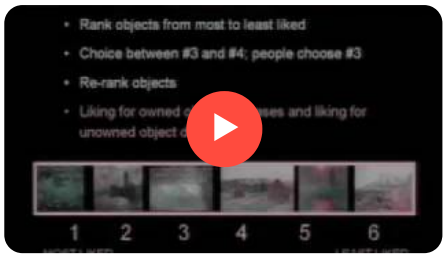
TED むずかしい Dan Gilbert 英語字幕 #幸福 #心理 #脳

人はなぜ幸せになり、なぜ幸せになれないのか

Why are we happy? Why aren't we happy? | Dan Gilbert

「幸せの予想は、なぜよく外れるのか」

22:03	216万	★★★★★	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
欲しいものを手に入れたら、幸せになれる。本当にそうでしょうか。私たちの幸せの予想がなぜ外れるのかを、心理学者が解き明かします。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 What do you think will make you happy in the future?
将来、何があなたを幸せにすると思う？

Q2 Are we good at guessing how we will feel later?
私たちは、あとで自分がどう感じるかを当てるのが得意だろうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**happiness**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**imagine**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**prediction**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**experience**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**expectation**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
22分と長めなので、区切って観てもOKです。1回目は日本語字幕で、話の大きな問いだけをつかみましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

22:03 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で観て、幸せについての主張をつかむ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で。使える表現を3〜5個メモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は好きな30秒を選び、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What makes you happy? Give one example.
何があなたを幸せにしますか？ 例を一つ挙げてください。

Q2 Do you think money can buy happiness? Why or why not?
お金で幸せは買えると思いますか？ 理由も答えてください。

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **happiness**
2 **imagine**
3 **prediction**
4 **experience**
5 **expectation**

☐ a 期待
☐ b 幸福
☐ c 経験
☐ d 想像する
☐ e 予想

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

予想 p＿＿＿＿＿＿＿＿＿
想像する i＿＿＿＿＿＿
幸福 h＿＿＿＿＿＿＿＿
期待 e＿＿＿＿＿＿＿＿＿
経験 e＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **reward** **mindset** **instinct** **neuron** **stimulus** **anxiety**

1 A loud sound is a strong _____ for the brain.
大きな音は、脳にとって強い刺激です。

2 The brain releases chemicals when we expect a _____.
ごほうびを期待すると、脳はある種の化学物質を出します。

3 Each _____ sends signals to many others.
一つひとつのニューロンが、多くの別のニューロンに信号を送ります。

4 A positive _____ can change how we deal with problems.
前向きな考え方は、問題への向き合い方を変えることがあります。

5 Fear is an _____ that helps us avoid danger.
恐怖は、危険を避けるのに役立つ本能です。

6 Speaking in public often causes _____.
人前で話すことは、しばしば不安を引き起こします。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **happiness** ☐ **imagine** ☐ **prediction** ☐ **experience** ☐ **expectation**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる ◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える ◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる ◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた ◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた ◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **happiness** 幸福
2. **imagine** 想像する
3. **prediction** 予想
4. **experience** 経験
5. **expectation** 期待

9A マッチング

1-b 2-d 3-e 4-c 5-a

9B スペル

prediction / expectation / imagine / experience / happiness

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **stimulus**
2. **reward**
3. **neuron**
4. **mindset**
5. **instinct**
6. **anxiety**

7 要点の例

1. **予想が外れるわけ**:人は未来の自分の気持ちを、案外うまく想像できないのかもしれません。その理由を科学の目で見ていく展開が、最大の見どころです。
2. **論理の組み立て方**:問いを立てて、答えへと進んでいく話の流れに注目しましょう。英語の長文や小論文の書き方を、耳から学べます。
3. **進路選びの参考に**:「これを手に入れたら幸せになれる」という思い込みを、疑うヒントになります。受験や就職の悩みを、少し冷静に見られます。

観終わると身につくこと

観終わると、目標を達成した後の自分を、冷静に想像できるようになります。happiness など抽象語を、具体例と結びつけて覚えられます。

このトークで伸びる力

happiness, prediction など抽象語が豊富で、入試の意見文や長文に直結します。仮説→例→結論の構成が明確で、論理展開の練習になります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は23分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 将来の選択で迷っている人
- 心理学や脳科学に興味がある人
- 入試の意見文対策をしたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。