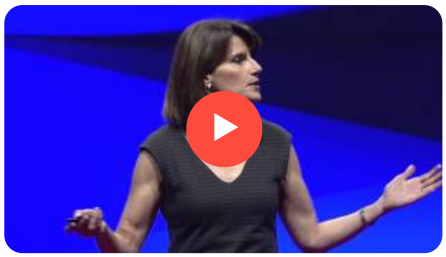
TEDx ふつう Lara Boyd 英語字幕 #脳科学 #可塑性 #学習

脳は一生変わり続ける。神経科学者が語る「可塑性」

After watching this, your brain will not be the same | Lara Boyd | TEDxVancouver

「脳は、使い方しだいで育つ」



14:24	4,603万	★★★★☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
「どうせ自分は覚えが悪い」と決めていませんか。その思い込みを、脳科学の視点でそっと疑ってみましょう。観るころには、勉強の見方が変わるかもしれません。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 Can adults change their brains?
大人でも脳を変えられるだろうか？

Q2 What happens in your brain when you practice?
練習しているとき、脳では何が起きているのだろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**neuroplasticity**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**neuron**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**practice**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**stroke**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**recover**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**adapt**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
「脳」に関する英単語を3つ書き出しながら観ると、理解が深まります。分からない語は止めずに先へ進んで大丈夫です。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

14:24 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕。脳の可塑性について何が語られるかを確認
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目は英語字幕にして、気になる表現を3〜5個控える
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目はお気に入りの30秒を、一緒に声に出して練習
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ

2 QUESTION 背景

3 TURN 中心

4 DEPTH 具体

5 MESSAGE 締め

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・brain、neuron、learning、practice、change など、脳と学習にまつわる語彙が集中して登場しやすい話題です。
・「〜によって変わる」「〜に応じて」といった、因果や条件を表す文の形がたくさん見つかります。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is one thing you want to get better at?
あなたが上達したいことは何ですか？

Q2 How can you practice it every day?
それを毎日どう練習できますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q Do you think intelligence is fixed or can it change?
知能は固定されたものだと思いますか、それとも変わりうるものだと思いますか。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **neuroplasticity**
2 **neuron**
3 **practice**
4 **stroke**
5 **recover**
6 **adapt**

□ a 脳卒中
□ b 脳の可塑性
□ c 回復する
□ d 練習
□ e 適応する
□ f ニューロン、神経細胞

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

脳卒中 s＿＿＿＿＿
回復する r＿＿＿＿＿＿
適応する a＿＿＿＿
脳の可塑性 n＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
ニューロン、神経細胞 n＿＿＿＿＿＿
練習 p＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **anxiety** **plasticity** **habit** **empathy** **stimulus** **attention**

1 Brain _____ allows us to learn new skills at any age.
脳の可塑性のおかげで、私たちは何歳でも新しい技能を身につけられます。

2 A loud sound is a strong _____ for the brain.
大きな音は、脳にとって強い刺激です。

3 It is hard to pay _____ when you are tired.
疲れていると、集中するのは難しいものです。

4 A good _____ is easier to keep if it is simple.
良い習慣は、簡単なものほど続けやすいです。

5 Reading stories can develop _____ for other people.
物語を読むことで、他の人への共感が育つことがあります。

6 Speaking in public often causes _____.
人前で話すことは、しばしば不安を引き起こします。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **neuroplasticity** □ **neuron** □ **practice** □ **stroke** □ **recover**
□ **adapt**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：「脳は変わる」と主張する導入か、まとめの部分がおすすめです。主張が明快なので、意味を思い浮かべながら追うシャドーイングに向きます。

□□□ 1. 口を動かし、専門用語が出る部分の音の流れを、小声で丁寧になぞる。
□□□ 2. 強く言う語（変化・練習など）を強調して読み、原音のリズムにそろえる。
□□□ 3. 意味を意識しながら追い、言えなかった語を「言えなかったメモ」に集める。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **neuroplasticity** 脳の可塑性
2. **neuron** ニューロン、神経細胞
3. **practice** 練習
4. **stroke** 脳卒中
5. **recover** 回復する
6. **adapt** 適応する

9A マッチング

1-b 2-f 3-d 4-a 5-c 6-e

9B スペル

stroke / neuroplasticity / recover / neuron / adapt / practice

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **plasticity**
2. **stimulus**
3. **attention**
4. **habit**
5. **empathy**
6. **anxiety**

7 要点の例

1. **脳は変わり続ける**:脳は固定されたものではなく、経験によって変わっていく。この考え方を知るだけで、勉強に対する見方が前向きになります。
2. **専門家の語りを追う**:難しくなりがちな脳科学の話を、一般の聴衆に向けて説明する語りです。専門語が出ても、文脈でつかむ練習になります。
3. **勉強法に活かす**:練習を重ねると何が変わるのか、という視点は、単語の暗記や音読の続け方を見直す大きなヒントになります。自分に合う続け方が見えてきます。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:脳の話を自分ごとにする問いかけから始まり、「脳は変わらない」という思い込みに、揺さぶりをかけます。
2. **背景**:脳の研究が進み、経験によって脳が変化することが分かってきた流れを、順を追って説明します。
3. **中心**:脳の変化を起こす条件と、変化の起きやすさが人や場面で違う点へ、話が進んでいきます。
4. **具体**:学びやリハビリの場面を例に、脳が実際に変わることの意味を、聞き手に考えさせる流れです。
5. **締め**:脳の可能性を前向きにとらえ、聞き手が自分の学び方を見直すよう促す終わり方です。

観終わると身につくこと

「才能がないから」とあきらめる前に、練習の積み重ねを信じやすくなります。英語学習でも、毎日の少しの練習を続ける意味を、自分に説明できるようになります。

このトークで伸びる力

neuron や brain など脳科学の基本語彙がまとまって学べます。研究者の講演らしく「主張→根拠→まとめ」の順に進むので、長文読解の型もつかめます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は15分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 暗記や勉強が苦手だと思っている人
- 脳科学の話に興味がある人
- 英語を長く続けるコツを探す人

タイプ別の使い方

高校生:日本語字幕で全体をつかみ、「勉強すると脳が育つ」という視点を得ます。定期テスト前の、勉強のやる気にもつなげやすいです。

受験生:脳・心理・教育は、入試長文でも扱われやすい分野です。科学系トークの論理展開と語彙を、つかむのによい題材になります。

大学生:神経科学や教育学のゼミで使える知識を、英語で得られます。研究をどう伝えるかという視点でも、分析できます。

社会人:新しいスキルを身につけたい人の励ましになります。年齢に関係なく学べるという視点は、学び直しの習慣化に役立ちます。

つまずきポイント

- 専門用語が多く感じたら、日本語で言い換えたメモを先に作り、そのあとで英語音声を聞くと、ぐっと楽になります。
- 研究の説明部分は、文が長めになりがちです。字幕なしで聞くときは1文ごとに区切って聞くと、構造を追いやすくなります。
- 「脳は変わる」を「誰でもすぐ変わる」と読み違えないよう、努力や条件が必要という話の流れを確認しましょう。

入試とのつながり

脳科学や教育心理は、英語長文の定番テーマの一つです。関連語彙を先に触れておくと、初見の文章でも内容を予測しやすくなると考えられます。

豆知識

英語のplasticity(可塑性)の元になるplasticは、もとは「形を作れる」という意味の語で、脳が形を変えられる性質を表すのに使われます。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。