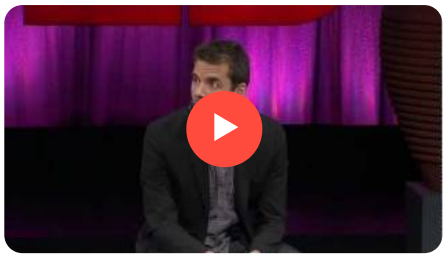
TED やさしい Graham Hill 日本語字幕あり #ミニマリズム #暮らし #環境

モノを減らすと、幸せが増える

Less stuff, more happiness | Graham Hill

「小さな部屋が、大きな自由をくれる」

5:50	111万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

持ち物を減らし、小さな空間で暮らすと、もっと幸せになれるのでしょうか。作家でありデザイナーでもある話し手は、場所を取らない暮らしを勧め、自分の生活を「編集」するための3つのルールを示します。環境への負担を減らしながら、お金や心にも余裕を生む考え方です。短い話ですが、部屋の片づけを始めたくなる力があります。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Do you have too many things?
モノを持ちすぎていると感じますか？

Q2 Does buying things make you happy?
モノを買うと幸せになりますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	consumption	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	possession	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	space	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	simplify	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	footprint	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、話の要点を3つにまとめる

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:50 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、話の要点を3つにまとめる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、暮らしに関する語を3つメモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は最後の30秒を、落ち着いた声でまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・1回目は日本語字幕でOK。分かる単語を3つ拾えたら合格です。
・数字・人名・何度もくり返される単語に注目しよう。そこが話の柱です。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How can having less stuff make us happier?
モノが少ないと、なぜもっと幸せになれるのですか？

Q2 What is one thing you could give away?
手放せそうなものを1つ挙げてください。

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 20〜30語

Q What did you learn from this talk? Write two or three sentences.
このトークから何を学びましたか？ 2〜3文で書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **consumption**
2 **possession**
3 **space**
4 **simplify**
5 **footprint**

☐ a 空間
☐ b 消費
☐ c 持ち物
☐ d 環境への負荷
☐ e 単純にする

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

持ち物 p＿＿＿＿＿＿＿＿
環境への負荷 f＿＿＿＿＿＿＿
空間 s＿＿＿＿
消費 c＿＿＿＿＿＿＿＿＿
単純にする s＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：環境・気候・エネルギー EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「環境・気候・エネルギー」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **ecosystem** / **mitigation** / **consumption** / **carbon footprint** / **conserve** / **drought**

1 Climate _____ means reducing greenhouse gases.
気候変動の緩和とは、温室効果ガスを減らすことです。

2 A long _____ caused serious damage to the crops.
長引く干ばつが作物に深刻な被害を与えました。

3 Eating less meat can reduce your _____.
肉を減らすと、カーボンフットプリントを小さくできます。

4 Energy _____ has risen along with population growth.
人口の増加とともに、エネルギー消費も増えてきました。

5 A small change can damage the whole _____.
小さな変化が生態系全体を傷つけることがあります。

6 We should _____ water during the summer.
夏のあいだは水を節約すべきです。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **consumption** ☐ **possession** ☐ **space** ☐ **simplify** ☐ **footprint**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を20〜30語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「やる気の正体。ごほうびで人は本当に動く？」「だまされない！ごまかしグラフの見抜き方」「データで見ると、世界はこんなに変わっていた」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **consumption** 消費
2. **possession** 持ち物
3. **space** 空間
4. **simplify** 単純にする
5. **footprint** 環境への負荷

9A マッチング

1-b 2-c 3-a 4-e 5-d

9B スペル

possession / consumption / footprint / simplify / space

10 テーマ単語(環境・気候・エネルギー)

1. **mitigation**
2. **drought**
3. **carbon footprint**
4. **consumption**
5. **ecosystem**
6. **conserve**

7 内容の手がかり

持ち物を減らし、小さな空間で暮らすと、もっと幸せになれるのでしょうか。作家でありデザイナーでもある話し手は、場所を取らない暮らしを勧め、自分の生活を「編集」するための3つのルールを示します。環境への負担を減らしながら、お金や心にも余裕を生む考え方です。短い話ですが、部屋の片づけを始めたくなる力があります。

このトークで伸びる力

消費・環境・暮らしという入試頻出テーマを、短く明快に学べます。主張がシンプルで3つのルールという構成も分かりやすく、英語で意見を言う練習に最適です。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。