TED-Ed ふつう Dan Kwartler 日本語字幕あり #頭痛 #健康 #体のしくみ

頭が痛いのは、体のどこで何が起きているから？

What causes headaches? - Dan Kwartler

「頭痛の正体を、順番に整理」



5:32	769万	★★★☆☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
古代ギリシャでは、長引く頭痛の治療法として頭の骨に小さな穴を開けていました。今はもちろん違いますが、頭痛にはまだ分からないことが多いのです。分かっていることと、いないことを短く整理してくれます。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What do you do when you have a headache?
頭が痛いとき、あなたはどうする？

Q2 Why do we feel pain at all?
そもそもなぜ人は痛みを感じるのだろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**headache**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**nerve**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**pain**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**symptom**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**blood vessel**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**relieve**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
専門用語は最初は聞き流してOK。1回目は日本語字幕、2回目は英語字幕で観て、体調を表す表現を3〜5個メモしましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:32 × 3

ROUND 1	1回目：日本語字幕で頭痛のタイプと原因を楽しむ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目：英語字幕で体と痛みの語を3〜5個メモする	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目：原因を説明する部分を30秒、声に出してまねする	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What are some causes of headaches?
頭痛の原因にはどんなものがありますか？

Q2 How can people prevent headaches?
頭痛はどうすれば防げるでしょう？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **headache**
2 **nerve**
3 **pain**
4 **symptom**
5 **blood vessel**
6 **relieve**

□ a 神経
□ b 頭痛
□ c 和らげる
□ d 痛み
□ e 症状
□ f 血管

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

神経 n＿＿＿
頭痛 h＿＿＿＿＿＿
症状 s＿＿＿＿＿
痛み p＿＿＿
血管 b＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿＿
和らげる r＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **antibiotic** **aging** **donor** **stem cell** **consent** **diagnosis**

1 An early _____ can make treatment easier.
早く診断がつけば、治療はしやすくなります。

2 Doctors must get the patient's _____ before surgery.
医師は手術の前に患者の同意を得なければなりません。

3 _____ are used to treat bacterial infections.
抗生物質は、細菌による感染症の治療に使われます。

4 _____ can develop into many kinds of cells.
幹細胞は、さまざまな種類の細胞に変わることができます。

5 The patient is waiting for a suitable organ _____.
その患者は、適合する臓器のドナーを待っています。

6 An _____ society needs more nursing care.
高齢化する社会には、より多くの介護が必要です。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **headache** ☐ **nerve** ☐ **pain** ☐ **symptom** ☐ **blood vessel**
☐ **relieve**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **headache** 頭痛
2. **nerve** 神経
3. **pain** 痛み
4. **symptom** 症状
5. **blood vessel** 血管
6. **relieve** 和らげる

9A マッチング

1-b 2-a 3-d 4-e 5-f 6-c

9B スペル

nerve / pain / headache / blood vessel / symptom / relieve

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **diagnosis**
2. **consent**
3. **Antibiotics**
4. **Stem cells**
5. **donor**
6. **aging**

7 要点の例

1. **昔と今の治療**:大昔の驚くような治療法から話が始まります。医学がどこまで進み、どこがまだ分かっていないのか。その距離感を知るのが面白いところです。
2. **体のしくみを追う**:頭痛について分かっていることを、しくみの面から整理していきます。原因から結果へ進む説明の型は、理科系の英語長文を読むときにも使えます。
3. **分からないことを知る**:「まだ分かっていない」ことを正直に示す姿勢も見どころです。知識の限界を知ることは、健康情報を落ち着いて判断する入口になります。

観終わると身につくこと

頭痛を「なんとなく我慢するもの」から「理由のあるサイン」として見られるようになります。pain や symptom など、体調を伝える英語も使いやすくなります。

このトークで伸びる力

pain, nerve, symptom など医療・健康の語彙がまとまって学べます。「原因→仕組み→対処」の順で進むので、理科系の英文や医療系の入試長文の読み方にもつながります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 頭痛にときどき悩まされる人
- 医療・看護系に関心がある人
- 科学の英語長文を得意にしたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。