TED ふつう Cameron Russell 日本語字幕あり #外見 #メディア #ルッキズム

見た目がすべてじゃない、モデルの告白

Looks aren't everything. Believe me, I'm a model. | Cameron Russell

「美しさの裏側を、本人が語る」



9:38	3,116万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付　　クラス・番号　　名前

どんな話？
雑誌の中の「きれいな人」は、どうやって作られるのか。その世界にいた本人の視点から、見た目がもつ力について、一緒に考えてみます。

1 観る前に考えよう WARM-UP　5分

Q1 How much does appearance matter in our society?
社会で見た目はどれくらい重要でしょう？

Q2 Are the photos in magazines real?
雑誌の写真は現実そのものでしょうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS　5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**appearance**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**image**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**advantage**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**stereotype**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**media**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
見終わったら、自分が感じたことを英語で1〜2文だけ書いてみましょう。短い動画なので、書く時間もすぐ取れます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

9:38 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、外見の話の全体像をつかむ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、appearanceなど使える表現を3〜5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は気に入った30秒を選び、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 自己紹介	
3 TURN 仕組み	
4 DEPTH 考察	
5 MESSAGE 締め	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・beauty、image、appearance、advantage、stereotype など、外見や社会的イメージに関する語彙に触れられます。
・皮肉や含みのある言い方が出やすく、言葉通りではない意味を聞き取る練習になります。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Do looks matter more than we admit? Why?
私たちが認める以上に見た目は重要でしょうか。なぜ？

Q2 How should we look at images in the media?
メディアの画像をどう見るべきでしょう？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q How much do looks affect how people are treated?
外見は、人の扱われ方にどれくらい影響しますか。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **appearance**
2 **image**
3 **advantage**
4 **stereotype**
5 **media**

□ a イメージ・印象
□ b 外見
□ c 固定観念
□ d メディア
□ e 有利な点

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

固定観念 s＿＿＿＿＿＿＿＿＿

外見 a＿＿＿＿＿＿＿＿

イメージ・印象 i＿＿＿＿

メディア m＿＿＿＿

有利な点 a＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：ジェンダー・多様性・人権 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「ジェンダー・多様性・人権」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **advocate** **marginalize** **oppress** **tolerance** **diversity** **inclusion**

1 She _____ equal pay for equal work.
彼女は、同じ仕事には同じ賃金を、と主張しています。

2 Some groups have been _____ in politics.
政治の場で、周縁に追いやられてきた集団があります。

3 _____ helps people with different views live together.
寛容さは、異なる考えの人々が共に暮らす助けになります。

4 A team with _____ can look at problems from many angles.
多様性のあるチームは、問題をさまざまな角度から見られます。

5 Laws that _____ a group of people should be changed.
ある集団を抑圧する法律は、改められるべきです。

6 _____ means that everyone can take part.
包摂とは、誰もが排除されずに参加できるということです。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **appearance** □ **image** □ **advantage** □ **stereotype** □ **media**

1回目 ＿＿＿秒 **2回目** ＿＿＿秒 **3回目** ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：自己紹介から自分の立場を語る冒頭が向いています。個人的な語りは文が比較的短く、感情を込める練習にもなります。

□□□ 1. 話し手の落ち着いたトーンに合わせて、小声でゆっくりなぞる。
□□□ 2. 皮肉を含む部分の抑揚と間を、原音のとおりに真似して言う。
□□□ 3. 意味を意識して追い、印象に残った一文を、自分の言葉で言い換えて言う。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる ◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える ◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる ◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた ◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた ◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「たった1つの物語が、偏見をつくる」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **appearance** 外見
2. **image** イメージ・印象
3. **advantage** 有利な点
4. **stereotype** 固定観念
5. **media** メディア

9A マッチング

1-b 2-a 3-e 4-c 5-d

9B スペル

stereotype / appearance / image / media / advantage

10 テーマ単語(ジェンダー・多様性・人権)

1. **advocates**
2. **marginalized**
3. **Tolerance**
4. **diversity**
5. **oppress**
6. **Inclusion**

7 要点の例

1. **本人だから語れる視点**:モデルとして働いた人が、外見のもつ影響力を自分の言葉で話します。ふだん目にする憧れの見え方が、変わるかもしれません。
2. **見た目と社会**:見た目で人を判断する場面は、学校にも職場にもあります。社会の見方を考える、小論文のネタとしても役立つ話題です。
3. **体験から一般論へ**:個人の体験から、社会全体の話へと広げていく運びに注目です。自分の意見文を書くときの、組み立ての参考になります。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:モデルとして働く自分の立場を率直に明かし、聞き手の先入観に揺さぶりをかける入り方です。
2. **自己紹介**:自分が「美しさ」の恩恵を受けやすい立場にあることを、隠さずに語っていく流れです。
3. **仕組み**:広告や雑誌の写真がどのように作られるのか、イメージと現実のずれにも触れていきます。
4. **考察**:外見が人生に与える影響と、それをどう受け止めるべきかを、自分の経験から考えていきます。
5. **締め**:外見だけで人を判断しない視点を、聞き手に静かに投げかけて、話を終えます。

観終わると身につくこと

広告やSNSの写真を、少し立ち止まって見られるようになります。「外見」「偏見」に関わる英語表現も増え、自分の意見を英語で書く材料が手に入ります。

このトークで伸びる力

外見・偏見・社会の見方という、小論文にも出やすい話題です。自分の経験から社会の構造へ話を広げる運びが、意見文を書くときの参考になり、語彙も広がります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜33分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
33〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 見た目の悩みを抱える人
- 小論文のテーマを探す人
- SNSや広告の見方を考えたい人

タイプ別の使い方

高校生:SNSや見た目が気になる年ごろに、考えるきっかけになります。日本語字幕で観てから、感じたことを日本語でまとめてみましょう。

受験生:社会・ジェンダー・文化の話題に近く、自由英作文で意見を書く材料になります。「外見と価値」を論じる型も見つかります。

大学生:メディアや社会学の視点で観られます。イメージの作られ方を、英語で説明する練習素材として、使うこともできます。

社会人:第一印象や見た目に関する悩みを、英語の話題として扱えます。雑談で自分の考えを話す練習にもなります。

つまずきポイント

- 皮肉やユーモアの部分は、そのままだと意味がずれることがあります。字幕で確認して、含みを理解しましょう。
- 社会的な語彙(stereotype、privilege など)は、日本語訳だと硬く感じます。例と一緒にフレーズごと覚えると定着しやすくなります。
- 話し手の個人的な体験が中心なので、意見を一般化せず、「この人の見方」として受け止める姿勢が大切です。

入試とのつながり

ジェンダー・社会・メディアの話題は、英語長文や自由英作文で扱われやすい分野です。外見と社会の関係を論じる語彙と、意見の型を蓄えられます。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。