TED-Ed ふつう Anees Bahji 日本語字幕あり #統合失調症 #心の病気 #医療

統合失調症とは？ 誤解とほんとうの姿

What is schizophrenia? - Anees Bahji

「誤解されやすい病気を、正しく知る」



5:33	1,188万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
ニュースやドラマの描かれ方だけで、この病気を知った気になっていませんか。正しい知識から、偏見は少しずつほぐれていきます。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 Why do people misunderstand mental illness?
なぜ人は心の病気を誤解するのだろう？

Q2 How can society support people with mental illness?
社会は心の病気の人をどう支えられる？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	schizophrenia	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	hallucination	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	delusion	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	psychosis	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	treatment	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
専門的な内容なので、1回目は日本語字幕でもOKです。2回目に、症状や治療を表す英語をメモしながら観ましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:33 × 3

ROUND 1 まず日本語字幕で通して観て、分かっていることを確かめる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 2 次に英語字幕で観直し、schizophreniaなど表現を3〜5個書き出す

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 3 最後に30秒だけ区切り、話し手の口調ごとまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ

2 QUESTION 誤解と偏見

3 TURN 症状

4 DEPTH 原因と治療

5 MESSAGE まとめ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・symptom、disorder、treatment、support など、医療や心理の基本語が中心です。健康分野の英語の入口として、まとめて覚えられます。
・「AはBとは違う」と、区別を説明する言い方の型が出てくると考えられます。誤解を解く説明の型として使えます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What are common symptoms of schizophrenia?
統合失調症の一般的な症状は何ですか？

Q2 Why is treatment important?
なぜ治療が大切ですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q Why do people sometimes misunderstand mental illness?
なぜ人は、心の病気を誤解してしまうことがあるのでしょうか。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **schizophrenia**
2 **hallucination**
3 **delusion**
4 **psychosis**
5 **treatment**

☐ a 治療
☐ b 妄想
☐ c 精神病症状
☐ d 統合失調症
☐ e 幻覚

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

幻覚 h＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
精神病症状 p＿＿＿＿＿＿＿＿
治療 t＿＿＿＿＿＿＿＿
統合失調症 s＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
妄想 d＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **symptom** / **stem cell** / **epidemic** / **consent** / **resistance** / **screening**

1 Regular _____ can find some diseases early.
定期的な検診で、病気によっては早く見つけることができます。

2 _____ can develop into many kinds of cells.
幹細胞は、さまざまな種類の細胞に変わることができます。

3 The _____ spread quickly through the region.
その感染症の流行は、地域全体に急速に広がりました。

4 A fever is a common _____ of the flu.
発熱はインフルエンザによくある症状です。

5 Doctors must get the patient's _____ before surgery.
医師は手術の前に患者の同意を得なければなりません。

6 Overuse of drugs can lead to _____ in bacteria.
薬の使いすぎは、細菌の耐性につながることがあります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **schizophrenia** ☐ **hallucination** ☐ **delusion** ☐ **psychosis** ☐ **treatment**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：病気の概要をまとめて説明する区間が向いています。専門語が集まる部分なので、繰り返し練習すると医療語彙が耳になじみます。30〜60秒に収まる範囲で選びます。

☐☐☐ 1. 専門語だけを先に口慣らしし、小声で音の流れをなぞります。
☐☐☐ 2. 説明文の抑揚を、慎重で誠実なトーンを意識して、字幕なしで真似します。
☐☐☐ 3. 言えなかった語の意味を日本語で書き、内容を思い浮かべながら追います。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **schizophrenia** 統合失調症
2. **hallucination** 幻覚
3. **delusion** 妄想
4. **psychosis** 精神病症状
5. **treatment** 治療

9A マッチング

1-d 2-e 3-b 4-c 5-a

9B スペル

hallucination / schizophrenia / psychosis / delusion / treatment

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **screening**
2. **Stem cells**
3. **epidemic**
4. **symptom**
5. **consent**
6. **resistance**

7 要点の例

1. **分かることと分からないこと**:症状、原因、治療について、今どこまで分かっているのかを整理します。まだ分からない点も含めて確かめられるのが誠実です。
2. **医療英語の基本**:symptom や treatment など、医療の基本語が出てくる話題です。病気について英語で読むときの、土台になります。
3. **偏見を減らす視点**:正しい知識は、周りの人への接し方を変えます。将来どんな進路に進んでも、人と関わる場面できっと役立つ、大切な教養です。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:この病気は100年以上前に見つかったのに、正確な原因はまだ分かっていない、という導入から入ると考えられます。
2. **誤解と偏見**:今も最も誤解され、偏見を持たれやすい病気の一つだ、という現状が示されます。
3. **症状**:実際にどんな症状があるのかを、分かっている範囲で整理していきます。
4. **原因と治療**:原因について分かっていることと、治療の方法に触れていく流れです。
5. **まとめ**:正しい知識で偏見を減らすことの大切さで、締めくくられると考えられます。

観終わると身につくこと

病名への思い込みに気づき、正しい情報を自分で探す姿勢が持てます。症状や治療など、医療にまつわる英語表現も、基本から整理されていきます。

このトークで伸びる力

psychosis、hallucination、symptomなど医療・心理の語彙が学べます。「よくある誤解と事実」を対比する展開は、入試の説明文で頻出します。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 病気への偏見をなくしたい人
- 医療・福祉系に進みたい人
- 医療英語を学びたい人

タイプ別の使い方

高校生:心の健康を学ぶ入口になり、保健の授業ともつながります。友達との会話や探究の題材として、偏見について考えるきっかけにもなります。

受験生:医療や心理は、長文の頻出分野の一つです。症状や治療の語彙を、理由づけの文とセットでメモし、読解の土台にしましょう。

大学生:心理学や医療系の学生には、専門語彙の入門になります。それ以外の学生も、社会的な偏見を考える素材にできます。

社会人:職場のメンタルヘルスを考える素材です。相手を尊重した言い方を英語で聞いて学べるので、同僚との会話にも活かせます。

つまずきポイント

- 病名や専門語が並んで、難しく感じます。動画は診断のための情報ではないので、語彙学習と考え方の学びとして観ましょう。
- デリケートな題材なので、感想を話すときは言葉選びに配慮しましょう。誤解を避ける表現も、英語で練習できます。

入試とのつながり

医療や心の健康は、入試や資格試験の英文で扱われやすいテーマです。病気の症状や治療を説明する文の読み方が身につきます。

豆知識

「schizophrenia」は「多重人格」とは別のものです。混同されやすい点が、専門家によっても繰り返し指摘されています。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。