TED むずかしい Lisa Mosconi 日本語字幕あり #脳科学 #女性の健康 #ホルモン

更年期は脳にどう影響するのか

How menopause affects the brain | Lisa Mosconi

「体の変化は、脳の変化でもある」



13:05	225万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
体の変化として語られがちな更年期を、「脳」の視点から見るとどうなるか。知っているようで知らない、新しい切り口の13分です。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 How do hormones affect the way we think and feel?
ホルモンは、私たちの考え方や気分にどう影響するのだろう？

Q2 Why might menopause be connected to the brain?
更年期は、なぜ脳と関係があるのだろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**hormone**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**symptom**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**neuroscience**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**aging**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**research**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
医療用語は聞き流して大丈夫です。「何が問題で、どう解決したいのか」の流れだけ、つかみましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

13:05 × 3

ROUND 1 まず日本語字幕で通して観て、症状と脳の関係を確かめる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 2 次に英語字幕で観直し、hormoneなど表現を3〜5個書き出す
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 3 最後に30秒だけ区切り、話し手の口調ごとまねる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ

2 QUESTION 問題・問い

3 IDEA アイデア・主張

4 EXAMPLE 具体例・根拠

5 MESSAGE まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Why is it important to study the brain as well as the body?
なぜ体だけでなく脳も研究することが大切なのですか？

Q2 What can we do to take care of our brain health?
脳の健康を守るために、私たちには何ができますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **hormone**
2 **symptom**
3 **neuroscience**
4 **aging**
5 **research**

□ a 加齢
□ b 研究
□ c ホルモン
□ d 症状
□ e 神経科学

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

ホルモン h＿＿＿＿＿
加齢 a＿＿＿＿
神経科学 n＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
研究 r＿＿＿＿＿＿＿
症状 s＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **chronic** / **resistance** / **side effect** / **vaccine** / **aging** / **cure**

1 Researchers are still searching for a _____ for the disease.
研究者たちは、その病気の治療法をいまも探しています。

2 The medicine may cause a mild _____, such as sleepiness.
その薬は、眠気のような軽い副作用を起こすことがあります。

3 An _____ society needs more nursing care.
高齢化する社会には、より多くの介護が必要です。

4 A _____ helps the body prepare for a disease.
ワクチンは、体が病気に備える助けになります。

5 _____ diseases often require long-term care.
慢性の病気は、長期のケアを必要とすることが多いです。

6 Overuse of drugs can lead to _____ in bacteria.
薬の使いすぎは、細菌の耐性につながることがあります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **hormone** □ **symptom** □ **neuroscience** □ **aging** □ **research**

1回目 ＿＿秒　2回目 ＿＿秒　3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **hormone** ホルモン
2. **symptom** 症状
3. **neuroscience** 神経科学
4. **aging** 加齢
5. **research** 研究

9A マッチング

1-c 2-d 3-e 4-a 5-b

9B スペル

hormone / research / aging / symptom / neuroscience

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **cure**
2. **side effect**
3. **aging**
4. **vaccine**
5. **Chronic**
6. **resistance**

7 要点の例

1. **脳の目線で見直す**:ホルモンの変化と脳の関係という視点で、身近な話題を捉え直します。健康の見方が広がる、意外性のある内容で、気づきが多いです。
2. **女性の脳の健康**:脳の健康の現れ方は、女性と男性で違うという視点に注目です。暮らしの中でできる工夫も紹介され、健康の見方が広がります。
3. **医療英語の入口**:medicine、hormone、symptom など医療の語が学べます。「問題提起→説明→提案」の型は、理系長文の練習に最適です。

観終わると身につくこと

体の変化を「脳」の視点でも考えられます。身近な人の健康について話し合うきっかけになり、医療の英語語彙も自然と増えていきます。

このトークで伸びる力

medicine, hormone, symptom など医療の語彙が自然に身につきます。科学の話が「問題提起→説明→提案」で進む型は、理系長文の練習になります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜24分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
24〜29分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
29〜37分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
37〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 家族の健康が気になる人
- 医療・理系の英語を学びたい人
- 科学と社会の関係に関心がある人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。