TED-Ed むずかしい Maryam Alimardani 英語字幕 #哲学 #脳 #心と体

心が体を持つのか、体が心を持つのか

Are you a body with a mind or a mind with a body? - Maryam Alimardani

「体が先か、心が先か」

6:10	388万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

私たちには、手や足のような体の部分と、考えたり感じたりする心の部分があります。この二つは複雑にからみ合っていて、どちらが「自分」を決めているのかは簡単には言えません。あなたは心を持った体なのか、それとも体を持った心なのか。このアニメは、この古くて新しい問いを掘り下げ、「自分とは何か」をじっくり考えさせます。考えるほど不思議になる哲学の入門編です。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Where do you think your mind is?
心はどこにあると思いますか？

Q2 What makes you "you"?
何があなたを「あなた」にしているのでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	mind	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	consciousness	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	identity	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	philosopher	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	physical	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で二つの立場を整理する

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

6:10 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で二つの立場を整理する

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で抽象語を4つ書きとめる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 3 問いかけの部分を30秒、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Are you a body with a mind or a mind with a body?
あなたは心を持つ体ですか、体を持つ心ですか？

Q2 Which is more important to who you are, your body or your mind?
自分らしさにとって大切なのは体と心のどちらですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **mind**
2 **consciousness**
3 **identity**
4 **philosopher**
5 **physical**

[ ] a 身体の
[ ] b 心
[ ] c 意識
[ ] d 自分らしさ・自己
[ ] e 哲学者

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

身体の p＿＿＿＿＿＿＿
心 m＿＿＿
哲学者 p＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
自分らしさ・自己 i＿＿＿＿＿＿＿
意識 c＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：哲学・倫理・思考 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「哲学・倫理・思考」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **bias** **premise** **argument** **moral** **dilemma** **consequence**

1 Every choice has its _____.
どんな選択にも結果があります。

2 Her _____ was clear and well supported.
彼女の主張は明快で、根拠も十分でした。

3 If the _____ is false, the conclusion may be wrong.
前提が誤りなら、結論も間違っているかもしれません。

4 Everyone has some _____, even without noticing it.
誰でも気づかないうちに何らかの偏りを持っています。

5 She felt a _____ duty to tell the truth.
彼女は真実を話す道徳的な義務を感じました。

6 He faced a _____ between honesty and kindness.
彼は正直さと優しさの板ばさみになりました。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **mind** ☐ **consciousness** ☐ **identity** ☐ **philosopher** ☐ **physical**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる ◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える ◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる ◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた ◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた ◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **mind** 心
2. **consciousness** 意識
3. **identity** 自分らしさ・自己
4. **philosopher** 哲学者
5. **physical** 身体の

9A マッチング

1-b 2-c 3-d 4-e 5-a

9B スペル

physical / identity / mind / consciousness / philosopher

10 テーマ単語(哲学・倫理・思考)

1. **consequences**
2. **argument**
3. **premise**
4. **bias**
5. **moral**
6. **dilemma**

7 内容の手がかり

私たちには、手や足のような体の部分と、考えたり感じたりする心の部分があります。この二つは複雑にからみ合っていて、どちらが「自分」を決めているのかは簡単には言えません。あなたは心を持った体なのか、それとも体を持った心なのか。このアニメは、この古くて新しい問いを掘り下げ、「自分とは何か」をじっくり考えさせます。考えるほど不思議になる哲学の入門編です。

このトークで伸びる力

mind、consciousness、perception など哲学・認知科学の抽象語に触れられます。二つの立場を対比する構成は、賛否を論じる英作文の型としてそのまま使えます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜17分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
17〜22分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
22〜29分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
29〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。