TED ふつう Tessa West 英語字幕 #職場 #コミュニケーション #心理学

職場で「いい人すぎる」ことの落とし穴

The Problem With Being "Too Nice" at Work | Tessa West

「優しさが、じつは裏目に出る瞬間」



16:56	345万	★★☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
嫌われたくなくて、言いたいことを飲み込んでいませんか。その優しさが、実は誰かを困らせているかもしれません。心当たりのある人ほど、観る価値があります。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Is being nice always a good thing?
優しくあることは、いつも良いことなのだろうか？

Q2 Why is it hard to say no at work?
なぜ職場でノーと言うのは難しいのだろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	feedback	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	honest	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	anxiety	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	polite	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	clear	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
自分の経験を1つ思い浮かべてから観ると、話が身近に感じられます。共感した箇所には、印をつけておきましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

16:56 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で、3つのコツをメモしながら観る	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、伝え方の表現を3〜5個書き出す	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目はコツを語る30秒を選び、声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How can being too nice cause problems?
いい人すぎることは、なぜ問題を生むのですか？

Q2 How can we be kind and honest at the same time?
優しさと正直さは、どう両立できますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **feedback**
2 **honest**
3 **anxiety**
4 **polite**
5 **clear**

☐ a はっきりした
☐ b 丁寧な
☐ c 正直な
☐ d 意見、評価
☐ e 不安

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

丁寧な p＿＿＿＿
はっきりした c＿＿＿＿
正直な h＿＿＿＿
意見、評価 f＿＿＿＿＿＿
不安 a＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：文化・歴史・異文化理解 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「文化・歴史・異文化理解」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **ritual** **preserve** **diversity** **stereotype** **heritage** **multicultural**

1 The idea that all people from one country are alike is a _____.
ある国の人はみな同じだという考えは、固定観念です。

2 Toronto is known as a _____ city.
トロントは多文化の都市として知られています。

3 The village works hard to _____ its old buildings.
その村は古い建物を守ろうと努力しています。

4 The old town is part of our cultural _____.
その古い町は私たちの文化遺産の一部です。

5 Our school values cultural _____.
私たちの学校は文化的な多様性を大切にしています。

6 The tea ceremony is a quiet _____ with many rules.
茶道は多くの決まりがある静かな儀式です。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **feedback** ☐ **honest** ☐ **anxiety** ☐ **polite** ☐ **clear**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「学校は、創造性を殺しているのか？」「たった1つの物語が、偏見をつくる」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **feedback** 意見、評価
2. **honest** 正直な
3. **anxiety** 不安
4. **polite** 丁寧な
5. **clear** はっきりした

9A マッチング

1-d 2-c 3-e 4-b 5-a

9B スペル

polite / feedback / clear / anxiety / honest

10 テーマ単語(文化・歴史・異文化理解)

1. **stereotype**
2. **multicultural**
3. **preserve**
4. **heritage**
5. **diversity**
6. **ritual**

7 要点の例

1. **優しさの落とし穴**:良かれと思った態度が、仕事や人間関係にどう響くかを考えます。日頃の自分の言動を、そっと見直すきっかけになります。
2. **曖昧さが招く誤解**:はっきり言わないことで生まれる遠回りや誤解に注目します。学校や部活でも、思い当たる場面がきっとたくさんあるはずです。
3. **3つのコツ**:ぼんやりした感想ではなく、はっきりした一貫したフィードバックに変える3つのコツが示されます。feedback など働く場面の英語も学べます。

観終わると身につくこと

「言いにくいこと」を、相手のためにどう伝えるかを考えるようになります。実際の場面で使える表現も、いくつか持ち帰れるでしょう。

このトークで伸びる力

feedback、honest、communicate など職場コミュニケーションの語彙が学べます。問題と3つのコツという構成が明快で、原因と結果の論理を追う練習にもなります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は17分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 断れない、言えない性格の人
- 社会に出る準備をしている人
- 職場の英語表現を知りたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。