TED-Ed ふつう Christian Jarrett 日本語字幕あり #心理学 #モノ #愛着

なぜ人は「自分のモノ」に愛着を持つの？

Why are we so attached to our things? - Christian Jarrett

「捨てられないのには、理由がある」

4:35	273万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

古いぬいぐるみや使い込んだ文房具が、なかなか捨てられないことはありませんか。児童心理学の父と呼ばれるピアジェは、自分のものだと思っている物を取り上げられた赤ちゃんが激しく怒る様子から、人の「自分のもの」という感覚はとても早くから芽生えると気づきました。では、なぜ私たちはこれほど物に愛着を持つのでしょうか。この動画は、所有の心理を解説し、物との付き合い方を見直すきっかけをくれます。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What is something you can't throw away?
捨てられないものは何ですか？

Q2 Why do we feel our own things are special?
自分の物を特別に感じるのはなぜでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	attachment	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	possession	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	value	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	sentimental	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	ownership	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、自分に当てはまる例を考えながら観る

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:35 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で、自分に当てはまる例を考えながら観る	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、気持ちや価値を表す表現を4つメモ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目は研究を紹介する30秒を、落ち着いた口調でまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Why do people value things they own more?
人はなぜ自分の持ち物をより高く評価するのですか？

Q2 Is it good or bad to be attached to things?
モノに愛着を持つのは良いことですか、悪いことですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **attachment**
2 **possession**
3 **value**
4 **sentimental**
5 **ownership**

[ ] a 価値・評価する
[ ] b 所有
[ ] c 所有物
[ ] d 愛着
[ ] e 思い出がこもった

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

愛着 a＿＿＿＿＿＿＿＿
所有 o＿＿＿＿＿＿＿
思い出がこもった s＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
所有物 p＿＿＿＿＿＿＿＿
価値・評価する v＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **mindset** / **trait** / **cognition** / **procrastinate** / **motivation** / **bias**

1 Sleep affects memory and other parts of _____.
睡眠は記憶など、認知のさまざまな働きに影響します。

2 Everyone has a _____, even if they do not notice it.
気づいていなくても、誰にでも偏りはあります。

3 Small goals can raise your _____.
小さな目標は、やる気を高めてくれます。

4 Many students _____ until the night before the test.
多くの生徒が、テストの前の晩まで勉強を先延ばしにします。

5 A positive _____ can change how we deal with problems.
前向きな考え方は、問題への向き合い方を変えることがあります。

6 Curiosity is a personality _____ shared by many scientists.
好奇心は、多くの科学者に共通する性格上の特性です。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **attachment** ☐ **possession** ☐ **value** ☐ **sentimental** ☐ **ownership**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」「2つの言葉を話す脳は、なにがすごい？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **attachment** 愛着
2. **possession** 所有物
3. **value** 価値・評価する
4. **sentimental** 思い出がこもった
5. **ownership** 所有

9A マッチング

1-d 2-c 3-a 4-e 5-b

9B スペル

attachment / possession / ownership / value / sentimental

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **cognition**
2. **bias**
3. **motivation**
4. **procrastinate**
5. **mindset**
6. **trait**

7 内容の手がかり

古いぬいぐるみや使い込んだ文房具が、なかなか捨てられないことはありませんか。児童心理学の父と呼ばれるピアジェは、自分のものだと思っている物を取り上げられた赤ちゃんが激しく怒る様子から、人の「自分のもの」という感覚はとても早くから芽生えると気づきました。では、なぜ私たちはこれほど物に愛着を持つのでしょうか。この動画は、所有の心理を解説し、物との付き合い方を見直すきっかけをくれます。

このトークで伸びる力

心理学・行動経済学の基本語彙が学べ、長文でよく扱われる「人間の心のクセ」の話題に強くなります。研究結果を紹介して結論を導く流れは、論説文の構成そのものです。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。