TED やさしい Angela Lee Duckworth 日本語字幕あり #やり抜く力 #努力 #教育

才能より「やり抜く力」が大事かも

Grit: The Power of Passion and Perseverance | Angela Lee Duckworth

「努力の見え方が変わる」



6:13	1,826万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
コンサルの仕事を辞め、ニューヨークの公立校で7年生に数学を教え始めた研究者。成績の差を生むのはIQだけではない、と気づいたのが出発点でした。6分で、努力の見方が変わります。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 Is talent or effort more important?
才能と努力、どちらがより大切ですか？

Q2 What helps people keep going when things are hard?
苦しいとき、人が続けられるのは何のおかげでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	grit	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	perseverance	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	passion	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	talent	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	long-term goal	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
短いので、まず通しで観て、2回目は英語字幕で聞き取れない箇所を確認する使い方が向いています。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

6:13 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、やり抜く力の話の全体像をつかむ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、gritなど使える表現を3〜5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は気に入った30秒を選び、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK
つかみ

2 QUESTION
問題提起

3 TURN
アイデア

4 DEPTH
根拠

5 MESSAGE
ここから

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・talent、effort、passion、perseverance など、努力や成長を語る抽象名詞がそろっており、英作文でそのまま使い回せます。
・1文が比較的短く話速も落ち着いているため、TEDの中では初めてのシャドーイングに向いた部類だと考えられます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is grit, in your own words?
あなた自身の言葉で、grit とは何ですか？

Q2 How can we grow grit in students?
生徒の「やり抜く力」をどう育てられるでしょう？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 20〜30語

Q Which is more important for success, talent or effort? Why?
成功にはどちらが大切でしょうか、才能か努力か。理由も答えてください。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **grit**
2 **perseverance**
3 **passion**
4 **talent**
5 **long-term goal**

☐ a 情熱
☐ b 才能
☐ c 長期的な目標
☐ d やり抜く力
☐ e 粘り強さ

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

才能 t＿＿＿＿＿
やり抜く力 g＿＿＿
情熱 p＿＿＿＿＿＿
長期的な目標 l＿＿＿-＿＿＿＿ ＿＿＿＿
粘り強さ p＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：教育・学習・子ども EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「教育・学習・子ども」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **curriculum** **foster** **comprehension** **compulsory** **curiosity** **discipline**

1 Good teachers keep children's ＿＿＿＿＿＿ alive.
良い教師は、子どもの好奇心を絶やしません。

2 Reading ＿＿＿＿＿＿ improves with regular practice.
読解力は、継続的な練習で伸びます。

3 The school changed its ＿＿＿＿＿＿ to include coding.
その学校は、プログラミングを取り入れるようカリキュラムを変えました。

4 Education is ＿＿＿＿＿＿ for children up to a certain age.
子どもは一定の年齢まで、教育を受けることが義務づけられています。

5 Group projects ＿＿＿＿＿＿ teamwork among students.
グループ課題は、生徒どうしのチームワークを育みます。

6 Studying every day takes ＿＿＿＿＿＿.
毎日勉強するには、自制心が必要です。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **grit** ☐ **perseverance** ☐ **passion** ☐ **talent** ☐ **long-term goal**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：冒頭のつかみ部分の30〜60秒か、アイデアを1文で示す部分が向いています。短い文が続くので、リズムをつかみやすく、成功体験を得やすい区間です。

☐☐☐ 1. 小声でなぞる：文のかたまりごとに息継ぎする位置を、小声でなぞりながら耳で確認します。
☐☐☐ 2. リズムと強弱をまねる：字幕なしで0.75倍から。強く読む語（キーワード）にだけ声の圧をのせて、影のように追います。
☐☐☐ 3. 意味を意識して追う：内容を思い浮かべながら等速で追い、言えなかった箇所をメモ。翌日に同じ区間で再挑戦します。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を20〜30語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **grit** やり抜く力
2. **perseverance** 粘り強さ
3. **passion** 情熱
4. **talent** 才能
5. **long-term goal** 長期的な目標

9A マッチング

1-d 2-e 3-a 4-b 5-c

9B スペル

talent / long-term goal / grit / perseverance / passion

10 テーマ単語(教育・学習・子ども)

1. **curiosity**
2. **comprehension**
3. **curriculum**
4. **compulsory**
5. **foster**
6. **discipline**

7 要点の例

1. **教室の経験から**:教師として子どもたちを見てきた経験から、問いが生まれます。理論より先に、現場の実感があるのが大きな強みです。
2. **6分で完結**:短いのに、問い、考え、まとめまでしっかりそろっています。英語のスピーチの型を、コンパクトに学べます。ムダのない構成です。
3. **自分に当てはめる**:受験勉強や仕事の長い道のりを、どう乗り切るか。今の自分に置き換えて考えると、話が心に残ります。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:コンサルタントの仕事を辞め、中学生に数学を教えた経験から、成績の差は何で決まるのかという問いを立てる導入です。
2. **問題提起**:成功する生徒とそうでない生徒を分けるのは、IQだけではない、という気づきを示す流れです。聞き手が「確かに」と思える運びです。
3. **アイデア**:情熱と粘り強さを合わせた「やり抜く力」という考え方を紹介する、動画の中心部分です。
4. **根拠**:やり抜く力が成功を予測するかを、研究で確かめようとした取り組みが要点になると考えられます。細部は動画で確認してください。
5. **ここから**:最後は、この考え方を聞き手が自分の学びや仕事にどう生かすかを考えさせる流れのようです。締め方は動画で確かめましょう。

観終わると身につくこと

観終わると、才能があるかどうかより「続けられているか」に目が向きます。努力や成功をテーマにした英作文の材料も、手に入ります。

このトークで伸びる力

努力・成功・才能という学習テーマに直結する語彙が入ります。体験から理論へ進むシンプルな構成で聞き取りやすく、意見文で使える表現も見つかるので英作文の材料になります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜17分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
17〜22分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
22〜29分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
29〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 努力が続かず悩んでいる人
- 受験勉強の途中で迷っている人
- 短いTEDから始めたい人

タイプ別の使い方

高校生:部活や勉強の悩みに重ねて観られます。短いのでTED入門に最適です。「自分がやり抜いた経験」を英語で1文書くと、学びが定着します。

受験生:教育・心理は入試で出やすいテーマです。努力と才能の対比表現を集め、自由英作文の意見の型としてフレーズ帳に貯めましょう。

大学生:心理学の入り口として、また5分程度の英語発表の見本として使えます。構成を分析してから、自分の1分スピーチを作ってみましょう。

社会人:習慣化や目標管理のヒントになります。朝の10分でシャドーイングをして、部下や同僚への声かけの英語表現もメモしてみましょう。

つまずきポイント

- 短い動画でも語彙は抽象的です。perseverance のような語は、単語帳で覚えるより、話の流れの中で意味をつかむ方が記憶に残ります。
- 「やり抜く力があれば必ず成功する」と読み取るのは飛躍です。話の中心は、IQ以外にも成功を分ける要素があるという見方なので、結論を断定して覚えないようにしましょう。
- 字幕を見ながらだと、聞き取れたつもりになります。聞き取りを確かめるときは字幕を隠し、聞こえた通りに書き出して確認しましょう。

入試とのつながり

教育・心理は長文と自由英作文の定番テーマです。努力と才能をめぐる論点は、賛否を書く英作文の題材にもなりやすいと考えられます。

豆知識

話し手のアンジェラ・ダックワースは心理学者で、この考え方を後に、一般向けの著書『GRIT』にまとめました。研究が本になって広く知られるようになった例です。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。