TED むずかしい Daphne Bavelier 日本語字幕あり #ゲーム #脳科学 #注意力

ゲームは脳に悪い？研究者が語る意外な話

Your brain on video games | Daphne Bavelier

「ゲームと脳の、通説を疑ってみる」



17:58	684万	★★★★☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
「ゲームは頭に悪い」と言われ続けて、モヤモヤしたことはありませんか。脳科学者が、世間の常識を研究のデータで見直していきます。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Are video games bad for you?
ゲームは、体や頭に悪いのでしょうか？

Q2 What can games teach us?
ゲームから、何を学べるでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	attention	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	cognitive	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	research	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	brain	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	video game	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	evidence	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
長めの講演なので、1回目は日本語字幕で前半の要点をつかみ、続きは時間のあるときにゆっくり観るのもありです。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

17:58 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、ゲームと脳の話の全体像をつかむ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、attentionなど使える表現を3〜5個メモ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は気に入った30秒を選び、声に出してまねる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What does research say about games and the brain?
ゲームと脳について、研究は何を示していますか？

Q2 How would you use games in a healthy way?
ゲームを健全に楽しむには、どうしますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **attention**
2 **cognitive**
3 **research**
4 **brain**
5 **video game**
6 **evidence**

□ a 研究
□ b 脳
□ c テレビゲーム
□ d 証拠
□ e 認知の
□ f 注意力

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

注意力 a＿＿＿＿＿＿＿
脳 b＿＿＿＿
証拠 e＿＿＿＿＿＿＿
研究 r＿＿＿＿＿＿＿
認知の c＿＿＿＿＿＿＿＿
テレビゲーム v＿＿＿＿ ＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **cognition** **neuron** **consolidate** **plasticity** **instinct** **empathy**

1 Reading stories can develop _____ for other people.
物語を読むことで、他の人への共感が育つことがあります。

2 Fear is an _____ that helps us avoid danger.
恐怖は、危険を避けるのに役立つ本能です。

3 Brain _____ allows us to learn new skills at any age.
脳の可塑性のおかげで、私たちは何歳でも新しい技能を身につけられます。

4 Sleep affects memory and other parts of _____.
睡眠は記憶など、認知のさまざまな働きに影響します。

5 Sleep helps the brain _____ new memories.
睡眠は、脳が新しい記憶を定着させるのを助けます。

6 Each _____ sends signals to many others.
一つひとつのニューロンが、多くの別のニューロンに信号を送ります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **attention** ☐ **cognitive** ☐ **research** ☐ **brain** ☐ **video game**
☐ **evidence**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **attention** 注意力
2. **cognitive** 認知の
3. **research** 研究
4. **brain** 脳
5. **video game** テレビゲーム
6. **evidence** 証拠

9A マッチング

1-f 2-e 3-a 4-b 5-c 6-d

9B スペル

attention / research / brain / cognitive / evidence / video game

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **empathy**
2. **instinct**
3. **plasticity**
4. **cognition**
5. **consolidate**
6. **neuron**

7 要点の例

1. **通説を疑う**:みんなが信じていることを、データで確かめる姿勢が学べます。ゲームの話に限らず、情報の受けとめ方の練習にもなります。
2. **条件つきの結論**:何でも良い、何でも悪いとは言い切りません。「ただし」が付く慎重な言い方は、科学英文を読むうえで欠かせない視点です。
3. **保護者にも役立つ**:ゲームを心配する立場でも、遊ぶ立場でも、話し合いのきっかけになります。家族で観ても盛り上がる、身近な話題です。

観終わると身につくこと

「〜は体に悪い」という話を聞いても、根拠や条件を確かめる癖がつきます。脳科学や研究に関する英語も増え、科学記事の読み方が変わります。

このトークで伸びる力

attention、cognitive、research など、脳科学と研究の語彙が学べます。「通説→研究の結果→ただし条件つき」という運びは、科学英文の読み方の型で、入試でも頻出です。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は18分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- ゲームが好きな人
- ゲームをする子を心配する保護者
- 科学的な考え方を身につけたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点/理由と例 3点/英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。