TED-Ed ふつう TED-Ed 日本語字幕あり #妊娠 #人体 #保健

妊娠が体にもたらす、意外な変化

The surprising effects of pregnancy

「お腹の外でも、体の中は大改造」

5:46	1,233万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
妊娠して変わるのは、お腹だけだと思っていませんか。体の中で起きている変化を、アニメで一気にのぞいてみましょう。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 How does the body change during pregnancy?
妊娠中、体はどう変わるだろう？

Q2 Why do hormones matter?
ホルモンはなぜ大切？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**pregnancy**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**hormone**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**organ**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**blood**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**baby**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
健康の話題は、あくまで一般的な紹介です。気になる点は動画だけで判断せず、医師など専門家に相談しましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:46 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で観て、体の変化をつかむ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で。使える表現を3〜5個メモする	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目は好きな30秒を選び、声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION すべての臓器	
3 TURN ホルモン	
4 DEPTH 体と脳	
5 MESSAGE まとめ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・body、blood、hormone、pregnancy など、保健や生物の語彙をまとめて聞けます。
・「〜が起きる」「〜が増える」など、変化を表す動詞が中心になると考えられます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Which change surprised you the most?
どの変化にいちばん驚きましたか？

Q2 Why is it important to learn about the body?
体について学ぶことはなぜ大切ですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q Why is it important to learn about our bodies?
自分の体について学ぶことは、なぜ大切なのでしょうか。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **pregnancy**
2 **hormone**
3 **organ**
4 **blood**
5 **baby**

□ □ □ □ □

a 血液
b 妊娠
c ホルモン
d 赤ちゃん
e 臓器

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

妊娠 p＿＿＿＿＿＿＿
ホルモン h＿＿＿＿＿
血液 b＿＿＿＿
赤ちゃん b＿＿＿
臓器 o＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **prevention** **immune** **diagnosis** **clinical trial** **genome** **treatment**

1 New medicines must go through _____ before they are approved.
新しい薬は、承認される前に臨床試験を経なければなりません。

2 The patient is receiving _____ at a hospital.
その患者は病院で治療を受けています。

3 Regular exercise is important for disease _____.
定期的な運動は病気の予防にとって重要です。

4 An early _____ can make treatment easier.
早く診断がつけば、治療はしやすくなります。

5 Scientists have read the human _____ in great detail.
科学者たちは、ヒトのゲノムを詳しく解読してきました。

6 Some people are _____ to the disease after they recover.
回復したあと、その病気に免疫をもつ人もいます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **pregnancy** □ **hormone** □ **organ** □ **blood** □ **baby**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：体の変化を順に説明する、リズムのよい区間が向いています。同じ型の文が続く部分を30〜60秒で選ぶと、練習しやすいです。

□□□ 1. 医療・保健の語彙の音を、小声でなぞる。
□□□ 2. 変化を述べる文の抑揚と文末の下がりを真似する。
□□□ 3. 音声に重ねて言い、録音して難しい語でつまずかずに言えるか確認する。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる ◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える ◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる ◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた ◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた ◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **pregnancy** 妊娠
2. **hormone** ホルモン
3. **organ** 臓器
4. **blood** 血液
5. **baby** 赤ちゃん

9A マッチング

1-b 2-c 3-e 4-a 5-d

9B スペル

pregnancy / baby / hormone / organ / blood

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **clinical trials**
2. **treatment**
3. **prevention**
4. **diagnosis**
5. **genome**
6. **immune**

7 要点の例

1. **見えない変化を見る**:体の外からは見えない変化を、アニメで見せてくれるのが動画ならではの強みです。「へえ」が続く、知的な発見があります。
2. **保健・生物の英語**:体や成長に関わる語彙を、やさしい語り口で聞けます。保健や生物の英語長文へ進むための、無理のない入り口になります。
3. **知識は教養になる**:体のしくみの知識は、将来の自分や身近な人を理解する助けになります。教養として、一度は知っておく価値のある話題です。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:筋肉や関節が動き、心臓の鼓動が速まり、血液が勢いよく流れる。体の中の変化から始まる導入と考えられます。
2. **すべての臓器**:妊娠の間に、体のすべての臓器が変化するということが示されます。
3. **ホルモン**:その変化はさまざまなホルモンによって、妊娠が始まるとすぐに起こり始めると説明されます。
4. **体と脳**:体だけでなく脳への影響にも目を向ける流れです。
5. **まとめ**:分かっていることと、まだ分かっていないことを整理して締めくくる流れだと考えられます。

観終わると身につくこと

体のしくみについて、英語でも日本語でも説明できる語彙が増えます。保健・生物の英文が、以前より少し読みやすく感じられます。

このトークで伸びる力

pregnancy、hormone、bodyなど生物・保健の語彙が学べます。「意外な効果」を順番に紹介する構成は、リスニングでメモを取る練習にもなります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 保健や生物に興味がある人
- アニメで理科を学びたい人
- 体のしくみを英語で聞きたい人

タイプ別の使い方

高校生:保健や生物の授業のおさらいになります。日本語字幕で流れをつかみ、body や blood など基本の語彙を3つ覚えましょう。

受験生:生物や医療の長文で使う語彙を、音で確認できます。変化を表す動詞を集め、英作文にも使える形で整理しましょう。

大学生:生物学や保健学の入門としても使えます。体の変化を英語で説明する、短いミニ発表の練習に活用してみましょう。

社会人:家族や身近な人の健康を考えるきっかけになります。医療の基本語彙を耳で慣らす教材として、通勤中に使えます。

つまずきポイント

- 医療の専門語が多く、聞き取れない語で止まりがちです。1周目は流れ優先で、語彙は2周目にまとめてメモしましょう。
- 体の変化には個人差があります。内容は一般的な説明として受け取り、心配なときは医療の専門家に相談してください。

入試とのつながり

医療、保健、生物は英語長文で扱われやすい分野です。体の変化を述べる語彙や、原因と結果の表現に慣れておくと読解の助けになります。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。