TED-Ed やさしい Emma Bryce 英語字幕 #腎臓 #人体 #健康

腎臓は体の中の浄水場

How do your kidneys work? - Emma Bryce

「24時間休まない、ろ過の達人」



3:55	307万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

暑い日に水を何杯か飲むと、しばらくして急に「行きたく」なることがあります。その感覚の裏で働いているのが、豆のような形をした2つの臓器、腎臓です。腎臓は体の中の水分の量を調整し、血液の中の老廃物を見つけ、生きるのに必要なビタミンやミネラル、ホルモンを放出するタイミングまで判断しています。このアニメは、腎臓の驚きのしくみを分かりやすく説明します。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What do you know about your kidneys?
腎臓について何を知っていますか？

Q2 Why is it important to drink water?
水を飲むことはなぜ大切なのでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**kidney**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**filter**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**blood**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**waste**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**organ**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で腎臓の仕事を3つ挙げる

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

3:55 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で腎臓の仕事を3つ挙げる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で体の語を3〜5個メモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 ろ過の工程を話す30秒を、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK
つかみ

2 QUESTION
問題・問い

3 IDEA
アイデア・主張

4 EXAMPLE
具体例・根拠

5 MESSAGE
まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・1回目は日本語字幕でOK。分かる単語を3つ拾えたら合格です。
・数字・人名・何度もくり返される単語に注目しよう。そこが話の柱です。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is the main job of the kidneys?
腎臓の主な仕事は何ですか？

Q2 How can we keep our kidneys healthy?
腎臓を健康に保つにはどうすればよいでしょう？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 20〜30語

Q What did you learn from this talk? Write two or three sentences.
このトークから何を学びましたか？ 2〜3文で書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **kidney**
2 **filter**
3 **blood**
4 **waste**
5 **organ**

□ a 臓器
□ b 老廃物
□ c ろ過する
□ d 腎臓
□ e 血液

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

腎臓 k＿＿＿＿
老廃物 w＿＿＿＿
臓器 o＿＿＿＿
ろ過する f＿＿＿＿＿
血液 b＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：生物・進化・生態系 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「生物・進化・生態系」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **offspring** **organism** **invasive** **pollination** **fossil** **evolution**

1 Insects help crops through _____.
昆虫は受粉を通じて、作物の実りを助けています。

2 Some animals care for their _____ for many years.
何年も子の世話をする動物もいます。

3 Even a tiny _____ can affect the whole ecosystem.
小さな生物でも、生態系全体に影響を与えることがあります。

4 The _____ of birds took millions of years.
鳥類の進化には、何百万年もかかりました。

5 _____ species can harm native plants and animals.
侵略的外来種は、在来の動植物に害を与えることがあります。

6 _____ give us clues about life in the past.
化石は、過去の生物についての手がかりを与えてくれます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **kidney** □ **filter** □ **blood** □ **waste** □ **organ**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を20〜30語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **kidney** 腎臓
2. **filter** ろ過する
3. **blood** 血液
4. **waste** 老廃物
5. **organ** 臓器

9A マッチング

1-d 2-c 3-e 4-b 5-a

9B スペル

kidney / filter / waste / blood / organ

10 テーマ単語(生物・進化・生態系)

1. **pollination**
2. **offspring**
3. **organism**
4. **evolution**
5. **Invasive**
6. **Fossils**

7 内容の手がかり

暑い日に水を何杯か飲むと、しばらくして急に「行きたく」なることがあります。その感覚の裏で働いているのが、豆のような形をした2つの臓器、腎臓です。腎臓は体の中の水分の量を調整し、血液の中の老廃物を見つけ、生きるのに必要なビタミンやミネラル、ホルモンを放出するタイミングまで判断しています。このアニメは、腎臓の驚きのしくみを分かりやすく説明します。

このトークで伸びる力

臓器や体のしくみを表す語彙が学べ、生物系の長文やリスニングに直結します。「入る→こす→戻す→出す」という工程の説明は、プロセスを英語で説明する練習に最適です。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜14分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
14〜19分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
19〜23分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
23〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。