TED-Ed ふつう Sarah E. Tracy 日本語字幕あり #食品 #うま味 #噂の検証

うま味調味料MSGは、本当に体に悪いのか

What is MSG, and is it actually bad for you? - Sarah E. Tracy

「食品の噂を、歴史と科学で検証」



5:29	449万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
1968年、ある医師が書いた一通の手紙から、ひとつの調味料が悪者にされていきました。その誤解を、歴史と科学でほぐしていく話です。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Have you ever heard that a food is bad for you? Was it true?
ある食べ物が体に悪いと聞いたことは？ それは本当だったか。

Q2 How can we check if a rumor is true?
噂が本当かどうか、どうやって確かめられるだろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**additive**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**flavor**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**myth**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**ingredient**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**evidence**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
誰が何を言ったのか、噂と事実を分けて聞いてみましょう。話の展開が整理しやすくなります。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:29 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で、うわさの広がり方を追う	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、根拠を語る表現を3〜5個メモ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目は結論の30秒を声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is MSG, and where does it come from?
MSGとは何ですか？ どこから来るものですか？

Q2 Why is it important to check facts about food?
食べ物についての事実を確かめることが大切なのはなぜですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **additive**
2 **flavor**
3 **myth**
4 **ingredient**
5 **evidence**

☐ a 証拠
☐ b 添加物
☐ c 風味
☐ d 通説、俗説
☐ e 材料

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

通説、俗説 m＿＿＿
添加物 a＿＿＿＿＿＿＿
証拠 e＿＿＿＿＿＿＿
材料 i＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
風味 f＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：食・農業・水資源 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「食・農業・水資源」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **malnutrition** **sustainable** **crop** **diet** **cuisine** **ingredient**

1 Rice is the main _____ in many Asian countries.
米は多くのアジアの国で主要な作物です。

2 A balanced _____ includes fruit, vegetables and protein.
バランスのよい食事には果物、野菜、たんぱく質が含まれます。

3 _____ affects children's growth.
栄養不良は子どもの成長に影響します。

4 Check the _____ on the package.
パッケージの原材料を確認してください。

5 We need a more _____ way to produce food.
私たちには、もっと持続可能な食料生産の方法が必要です。

6 Japanese _____ is loved all over the world.
日本料理は世界中で愛されています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **additive** ☐ **flavor** ☐ **myth** ☐ **ingredient** ☐ **evidence**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **additive** 添加物
2. **flavor** 風味
3. **myth** 通説、俗説
4. **ingredient** 材料
5. **evidence** 証拠

9A マッチング

1-b 2-c 3-d 4-e 5-a

9B スペル

myth / ingredient / additive / flavor / evidence

10 テーマ単語（食・農業・水資源）

1. **crop**
2. **diet**
3. **Malnutrition**
4. **ingredients**
5. **sustainable**
6. **cuisine**

7 要点の例

1. **噂の出どころ探し**：ある食品が悪者にされた経緯を、歴史をさかのぼって考えます。噂が広がっていく仕組みを知る、格好の事例になります。
2. **科学で検証する**：「本当かどうか」を根拠で確かめていく流れが見どころです。食の情報を見極めるための、考え方の練習にもなってくれます。
3. **食品の英語も学ぶ**：食品や成分にまつわる語を、身近な題材で英語で学べます。料理や旅行など、日常の場面でも役立つ語彙が増えていきます。

観終わると身につくこと

食べ物の情報を聞いたとき、「出どころは？根拠は？」と確かめる習慣がつきます。食の話題を英語で語る力も、少し伸びていきます。

このトークで伸びる力

flavor、evidence、myth など食と科学の語彙が学べます。一通の手紙からうわさが広がる過程を追い、根拠を確かめる流れは、批判的に読む力が問われる長文の練習になります。

授業プラン（50分）

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す（日本語OK）
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見（PREP）
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 食べ物の噂が気になる人
- 科学的な考え方を学びたい人
- 食の英語を増やしたい人

採点のめやす（英作文 8）

内容（問いに答えている）3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。