TED-Ed ふつう Natascha M. Santos 英語字幕 #OCD #心の健康 #誤解

OCDの誤解を解く:「きれい好き」とは別の話

Debunking the myths of OCD - Natascha M. Santos

「「ちょっと潔癖」で片づけないで」

4:51	1,247万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
「几帳面だから、私ちょっとOCDなんだよね」。この言い方は、本当は何を軽く扱っているのでしょうか。言葉の使い方を見直す短い動画です。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 What do people think OCD means?
OCDと聞いて、人は何を思いうかべる？

Q2 Why can jokes about illness be harmful?
病気をネタにした冗談はなぜ問題になり得る？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想:話し手がいちばん伝えたいことは？(日本語OK)

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前:意味を予想	観たあと:正しい意味
1	**obsession**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**compulsion**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**anxiety**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**myth**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**therapy**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
観る前に、自分の思い込みを一言メモしておきましょう。観たあとに見比べると、何が変わったかがはっきり分かります。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:51 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で観て、よくある誤解をつかむ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で。使える表現を3〜5個メモする	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目は好きな30秒を選び、声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 本当の姿	
3 TURN 誤解の広さ	
4 DEPTH 誤解を正す	
5 MESSAGE まとめ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・health、disorder、behavior など心の健康の語彙が出やすく、ニュースや長文で役立ちます。
・「Aではなく、Bである」と対比して訂正する文の型に慣れられます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is one myth about OCD?
OCDに関する誤解をひとつ挙げてください。

Q2 How can we talk about mental health kindly?
心の健康についてどう思いやりをもって話せますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q Why is it important to use medical words carefully?
医療の言葉を慎重に使うことは、なぜ大切なのでしょうか。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **obsession**
2 **compulsion**
3 **anxiety**
4 **myth**
5 **therapy**

□ a 療法
□ b 誤解・俗説
□ c 強迫観念
□ d 強迫行為
□ e 不安

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

強迫行為 c＿＿＿＿＿＿＿＿＿
誤解・俗説 m＿＿＿
強迫観念 o＿＿＿＿＿＿＿＿
療法 t＿＿＿＿＿
不安 a＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **resistance** / **screening** / **immune** / **stem cell** / **mental health** / **antibiotic**

1 Sleep and friendships both support _____.
睡眠と友人関係は、どちらも心の健康を支えます。

2 _____ can develop into many kinds of cells.
幹細胞は、さまざまな種類の細胞に変わることができます。

3 Some people are _____ to the disease after they recover.
回復したあと、その病気に免疫をもつ人もいます。

4 _____ are used to treat bacterial infections.
抗生物質は、細菌による感染症の治療に使われます。

5 Overuse of drugs can lead to _____ in bacteria.
薬の使いすぎは、細菌の耐性につながることがあります。

6 Regular _____ can find some diseases early.
定期的な検診で、病気によっては早く見つけることができます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **obsession** □ **compulsion** □ **anxiety** □ **myth** □ **therapy**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：誤解を訂正して、正しい説明に切り替わる区間が向いています。対比の言い方が入る部分を、30〜60秒で選んでみましょう。

□□□ 1. 否定から肯定へ切り替わる所の声の高さと間を真似する。
□□□ 2. 意味を意識しながら追い、言えなかった語を「言えなかったメモ」に残す。
□□□ 3. 録音し、落ち着いたトーンで言えているか聞き比べる。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **obsession** 強迫観念
2. **compulsion** 強迫行為
3. **anxiety** 不安
4. **myth** 誤解・俗説
5. **therapy** 療法

9A マッチング

1-c 2-d 3-e 4-b 5-a

9B スペル

compulsion / therapy / myth / anxiety / obsession

10 テーマ単語（医療・健康・生命科学）

1. **mental health**
2. **Stem cells**
3. **immune**
4. **Antibiotics**
5. **resistance**
6. **screening**

7 要点の例

1. **思い込みをほどく**：「きれい好き」のイメージが、本来の姿とどこまでずれているのか。誤解が一つずつほどけていく流れが、気持ちよい動画です。
2. **医療英語の基本語**：病気や症状を表す言葉は、ニュースや長文に必ず出てきます。専門的な話題を、平易な英語で聞ける貴重な入り口になります。
3. **日常の言葉選び**：軽い気持ちで使った言葉が、誰かを傷つけることもあります。友人との会話や発信の場面で、言葉を選ぶ視点が持てます。

4 話の流れの例

1. **つかみ**：片づけ好きや手洗いをよくする人を「OCDっぽい」と言ってしまう、よくある誤解から始まる導入と考えられます。
2. **本当の姿**：OCDは深刻な精神の病気である、という基本が示されます。
3. **誤解の広さ**：社会だけでなく、心の専門家の間でさえ誤解されることがある点に触れられます。
4. **誤解を正す**：広まっている思い込みがどう正されていくか、確かめながら観ましょう。
5. **まとめ**：最後は、正しく理解することの大切さを伝えて締めくくりそうです。

観終わると身につくこと

病名を気軽なたとえに使わなくなり、正しい理解で人の話を聞けます。心の健康を英語で語るときの基本語も、しっかりつかめます。

このトークで伸びる力

obsession、compulsion、anxietyなど心理・医療の語彙が学べます。「よくある誤解 vs 事実」の構成は、入試の説明文で頻出の型です。

授業プラン（50分）

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す（日本語OK）
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見（PREP）
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 「潔癖＝OCD」と思っていた人
- 心の健康の話題を英語で学びたい人
- 言葉の使い方に敏感でいたい人

タイプ別の使い方

高校生：言葉の使い方を見直すきっかけになります。日本語字幕で観たあと、誤解と事実の対比を1つだけ英語で言ってみましょう。

受験生：心理や医療の話題は英語長文で扱われやすい分野です。対比して訂正する英語の型を、自由英作文の材料にしてみましょう。

大学生：心理学や社会学の入門としても観られます。誤解を正すプレゼンの型を分析し、自分の3分発表に応用してみましょう。

社会人：職場での言葉づかいや、周りへの配慮を考える材料になります。落ち着いた説明の話し方は、仕事の英語にも役立ちます。

つまずきポイント

- 医療の専門用語が多く、聞き取りにくいことがあります。テーマ語彙を先に数個だけ確認してから観ると安心です。
- 内容が自分に当てはまるように感じても、自己判断は避けましょう。気になる場合は、学校や家族、専門家に相談してください。

入試とのつながり

心の健康や医療は、長文や自由英作文で扱われやすい現代的テーマです。誤解と事実を対比する英語の型は、意見を述べる文でも使えます。

豆知識

OCDは、obsessive-compulsive disorder の頭文字です。日本語では強迫症と呼ばれ、専門の医療機関で診断や治療が受けられます。

採点のめやす（英作文 8）

内容（問いに答えている）3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。