TED ふつう Christian Busch 英語字幕 #運 #偶然 #チャンス

運は偶然か、それとも育てられるのか

Is Luck Random — or Can You Cultivate It? | Christian Busch

「つまずきを、新しい始まりに」



12:49	103万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

2025年のロサンゼルスの山火事で、話し手は自宅と住んでいた地域を失いました。偶然の幸運とは正反対の、不運が重なる状況に直面したのです。科学者として10年以上続けてきた研究をもとに、話し手は、予測できない出来事を乗りこえるための「セレンディピティ（偶然の幸運）」を生かす考え方を紹介します。幸運は偶然ではなく、育てられるのかもしれません。前向きな気持ちになれるトークです。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Do you think you are a lucky person?
自分は運がいい人だと思いますか？

Q2 Has a chance meeting ever changed your life?
偶然の出会いで人生が変わったことはありますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	luck	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	serendipity	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	coincidence	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	opportunity	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	curiosity	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、運を育てるヒントを見つける

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

12:49 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、運を育てるヒントを見つける

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、偶然や機会の語を4つメモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は冒頭の問いかけ30秒を、まねて音読する

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How can we become luckier, according to the speaker?
話し手によると、どうすればもっと運がよくなれますか？

Q2 What will you do to notice more chances?
チャンスにもっと気づくために何をしますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **luck**
2 **serendipity**
3 **coincidence**
4 **opportunity**
5 **curiosity**

- [ ] a 機会
- [ ] b 運
- [ ] c 思いがけない幸運
- [ ] d 好奇心
- [ ] e 偶然の一致

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

運 l＿＿＿
偶然の一致 c＿＿＿＿＿＿＿＿＿
好奇心 c＿＿＿＿＿＿＿
思いがけない幸運 s＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
機会 o＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **neuron** **unconscious** **stimulus** **motivation** **mindset** **addiction**

1 Some people worry about _____ to social media.
SNSへの依存を心配する人もいます。

2 A positive _____ can change how we deal with problems.
前向きな考え方は、問題への向き合い方を変えることがあります。

3 Small goals can raise your _____.
小さな目標は、やる気を高めてくれます。

4 A loud sound is a strong _____ for the brain.
大きな音は、脳にとって強い刺激です。

5 Many of our choices are made by _____ processes.
私たちの選択の多くは、無意識の働きによって決まっています。

6 Each _____ sends signals to many others.
一つひとつのニューロンが、多くの別のニューロンに信号を送ります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **luck** ☐ **serendipity** ☐ **coincidence** ☐ **opportunity** ☐ **curiosity**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

- [ ] [ ] [ ] 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
- [ ] [ ] [ ] 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
- [ ] [ ] [ ] 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

	◎	○	△
タイトルと話し手を、人に説明できる			
キーワード5語の意味が言える			
話の流れを3つ以上に分けて説明できる			
観たあとの問いに、英語で答えられた			
英語で意見を40〜60語書けた			

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **luck** 運
2. **serendipity** 思いがけない幸運
3. **coincidence** 偶然の一致
4. **opportunity** 機会
5. **curiosity** 好奇心

9A マッチング

1-b 2-c 3-e 4-a 5-d

9B スペル

luck / serendipity / coincidence / opportunity / curiosity

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **addiction**
2. **mindset**
3. **motivation**
4. **stimulus**
5. **unconscious**
6. **neuron**

7 内容の手がかり

2025年のロサンゼルスの山火事で、話し手は自宅と住んでいた地域を失いました。偶然の幸運とは正反対の、不運が重なる状況に直面したのです。科学者として10年以上続けてきた研究をもとに、話し手は、予測できない出来事を乗りこえるための「セレンディピティ(偶然の幸運)」を生かす考え方を紹介します。幸運は偶然ではなく、育てられるのかもしれません。前向きな気持ちになれるトークです。

このトークで伸びる力

運・偶然・機会といった抽象的な語彙が、身近な例と一緒に学べます。問いを立てて答えていく構成が分かりやすく、英語で自分の意見を組み立てる練習にもつながります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜23分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
23〜28分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
28〜36分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
36〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。