TED むずかしい Kate Bowler 日本語字幕あり #病気 #言葉 #人生観

「すべてには理由がある」という、やさしいウソ

"Everything happens for a reason" -- and other lies I've loved | Kate Bowler

「励ましの言葉が、ときに人を傷つける」



14:50	615万	★★★☆☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
「すべてには理由がある」という励ましは、本当に人を救うのでしょうか。35歳で重い病を告げられた人が、その言葉への違和感を、意外なほどのユーモアを交えて語ります。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Does everything really happen for a reason?
すべてのことには、本当に理由があるのでしょうか？

Q2 What should we say to someone who is suffering?
苦しんでいる人に、何と声をかけるべきでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	suffering	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	illness	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	blessing	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	comfort	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	uncertainty	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	faith	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
長めの講演なので、1回目は日本語字幕で前半だけでも十分です。心に引っかかった言葉をメモしながら観てください。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

14:50 × 3

ROUND 1 日本語字幕で1回通して観て、病と言葉の主張をつかむ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 英語字幕で2回目を観て、使えそうな表現を3〜5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は30秒を選び、間や強弱までまねて声に出す

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Why can kind words sometimes hurt?
なぜやさしい言葉が、ときに人を傷つけるのですか？

Q2 What kind of support is really helpful?
どんな支え方が、本当に助けになりますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **suffering**
2 **illness**
3 **blessing**
4 **comfort**
5 **uncertainty**
6 **faith**

□ □ □ □ □ □

a 恵み
b 信仰、信じる心
c 慰め
d 苦しみ
e 病気
f 不確かさ

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

信仰、信じる心 f＿＿＿＿
病気 i＿＿＿＿＿＿
恵み b＿＿＿＿＿＿＿
不確かさ u＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
慰め c＿＿＿＿＿＿
苦しみ s＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：哲学・倫理・思考 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「哲学・倫理・思考」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **consequence** **argument** **duty** **fallacy** **paradox** **subjective**

1 Citizens have a _____ to obey fair laws.
市民には公正な法律に従う義務があります。

2 Beauty is often a _____ judgment.
美しさはしばしば主観的な判断です。

3 Her _____ was clear and well supported.
彼女の主張は明快で、根拠も十分でした。

4 Every choice has its _____.
どんな選択にも結果があります。

5 Judging a person by one mistake is a common _____.
一つの失敗だけで人を判断するのは、よくある論理の誤りです。

6 It is a _____ that more choices can make us less happy.
選択肢が増えるとかえって満足度が下がることがあるのは、逆説的です。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **suffering** ☐ **illness** ☐ **blessing** ☐ **comfort** ☐ **uncertainty**
☐ **faith**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「批判的思考を鍛える、たった1つの道具」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **suffering** 苦しみ
2. **illness** 病気
3. **blessing** 恵み
4. **comfort** 慰め
5. **uncertainty** 不確かさ
6. **faith** 信仰、信じる心

9A マッチング

1-d 2-e 3-a 4-c 5-f 6-b

9B スペル

faith / uncertainty / illness / comfort / blessing / suffering

10 テーマ単語(哲学・倫理・思考)

1. **duty**
2. **subjective**
3. **argument**
4. **consequences**
5. **fallacy**
6. **paradox**

7 要点の例

1. **善意のすれ違い**:励ましたつもりが相手を傷つけることは、日常でも起こります。「言う側」と「聞く側」の視点の違いに、はっとさせられます。
2. **ユーモアの英語**:重いテーマでも、皮肉や笑いを交えて語る英語のニュアンスを味わえます。文字通りではない言い回しへの耳が育ちます。
3. **言葉のかけ方の練習**:友人や家族が落ち込んだとき、何が本当の支えになるのか。観たあとの人間関係にすぐ使える、実践的な問いが心に残ります。

観終わると身につくこと

励ましの言葉を選ぶとき、一呼吸おいて相手の立場を考えられるようになります。抽象度の高い語にも慣れ、評論文への構えが少し楽になります。

このトークで伸びる力

reason、blessing、suffering など抽象度の高い語が多く、価値観を扱う評論文の対策になります。皮肉やユーモアの表現から、英語のニュアンスも学べます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は15分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 友達の相談に乗ることが多い人
- 前向きな言葉に疲れたことがある人
- 価値観を扱う長文が苦手な人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。