TED ふつう Dr. Jen Gunter 英語字幕 #健康 #デトックス #医療

デトックス食品では体は「浄化」されない

A Cleanse Won't Detox Your Body – but Here's What Will | Body Stuff with Dr. Jen Gunter

「体には、もともと掃除係がいる」



4:43	431万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付　　クラス・番号　　名前

どんな話？
「デトックス」と書かれた飲み物や食事法に、心ひかれたことはありませんか。医師が、その常識に科学の目から切り込みます。

1 観る前に考えよう WARM-UP　5分

Q1 Do we need special drinks to clean our body?
体をきれいにする特別な飲み物は必要だろうか？

Q2 How does the body clean itself?
体はどうやって自分をきれいにしているのだろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS　5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	detox	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	toxin	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	liver	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	kidney	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	cleanse	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
最初に「デトックスって本当に必要？」と自分の考えを一言メモしてから観ると、動画の主張とのズレが際立ちます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:43 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で、体の「掃除の仕組み」をつかむ	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、体に関する表現を3〜5個メモ	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%
ROUND 3	3回目は仕組みを説明する30秒を声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What organs help clean the body?
体を掃除する働きをする臓器は何ですか？

Q2 How can you check health information online?
ネットの健康情報をどう確かめますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **detox**
2 **toxin**
3 **liver**
4 **kidney**
5 **cleanse**

[ ] a きれいにする
[ ] b 肝臓
[ ] c 腎臓
[ ] d 毒素
[ ] e デトックス、解毒

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

毒素 t＿＿＿
きれいにする c＿＿＿＿＿
肝臓 l＿＿＿＿
腎臓 k＿＿＿＿＿
デトックス、解毒 d＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **antibiotic** / **infection** / **life expectancy** / **vaccine** / **treatment** / **prevention**

1 A _____ helps the body prepare for a disease.
ワクチンは、体が病気に備える助けになります。

2 Regular exercise is important for disease _____.
定期的な運動は病気の予防にとって重要です。

3 The patient is receiving _____ at a hospital.
その患者は病院で治療を受けています。

4 _____ has risen in many countries.
多くの国で平均寿命が延びてきました。

5 Washing your hands helps prevent _____.
手洗いは感染を防ぐ助けになります。

6 _____ are used to treat bacterial infections.
抗生物質は、細菌による感染症の治療に使われます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **detox** ☐ **toxin** ☐ **liver** ☐ **kidney** ☐ **cleanse**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **detox** デトックス、解毒
2. **toxin** 毒素
3. **liver** 肝臓
4. **kidney** 腎臓
5. **cleanse** きれいにする

9A マッチング

1-e 2-d 3-b 4-c 5-a

9B スペル

toxin / kidney / cleanse / detox / liver

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **vaccine**
2. **prevention**
3. **treatment**
4. **Life expectancy**
5. **infection**
6. **Antibiotics**

7 要点の例

1. **体の掃除係とは**:体にはもともと、不要なものを処理する仕組みがあるという視点です。「浄化」という言葉のあやしさが、はっきり見えてきます。
2. **健康情報の見抜き方**:広告やSNSの健康情報を、どう疑い、どう確かめるか。情報を選ぶ力は、受験にも、社会に出てからも大いに役立ちます。
3. **短く要点をつかむ**:短くまとまった動画は、要点を英語でつかむ練習に最適です。医師の話し方のテンポにも慣れられます。ノートを取りながら聞くのがおすすめです。

観終わると身につくこと

「体にいい」と言われる商品を、根拠を確かめてから選ぶ習慣がつきます。liver や toxin といった体の語彙も、説明文の中で身につきます。

このトークで伸びる力

body、liver、toxin など体の仕組みを説明する基本語彙が学べます。短くまとまった解説動画なので、要点を英語でつかむ練習や、要約の練習にちょうどいい長さです。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 健康食品やダイエット情報が気になる人
- 情報の真偽を見分けたい人
- 短い動画でリスニングを始めたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。