TED-Ed むずかしい Neil R. Jeyasingam 日本語字幕あり #うつ病 #脳 #薬

抗うつ薬は、脳の中で何をしているのか

How do antidepressants work? - Neil R. Jeyasingam

「心の不調と、脳の化学のつながり」

4:51	469万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

1950年代、2つの新薬の発見が、のちに巨大な抗うつ薬市場を生みます。ところが、どちらも本来うつの薬として作られたものではありませんでした。うつの理解をくつがえした、数十年の道のりをたどります。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 Why do some people feel sad for a very long time?
長い間ずっと悲しい気持ちが続く人がいるのはなぜだろう？

Q2 How can medicine change the way the brain works?
薬は脳の働き方をどう変えられるのだろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**depression**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**neuron**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**neurotransmitter**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**mental health**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**prescribe**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で年代の流れをつかみ、2回目は英語字幕で、変化を表す言い方を3〜5個メモしてみましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:51 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、発見の歴史を追う

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、医療の表現を3〜5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は好きな30秒を声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK
つかみ

2 QUESTION
問題・問い

3 IDEA
アイデア・主張

4 EXAMPLE
具体例・根拠

5 MESSAGE
まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How do antidepressants affect the brain?
抗うつ薬は脳にどう作用しますか？

Q2 Why is it important to talk about mental health?
心の健康について話すことが大切なのはなぜですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **depression**
2 **neuron**
3 **neurotransmitter**
4 **mental health**
5 **prescribe**

□ a 神経細胞
□ b うつ病
□ c 処方する
□ d 神経伝達物質
□ e 心の健康

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

神経細胞 n＿＿＿＿
心の健康 m＿＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿
うつ病 d＿＿＿＿＿＿＿＿
神経伝達物質 n＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
処方する p＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **surgery** **aging** **cure** **mental health** **screening** **symptom**

1 Researchers are still searching for a _____ for the disease.
研究者たちは、その病気の治療法をいまも探しています。

2 Regular _____ can find some diseases early.
定期的な検診で、病気によっては早く見つけることができます。

3 A fever is a common _____ of the flu.
発熱はインフルエンザによくある症状です。

4 An _____ society needs more nursing care.
高齢化する社会には、より多くの介護が必要です。

5 She recovered well after the _____.
彼女は手術のあと、順調に回復しました。

6 Sleep and friendships both support _____.
睡眠と友人関係は、どちらも心の健康を支えます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **depression** ☐ **neuron** ☐ **neurotransmitter** ☐ **mental health** ☐ **prescribe**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **depression** うつ病
2. **neuron** 神経細胞
3. **neurotransmitter** 神経伝達物質
4. **mental health** 心の健康
5. **prescribe** 処方する

9A マッチング

1-b 2-a 3-d 4-e 5-c

9B スペル

neuron / neurotransmitter / mental health / prescribe / depression

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **cure**
2. **screening**
3. **symptom**
4. **aging**
5. **surgery**
6. **mental health**

7 要点の例

1. **偶然から始まった歴史**:別の目的で作られた薬が、うつの治療を大きく変えていく。当時は心理療法しかないと考える医師も多かった、という背景も見どころです。
2. **理解が変わっていく**:何十年もかけて、うつという病気の見方そのものが変わっていきます。科学の考え方が、少しずつ更新されていく流れを追えます。
3. **医療の話題に強くなる**:薬や治療のニュースを読むとき、何がどう働くのかを英語で押さえる土台になります。理系の医療分野を志す人の下調べにも向きます。

観終わると身につくこと

抗うつ薬を、なんとなくではなく歴史と背景のイメージで説明できるようになります。医療系の英文への苦手意識も、少し薄れていきます。

このトークで伸びる力

depression、treatment、brain など医療・脳科学の長文で出る語彙が学べます。発見から理解の変化までを時代順にたどる構成は、科学史の説明文を読む練習になります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 医療・看護系に進みたい人
- 心の不調を正しく知りたい人
- 図解つきで科学の英語に慣れたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。