TED ふつう Justin Baldoni 日本語字幕あり #男らしさ #ジェンダー #自分らしさ

「男らしさ」に合わせるのは、もうやめた

Why I'm done trying to be "man enough" | Justin Baldoni

「強くなくてもいい、という宣言」



18:32	365万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
「男なら強くあれ」と言われて、息苦しくなったことはありませんか。世の中が求める「男らしさ」と本当の自分とのずれを、話し手が自分の言葉で語ります。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 What does it mean to be a man?
男らしいとはどういうことだろう？

Q2 Do gender roles limit people?
性別の役割は人を縛るだろうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	masculinity	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	stereotype	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	vulnerable	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	expectation	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	identity	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
長めの講演なので、気になる場面から観始めても構いません。自分の経験と重なるところで、いったん止めてみましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

18:32 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で、男性への問いかけをつかむ	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、性格を表す表現を3〜5個メモ	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%
ROUND 3	3回目は問いかけの30秒を選び、声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Why did the speaker stop trying to be man enough?
話し手はなぜ「男らしく」あろうとするのをやめたのですか？

Q2 What gender stereotypes can you find around you?
身の回りにどんな性別のステレオタイプがありますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **masculinity**
2 **stereotype**
3 **vulnerable**
4 **expectation**
5 **identity**

□ a アイデンティティ
□ b 男らしさ
□ c 期待
□ d 傷つきやすい
□ e 固定観念

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

傷つきやすい v＿＿＿＿＿＿＿＿＿
男らしさ m＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
固定観念 s＿＿＿＿＿＿＿＿＿
アイデンティティ i＿＿＿＿＿＿＿
期待 e＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：ジェンダー・多様性・人権 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「ジェンダー・多様性・人権」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **ethnicity** **harassment** **dignity** **equity** **tolerance** **citizenship**

1 Schools should welcome students of every _____.
学校は、どの民族の生徒も歓迎すべきです。

2 The company created clear rules against _____ at work.
その会社は、職場での嫌がらせを禁じる明確な規則を作りました。

3 _____ helps people with different views live together.
寛容さは、異なる考えの人々が共に暮らす助けになります。

4 _____ means giving people the support they actually need.
公平とは、人々が実際に必要とする支援を与えることです。

5 In many countries, _____ gives people the right to vote.
多くの国で、市民権があると選挙で投票する権利が得られます。

6 Every person has the right to live with _____.
すべての人には、尊厳をもって生きる権利があります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **masculinity** □ **stereotype** □ **vulnerable** □ **expectation**
□ **identity**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「たった1つの物語が、偏見をつくる」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **masculinity** 男らしさ
2. **stereotype** 固定観念
3. **vulnerable** 傷つきやすい
4. **expectation** 期待
5. **identity** アイデンティティ

9A マッチング

1-b 2-e 3-d 4-c 5-a

9B スペル

vulnerable / identity / masculinity / expectation / stereotype

10 テーマ単語(ジェンダー・多様性・人権)

1. **ethnicity**
2. **harassment**
3. **Tolerance**
4. **Equity**
5. **citizenship**
6. **dignity**

7 要点の例

1. **型に合わせる苦しさ**:社会が期待する「男らしさ」に、自分を合わせ続ける疲れがテーマです。男性に限らず、共感できる場面があるはずです。
2. **個人から社会へ**:自分の経験から出発して、社会全体の問題へと話を広げていきます。スピーチの組み立て方として、とても真似しやすい型です。
3. **ジェンダー語彙**:stereotype や vulnerable など、性の役割を語る際の基本語が出てきます。エッセイや面接でも使いやすい表現です。

観終わると身につくこと

「〜らしさ」という言葉を、少し立ち止まって見られるようになります。個人の体験を社会の話につなげる論じ方も、参考になります。

このトークで伸びる力

masculinity、stereotype、vulnerable など性の役割に関する語彙が学べます。個人の体験から社会への問いかけへ広げる構成は、論述や長文の型に近いです。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は19分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- ジェンダーの話題に関心がある人
- 「らしさ」に疲れたことがある人
- 英語で社会問題を語りたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。